

<<别废话!你还可以更好>>

图书基本信息

书名：<<别废话!你还可以更好>>

13位ISBN编号：9787540458072

10位ISBN编号：7540458070

出版时间：2012-11

出版时间：湖南文艺出版社

作者：社社

页数：228

字数：137000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别废话!你还可以更好>>

前言

犯错，也是一种凿壁偷光——社社这好像是我第一本书，对我来说，它是若干年的自省与悔过，强迫我回头审视历年历月犯过的错。

写这本书的过程很难，像一个弹琴时手指上留下的血泡，当时是疼的，可是结疤以后会变得坚固硬朗。

即使是在他者看来再幸福不过的人，华服云裳下也有唯独自己才看得到的伤痕。

过对的人生、做对的选择，甚至仅仅是选一件对的衣物，都是很难的事儿。

我喜欢一句话剧台词：“你是我温暖的手套、冰冷的啤酒。

”我们都希望在合适的地方找到合适的人，但很遗憾，在你的回忆里，自己常常弄巧成拙，以至于“你是我温暖的啤酒、冰冷的手套”。

为什么我们会犯错？

我们犯错，因为不想过将就的生活。

很多事情，都是越努力越错，可是不努力，又岂止不甘心？

生活之旅，总要交一些学费的。

人生而无奈，容貌、出身、职业、际遇、健康，甚至财富，都是无法选择的事儿，无非是用对方法、听天由命。

人生就是渐渐学会认错和认命，我想，这也是与自己和解的意思。

就算再认真应对，KTV里还是有无数人总是跑调。

关于人生的主key（旋律），我们都知道那是一条写满平安喜乐的路，但是，依然会无可奈何地走调地唱下去。

旁人通通无能为力，大多敷衍了事，顶多随喜赞叹，也都是安慰奖。

是的，回看来路，我们错了那么久，久到我都忘了自己对的样子。

那么，久是多久？

很久很久。

等待伤口愈合的时光，是我们生命中最美的时光。

好在犯错也是有好处的，在错误中的体悟，既有经验，也有教训。

在摸爬滚打、拖泥带血的肉身上，我们咬牙忍住；血肉模糊都是生命最好的平安符，它们根植在过往的生命里，变成养料，化成泥土，与我们形影相随。

在人生处于弱势的时候，那些过往将跳出来金光大作，护佑我们，消灾解难，让我们枯木逢春。

世界有灵且美，比如在爱人面前露出贪吃的样子、给父母一个拥抱、做完大项目团队用瓶子吹啤酒、跟朋友聊一次酣畅淋漓的天。

为了这些，我们忍痛回顾错误，用伤口检讨，在下一个路口决不被同一颗，哪怕是类似的石头绊倒。

即使经过再难看的景象，也要相信前路有屋，屋前有林木高耸，以及清俊的年轻人出现。

我们画火御寒，假装盛夏，从未有冰川。

这本书是在我的错误中一点点成形的，我们都犯过错，并将一直错下去。

改正旧错，迎接新错。

我想把这些错和隐忍告诉你们，以纸为介，我在这头，你们在那头。

我们都是夜间不睡的魂，都是城里流浪的人。

错了也没关系，在这个充斥着成功与欲望的世界里，偶尔犯错的你，才是真正可贵的。

莫忘初心。

面对错误，有些事有错就改，有些事坚决不改，这也是对的选择。

面对光阴，迎头走过去，在不对的人生里，重新想象。

把吃亏当作便宜，在正确的选择面前偶尔犯一下傻，那些错从而化成水，再成冰，再成雾，这是在浊世中凿壁偷光。

愿光芒永驻。

<<别废话!你还可以更好>>

<<别废话!你还可以更好>>

内容概要

貌似LADY

GAGA说过，每天早晨我起来，觉得我跟其他二十四岁的女孩没啥区别，害怕，茫然，然后我就会告诉自己，你他妈可是LADY

GAGA。

看，励志总是如此简单粗暴。

比如减肥，总是坚持不了的人需要的不是朋友们一早强调你胖乎乎的很可爱超Q超嗲，而是每天早晨扪心自问对镜狂喊：我他妈可是一个瘦子！

有时候励志和打鸡血只需要被人狠狠扇几个耳光，而已！

温情有时，绝情有时，如沐春风有时，拳打脚踢有时。

生活中的无数问题就像超级玛丽，只要不到死掉结束的那刻，下一关的怪就更难搞。

这本以笔锋辛辣、一针见血的风格著称的另类情感励志书，一反市面上的温情励志类型，给读者带来不一样的情感励志感受。

<<别废话!你还可以更好>>

作者简介

社社

新时代作家，凶狠毒辣又温柔慈悲的写作者。

曾任湖南卫视《晚间》记者、青海卫视《天天低碳》嘉宾、湖南电视剧频道《我要来演剧》评委，专栏常见于《型男志》《YOKA MAN》等。

历经江湖种种，终于走上文学之路。

<<别废话!你还可以更好>>

书籍目录

自序 犯错，也是一种凿壁偷光

【上卷】生而为错

做金刚，或金刚芭比

忘记丫是丫

最好的闺蜜，最后的敌人

爱情的雄黄

人生处处贱女孩儿

姑娘，别闹

无法面对的时候，不如背对

想太多小姐

礼貌性分手

做自己还是作践自己？

胆结石还是舍利子？

警惕“圣人”，祥瑞御免

不计较，就摔跤

把习惯干掉

刷爆信用的信用卡

讨厌的励志姐

乡镇名媛进化史

谁来唱一曲情场的忠诚赞歌

爱的扶贫专业户

不高兴的爱情，不高兴的生活

少数派如何娱乐大众

剩女们的高潮式救赎

情疗专家单身病

Good Luck 不如 Good F × ck

柏拉图式性与爱

当Yes小姐遇到No No No

翻云覆雨时长点儿脑子

公主病患者你听着，谁也不是你爹妈！

！

减肥症漫记

你们看个球？

少花一分钱，幸福一辈子

一万条不想上班的理由

有些爱，不做不寂寞

【下卷】样板生活

Lady Gaga：天生一个好娘儿们

Adele：人肥心纤细

Super Star梅兰芳

Leonard Cohen：是诗，不是别的任何

<<别废话!你还可以更好>>

艾瑞莎·弗兰克林：如何做一个“大地之母”

周迅：另一种刘慧芳

汤唯：她不知道地狱在哪里

张柏芝：江湖水 修罗泪

S姐的修罗劫

阿娇的娱乐生死路

刘嘉玲：我们江湖见

最难不过名女人

雷·查尔斯：如果你突然瞎了怎么办

艾米·怀恩豪斯：怀念声名狼藉的日子

尚雯婕：送你一坨BB弹

椎名林檎：我是苹果，我是灾祸

埃米纳姆：有伤坏痞变形记

珊蔻：猛虎猛虎，心有猛虎

惠特尼·休斯顿：写给死去的歌

后记 在人生的路上更高、更快、更强

<<别废话!你还可以更好>>

章节摘录

<<别废话!你还可以更好>>

后记

在人生的路上更高、更快、更强我有一个朋友前段时间发短信给我，用马景涛体狠狠咆哮了一番：我ex家生孩子……××的为什么我还是像被捅了一刀似的？

我××的情商到底是有多低啊！

！

我是看了他姐姐的微博才知道的……瞬间胸口碎大石觉得人生真没意思。

想想就觉得这是什么世道啊！

好人没好报！

贱货很幸福！

我倒不是嫉妒他，问题是凭什么啊！

这个朋友是个奇葩，出生县城，高中辍学，之后酗酒、恋爱，幸亏那时候博客兴起，让她有了能量喷吐，那些文字和影响如同黄河之水天上来，堵是堵不住的，只能汹涌流过，势如摧枯拉朽。

在本地的加油站当了几年宣传员后，她去了北京，在一家非常有名的杂志社做编辑，苦熬几年终于转正。

她善良但孤独，活泼但苦闷。

看起来即使再平顺安良的人，也不敢说在过往的人生中，自己完好无损。

但有所缺并不意味着就要从司马光砸过的缸变成一个筛子，爱人没错，行善没错，付出没错。

年纪越长，看过和做过的事情越多，我就愈加相信，只有好人能够走到最好，坏人通通没有好报，而且坏人都很傻，聪明点儿的至少也要努力博一个积德行善的伪名吧。

所以，聪明的我们，选择最接近幸福的直路生活，既求岁月静好，也求一生心安。

生活不易。

大多数时候，我们都是对着镜子跟自己掐架，说白了，哪有什么天堑巨壑？

无非是自己的心气儿不够罢了。

就算不是蝴蝶，也能飞过人群中时隐时现的沧海桑田，别废话，你还可以更好！

王朔大爷说过，崩溃就是想起历次崩溃。

我的很多朋友天性聪颖，可是生活得笨拙，以至于全身旺盛的能量和生命力无法顺畅地消解排遣，因为频繁崩溃。

青春期无法透支的元气之毒，到了成熟的阶段，依然晃晃悠悠地之字形前进，碰得周遭摆设东倒西歪自己头破血流。

在痛过之后，人要学着理解自己，原谅自己，把跟自己掐架的精气神用来做建设性的事儿。

很多人的困扰在于不知道去哪儿跟谁一起干点儿啥，没关系，多尝试，世界上好玩儿的东西多了，实在不行，咱们的后路还包括一条：三十岁以后努力赚钱玩儿。

只要不是争求家底儿过亿，我从来不觉得赚钱一定要苦大仇深，生活一定要颠沛流离，恋爱一定要千方百计，爱情一定要天崩地裂。

如果不喜欢当下的职业、爱情，甚至自己，就不妨去改变。

我希望读者们读到这本书可以给自己一些心劲儿，这是我远程送来的鸡血，也是隔空甩来的小鞭子，你们必须努力起来。

生活惨淡，一次不慎，便是万丈深渊。

常常，人们说得太多，而做的精力都被说完了。

我相信能量守恒，所以头脑简单的行动派往往成功，而心思纠结的内心乱斗派一辈子都被自己给误了。

不能细想，不敢细想我之所以拳打脚踢地鼓励我身边的兄弟姐妹要打起精神，要打鸡血，必要的时候洒狗血，真心是因为我悲哀地发现，这个世界有很多的不幸福，而在滚滚红尘中，不打起十二分精神做好自己，便会成为那蝼蚁一般被轻易碾碎的生物。

所有人都要养老，年轻时候经历痛苦和辛劳，无外乎是想让家人的生活好一点儿，以及老来福报，而已。

<<别废话!你还可以更好>>

从严格意义上来说，这是我的第二本书。

我曾经写过一些散文和诗，现在也写，偷偷地。

我不是很敢写小说，因为长在心里的那些人的影声色味、那些写起来慢刀割肉般痛苦的人事物，我宁愿概述而不仔细描述。

杂文写起来是很有趣的，而且有短平快的疗伤作用。

我曾经写过：我未必相信励志书能够真的影响人的一生，但事实上，在我自己的过往的多个瞬间、在我低落消沉阶段性忧郁季节性忧郁的时候，那些让我产生鸡血亢奋作用的书，是我的法宝，它们让我在面对平庸无趣一眼向前毫无变化的生活时不至于就此认命，更不至于面对大困难小委屈如丧考妣。

而另一位我爱的诗人里尔克也曾经写过，谁此刻孤独，谁永远孤独。

孤独是我们一生都在解决的命题，我选择鞭打自己，以及用同样的力道鞭打身边的友人，多次试验后我发现，凡是顶住了开始的阵痛的各位，后来都变得越来越好。

当自己构建了一个巨大的、坚硬的、安全的茧子时，那只破茧长出的不管是蝶是蜂，对自己来说，都是一件了不起的事儿。

人生中有许多bug（漏洞），有些人因为敏感和不宽容，在自己的生活中选择了“大家来找碴儿”模式，这就应了那句话，“世界上不是没有缺点，而是缺少发现缺点的眼睛”。

这些先天性的缺陷会让人陷入自己跟自己打架、较劲儿、拧巴、对撕的恶性循环，人们总想寻找出口，可总也打不过另一个自己。

他们的精神分裂症常常暂时痊愈又经常临时发作，所以他和心里的另一个他无论谁获胜，承受伤害的都是自己，怎么也跑不掉。

学会宽容是大基调，想要报复生活的人，幸福指数会因此down（跌落）到谷底。

我一直觉得，那个腰缠万贯富可敌国的复仇天使基督山伯爵，是世界上最痛苦的人。

一旦走上复仇这条路，没有赢家。

尽管我讨厌经常把“认真你就输了”挂在嘴边的人，但这句话本身是无辜的，It's right.（正确无误。）

年轻真是最容易丢掉的珍宝——你看我们年轻吧，过一会儿就老了。

不过光阴这件事儿真是个神奇的东西，它不仅是面目全非脚，还可以是还我漂漂拳。

即使在这个年龄被岁月这把杀猪刀斩到血流成河，换一个活法儿，下一个时间里，它也会变成回春丸让人药到病除。

别废话，你还可以更好！

我们都是！

<<别废话!你还可以更好>>

编辑推荐

《别废话!你还可以更好》编辑推荐：一味的说教只会让人反感，一直去喝心灵鸡汤也会让人腻歪！有时候励志和打鸡血，只需要被人狠狠扇几个耳光，而已！

《别废话!你还可以更好》以最“简单粗暴”的方式，打造史上最重口的“心灵鸡血”。

情感、两性、职场，此书将日常生活工作中的各种疑难杂症一网打尽。

湖南卫视、青海卫视、《东方壹周》《时尚周末》《型男志》《YOKA MAN》众多媒体热捧的当红胖子哥社社，用一支辣笔告诉全世界：励志就是如此简单粗暴！

以最“简单粗暴”的方式，打造史上最重口的“心灵鸡血”！

一本写尽生活、情感、工作中的疑难杂症！

<<别废话!你还可以更好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>