

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787540455934

10位ISBN编号：7540455934

出版时间：2012-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：（美）坎菲尔德，（美）汉森，（美）纽马克 编著，南溪 译

页数：336

字数：300000

译者：南溪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 前言

对我们来说，101一直是个神奇的数字。  
第一本《心灵鸡汤》有101个故事。  
我们喜欢101这个数字，因为它象征着开始，而非结束。  
满了100以后，我们再从101开始。

我们希望，当你看完我们其中的某本书后，它也会成为你的开始——形成新的人生观，新的人生目标，更加坚定地去面对一直困扰你的事情。

或许你会拿起电话和你的朋友或爱人分享其中的某个故事。

或许你会敲击键盘，表达情感，写下自己的“心灵鸡汤”故事，与和你一样的读者一起分享。

这卷书包含101篇关于父亲和父亲的智慧的最佳故事和诗篇。

我们在《心灵鸡汤》系列图书的15周年纪念日到来之际——在这个特别的日子与你分享这些故事。

我们在1993年出版第一本书时，做梦也没有想到自己正在开创一项出版奇迹，正在做历史上最畅销的图书之一。

我们并未打算卖出一亿多本书，也未打算出版150多种书目。

我们的初衷是希望每一次触动一个人的心灵，希望这个人也可以去触动其他人，这样不停地传递下去。

15年之后，我们知道这种做法奏效了。

你们的来信和故事成千上万地涌来，肯定了我们毕生的事业，而且激励着我们继续为你们的生活带来不同寻常的感动。

在《心灵鸡汤》系列出版15周年的纪念日，我们有了新的动力、决心要做的新事和新的梦想。

我们再次承诺，我们每本书的目标是101篇文章，我们也改进了书的封面设计及内文设计，而且随着来自新英格兰的朋友和伙伴的加入，《心灵鸡汤》的队伍又壮大了。

在这新的一卷里，我们从15年的丰富积累中选取了101个关于父亲和父亲的智慧的最佳故事和诗篇。

我们所选的这些故事中，有些是由父亲写成，有些是由子女写成。

其中有一些会让我们笑，也有一些会让我们哭。

但是所有的故事都向我们呈现了父亲和孩子之间的那种特殊关系以及孩子对老父亲特有的崇敬。

我们希望你们会喜欢这些故事，就像我们喜欢为你们挑选这些故事一样，也希望你们会与家人和朋友分享这些故事。

这卷书里，我们在之前出版的《心灵鸡汤》中挑选出了35篇小故事，也许你们会有兴趣继续阅读我们的其他一些有关教养子女和家庭的故事。

我们希望你们也会喜欢《我们最喜欢的101个故事》系列中其他关于教养子女、体育运动和人生的书目。

献上我们的爱、感谢和敬意      杰克·坎菲尔德和马克·维克多·汉森

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

《心灵鸡汤：幸好还有你，陪我到最后》精选50篇讲述爱与勇气的故事，篇篇直击心灵，用最具疗伤效果的文字，让我们学会感恩，学会爱。

它教会我们如何去创造奇迹，如何与人和睦地相处，如何掌控心的方向，是人生最美好的礼物，也是一本让我们懂得感恩、告别孤独和迷惘的心灵指南。

地道美语原味呈现，译文优美流畅，适合每天诵读，在赏析美文的同时轻松提高英语水平。

## <<心灵鸡汤>>

### 作者简介

杰克·坎菲尔德（Jack Canfield）是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一，这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。他还参与编写了另外八本畅销作品。

马克·维克多·汉森（Mark Victor Hansen）和Jack Canfield一样，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一。他是一个备受追捧的演讲人、畅销书作者、市场营销专家。他关于可能性、机遇、行动的具有冲击力的见解，已经为全球成千上万的人生带来了神奇的变化。

艾米·纽马克（Amy Newmark）是“心灵鸡汤系列丛书”的出版人，拥有三十年的从业经历，其身份包括作家、演讲人，以及金融与电信领域的金融分析师和业务主管。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

Foreword

前言

Chapter 1 The Power of a Father ' s Love

第一部分 父爱的力量

003. Learning to Love

学会去爱

012. Pray for Kyle

为凯尔祈祷

017. The Price of a Child

一个孩子的价格

022. Play Catch with Me, Dad

爸爸，陪我打棒球吧！

025. The Promise

承诺

032. Take My Hand

抓紧我的手

039. My Father ' s Son

爸爸的儿子

046. Apology to a Child

向孩子致歉

051. Can ' t Let Go

不能放手

054. Father ' s Secret

父亲的秘密

059. Some Snowballs Don ' t Melt

有些雪球不会融化

069. Peela

皮拉

Chapter 2 Supportive Dads

第二部分 父亲——坚定的后援

075. My Dad

我的父亲

080. There Is an Oz

生活里总会有一个奥兹

087. Safe Harbors and Sailing Ships

安全港和帆船

090. A Sacred Part of Fatherhood

神圣的父爱

095. Across the Pond

飞越重洋

103. When the World Stopped Turning

当世界停止运转

111. Taken for Granted

习以为常

<<心灵鸡汤>>

116. Ballerina

芭蕾舞者

124. Understanding Dad

理解父亲

131. Father ' s Day

父亲节

134. Smearred Ink

斑驳墨迹

Chapter 3 Taking Dad ' s Advice

第三部分 采纳父亲的建议

143. My Dad and Little Joe

父亲和小乔

149. A Father ' s Wisdom

父亲的智慧

160. The Great Candy Bar Debate

糖果大辩论

168. Dad, I Have a Beach Ball

爸爸, 我有个海滨球

173. My Favorite Professor

我最敬仰的教授

181. Beyond the Breakers

浪花之上

188. Eat Dessert First

先吃甜点

195. Where ' s Your Notebook?

你的笔记本呢?

201. Dirt Cheap

越便宜越好

206. Standing by His Word

信守承诺

Chapter 4 Single Fatherhood

第四部分 单身父亲

215. Second Chance

第二次机会

225. Orchids and Corned Beef Hash

兰花和牛肉土豆泥

232. Well Enough

这样已足够

236. Rite of Passage

通过仪式

244. Arms of Love

爱的臂弯

249. My Dad

我的父亲

255. Mystical, Magical Moments

神秘的魔幻时刻

<<心灵鸡汤>>

262. Judgment Day  
审判日
- Chapter 5 Treasured Moments  
第五部分 珍贵时刻
271. The Greatest Shot of My Life  
人生最完美的一杆球
276. The Important Test  
至关重要的测验
284. The Runaways  
跑道
288. Dad ' s Right Hand  
父亲的左右手
294. A Father ' s Love  
一个父亲的爱
300. Butterscotch  
奶油糖果
307. Across Home Plate  
打出本垒
312. No More Sunday Matinees  
一去不返的周末午后场
321. Flashing Back  
追忆往事
327. Meet Our Authors  
见见我们的作者
331. Thank You  
感谢词
334. Chicken Soup for the Soul  
Improving Your Life Every Day  
心灵鸡汤  
每天改善你的生活
335. Share with Us  
与我们一同分享

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

Take My Hand 抓紧我的手 The guardian angels of life fly so high as to be beyond our sight, but they are always looking down upon us. ~Jean Paul Richter

The car crept slowly up the dark mountain road as February winds dusted the slick pavement with new-fallen snow. From the front seat, my two college friends navigated the old car over the icy road. I sat behind them with a broken seat belt. The back end of the car fishtailed. “No problem, Mary,” Brad reassured me, gripping the steering wheel. “Sam’s house is just over the next ridge. We’ll make it there safely.” I heaved a sigh. “I’m glad Sam’s having a party. It’ll be so good to see everyone again after Christmas break.” I hoped my cheerful friends could bring me up from one of the lowest points of my life. Even Christmas at home in Hawaii had been disappointing, leaving my heart empty and hollow. Nothing had been the same since Dad died two years ago. Sensing my despair, Dad’s sisters had taken me aside after Christmas dinner. “Pray to the heavens, honey,” they coaxed. “Your daddy is there. He can hear you and help you.” Pray? Bah, humbug, I thought, as I left the family gathering. I’ve given up on God. Moonlight glistened off the icy pavement. Our car approached the bridge traversing the canal waters feeding the nearby lake. As we crossed the bridge, the car began swerving out of control. “Hang on!” Brad screamed. We spun 360 degrees before careening off the road. The car rolled over, slammed onto its top, and my body crashed through the rear window and onto the frozen earth. As I groaned, only half-conscious, I noticed no sounds from the front seat. I started crawling, hoping to find the road, and help. Digging my elbows into the ground, I dragged my battered body across the rough terrain. With the next pull, I slid over a knoll and somersaulted down the other side and into the freezing canal water. The pain and cold left me limp. Then I heard a voice scream, “Swim!” I began to stroke with my arms. “Swim!” the voice called. It sounded like Dad. “Swim harder, Mary Ann!” He was the only one who called me Mary Ann. “Daddy!” I cried, as the current pulled me under. I thrust myself through the surface of the water when I heard him scream again, “Swim harder!” “Daddy, where are you? I can’t see you!” I yelled, as the frigid waters pulled me under again. Too frozen and weak to fight, I felt myself sinking deeper into the darkness. My head swayed back, and I gazed up through the surface of the water where a bright golden light glowed. Then I heard Daddy holler again, “Swim, Mary Ann! Take my hand!” With all my might, I hurled my body upward, through the water and into the light. There, my daddy’s hand extended. I recognized his touch, his grip as he pulled me up. Then the light, the hand—the moment—vanished. I was clutching a chain extended across the canal. “Daddy!” I cried. “Come back! Help me. Help me, Daddy!” “Over here!” another voice yelled. “She’s over here!” A stranger leaned toward the water’s edge. “Hold on to the chain and pull yourself to shore!” Hand over hand, I yanked my frozen torso within the stranger’s reach, and he lifted me to the bank. My body and my mind were numb. “Let’s get you to the hospital,” the man said, wrapping me in a blanket. He sniffed near my face. “Have you been drinking?” “No,” I mumbled. As I drifted into a merciful state of unconsciousness, I heard him say, “You were calling for your daddy.” I came to in the emergency room, where I was treated for hypothermia. My friends had sustained only cuts and bruises. “You’re all lucky,” the highway patrolman said. “Especially you, young lady. Those chains are strung across canals to keep animals and debris from flowing into the lake. I can’t believe you knew to grab it when you did, or had the strength to in that freezing water.” “I had help,” I muttered. “You must have had help, Mary,” the patrolman said. “You were deathly close to being sucked into the underground siphon that pumps water into the lake. Another ten feet, and we’d never have found your body.” He patted my shoulder. “Somebody up there is looking after you.” Not just somebody, I thought. My Daddy. That afternoon in the canal was the last time in my life I’ve been afraid. Even years later, when our infant daughter had open-heart surgery, I had a faith-filled peace no one could understand. I can feel that, with Dad’s help, the hand of God is over me. I need only to reach out and grasp it. ~Mary Ann Hagen

生命的守护天使飞得太高，我们看不到他们，但他们会一直看着我们。

——吉恩·保罗·里克特 当二月的寒风把新降的雪花吹散在光滑的路面上时，我们的车在黑



## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

暗的山路上缓慢行驶着。

我的两个大学朋友坐在前排，开着那辆破车，驶过湿滑的路面，我坐在他们后面，系着破损的安全带。

汽车的尾部不停地摆动着。

“没事的，玛丽，”布拉德一面安慰我，一面紧握着方向盘，“再翻过一座山就是山姆家了，我们会安全抵达的。”

”我叹了口气。

“我很高兴去参加山姆的聚会，圣诞节假期结束了，大家又可以聚到一起了。”

”我希望，朋友们在一起的欢乐气氛可以把我从人生的低谷中拉出来。

即使是在夏威夷和家人一起过的圣诞节也让我很失望，感觉内心空荡荡的。

自从两年前爸爸去世之后，一切都不同了。

姑姑们觉察到了我内心的绝望，吃完圣诞晚餐之后，她们把我叫到了一边。

“亲爱的，向上天祈祷吧，”她们劝我说，“你爸爸在那里，他会听到你的祷告来帮助你的。”

”祈祷？

呸！

都是些骗人的话！

我这样想着离开了家庭聚会。

我已经不相信上帝了。

月光洒在结冰的路面上，闪闪发光，我们的车快要驶上横卧运河之上的大桥——那条运河注入附近的湖泊。

当我们的车穿过大桥时，它突然开始打转，根本无法控制。

“一定要抓住啊！”

”布拉德大叫。

我们几乎旋转了360度后，翻出了路面。

车翻了，车顶触地，我从车的后窗坠落到冰冻的地面上。

当我处于半昏迷状态发出呻吟的时候，我注意到前排的位置上没有发出任何声响。

我开始爬，希望能够找到一条路去求助。

我用双肘捣着地面，拖着伤痛的身躯，艰难地爬过那不平之地。

我再一挣，翻过一个小土丘，滑到了另一边，掉进了冰冷的河水里。

疼痛和寒冷几乎让我无法移动，接着，我听到一个声音在大喊：“游啊！”

”我开始用臂划水。

那个声音又在喊：“继续游！”

”听起来很像爸爸的声音。

“使劲游啊，玛丽？”

安！

”爸爸是唯一叫我玛丽？

安的人。

“爸爸！”

”我哭喊着，这时水流又把我吞没了。

我挣扎着探出水面，这时，我又听到了爸爸在大喊：“使劲游！”

”“爸爸，你在哪儿？”

我看不到你！

”我大喊着，冰冷的河水又一次将我吞没。

极度的寒冷，再加上极度的虚弱，我已经无力挣扎，感觉自己正在沉入无尽的黑暗之中。

我转过头，好像看到水面上有一束金色的亮光在闪烁。

然后我又听到爸爸在大喊：“游啊，玛丽？”

安，抓紧我的手！

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

” 我用尽全力向上一冲，终于探出了水面，看到了亮光。  
爸爸的手伸了过来，我能感觉到他的抚摸，是他抓着我把我拉了上来。

接着，灯光和爸爸的手——一刹那间——都消失了。  
我紧紧抓着运河周边的锁链。

“爸爸，回来啊！  
救救我，救救我，爸爸！”

”我哭喊着。

“在这儿！”

”另一个声音大喊道，“她在这儿！”

”一个陌生人斜倚在水边说道，“抓紧锁链，挪到岸边来！”

”我双手交叉猛拉了一把，我那冻僵的身体离那个陌生人不远了。  
他把我拉到岸上，我的身体和意识都已经麻木了。

“我带你去医院，”他边说边把我裹进毛毯。  
他凑到我面前，闻了闻，问道：“你喝酒了吗？”

”“没有！”

”我含糊地说了一句。

在我渐渐失去意识时，我听到那个陌生人说“你一直在叫你的爸爸”。

由于体温过低，我被送进了急诊室。

我的朋友们只是受了点擦伤和淤伤。

“你们真是太幸运了，”公路上的巡警说，“尤其是你，小姑娘！”

运河边上的那些锁链是用来阻挡动物或是废弃物掉进河里的，真不敢相信，你掉进河里后，在那么冰冷的水里，居然还有力气抓住那些锁链。

”“我得到了帮助。”

”我小声说道。

“你肯定是得到了帮助，玛丽，”巡警说，“当时情况十分危急，你离抽水到湖里的地下虹吸管已经特别近了，很有可能被吸进去。

再近十英尺的话，我们就永远找不到你了。

”他拍了拍我的肩膀说，“一定有人在天上看顾着你。”

”我觉得，不是别人，就是我的爸爸。

那天下午掉进运河里，是我这一生当中所经历的最让我害怕的一件事，但也是最后一次。

即使多年以后，我的小女儿做“心脏直视”手术时，我信念坚定，内心平和，尽管这无法让人理解。

在爸爸的帮助下，我可以感觉到上帝之手。

我需要做的就是努力去够到，然后紧紧地抓住。

——玛丽·安·哈根 .....

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤》系列发行56个国家，被译为40多种语言。全球畅销上亿册，是美国乃至世界各国公认的权威心灵成长读物。该丛书连续七年蝉联美国畅销榜第一名，有以下三大优势：

1. 最丰富的心灵读本 通过一篇篇直击心灵的故事，用最具疗伤效果的文字，让我们学会感恩，学会爱。
2. 最重要的人生激励 书中藏着一幕幕我们每个人都会经历的挫折、苦涩、阴霾，并真实地记录下穿越迷雾后的美好时光，带我们发掘爱的力量，教导我们勇敢地面对人生。
3. 最权威的双语美文 地道美语原味呈现，译文优美流畅，适合每天诵读，在赏析美文的同时轻松提高英语水平。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>