

<<简单生活指南>>

图书基本信息

书名：<<简单生活指南>>

13位ISBN编号：9787540518127

10位ISBN编号：754051812X

出版时间：1998-10

出版时间：新世纪出版社

作者：珍妮特(美)

页数：558

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简单生活指南>>

### 内容概要

全球畅销的《简单生活》不再重复过去那种逃离现代物质社会的“简单生活”，如田园生活、苦行生活等。

而更指向现代人身处复杂、分裂、紧张的商品社会里，如何处理“物质的俭朴及心灵的单纯”。从理论到实践对日常生活逐一展开，全新勾勒出一面具有后现代意味的简单生活，它可能将成为指导人类二十一世纪新生活的指南。

<<简单生活指南>>

书籍目录

- 序言 深入地生活
- 第一章 时间
- 第二章 金钱
- 第三章 内在的简朴
- 第四章 工作
- 第五章 简单快乐与浪漫
- 第六章 美德
- 第七章 家庭
- 第八章 节假日
- 第九章 烹饪与营养
- 第十章 健康与锻炼
- 第十一章 住宅
- 第十二章 闲置物品
- 第十三章 园艺
- 第十四章 旅行

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>