

<<鹰之飞翔>>

图书基本信息

书名：<<鹰之飞翔>>

13位ISBN编号：9787540675967

10位ISBN编号：7540675969

出版时间：2009-12

出版时间：弗兰克·戴维·卡德勒(Cardelle.F.D.)、赵海燕、等 广东省出版集团，广东教育出版社 (2009-12出版)

作者：弗兰克·戴维·卡德勒

页数：284

译者：赵海燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

我相信我们每一个人都有有一些故事，某个人、某件事或是某个特殊的时刻，在我们的生活中留下了难忘的印象，也为我们的生活带来了更多的意义。

我们总是能从生活中抽取出这些片段，构成自己的故事。

如果幸运的话，我们还能通过自己的双手对生活进行创作并有所贡献，从而添枝加叶使我们的故事变得更丰富多彩。

再幸运一点的话，我们还能找到一个有兴趣来阅读故事的读者。

八年前我开始写这本书的时候，我当初的目的与现在完全不同，当然在生活中许多事情常常会随时间的变化而改变，我们经常会发现自己朝某个方向开始，却在另一个方向结束。

起初，我的目标和愿望是讲述自己如何成为一名巡回教师与治疗师，以及自己如何创造了的全球生活方式并持续十五年直至今日的故事，甚至我想好的题目也是“成为全球心理治疗师”之类的标题（尽管这个题目最终确实成为本书中某个章节的标题），但我也明白自己并不想这本书的内容只涉及治疗法，或者只写给全球的或其他治疗师看，毕竟大多数治疗师在他们的工作中旅行机会并不多，他们倾向于在当地开展自己的职业活动及执业。

另外，这本书真的是关于整个生命的经验教训，而不仅仅是其中的某个片段。

我在书中早早交代这一点，以便我能在后面详细解释为何如此。

我还希望通过讲述自己的故事，发现自己的道路的形成过程：它是如何开始，如何迈出第一步以及如何治愈了我在道路的创造及形成中受到的某些创伤。

我一直认为写作是整合经验的绝佳方法，有时甚至还起到某种更深沉的净化作用。

但是，在完成了上百页的写作、重写、编辑及更多的写作之后，我逐渐明白全球经验在自己的生活中有更早的起源，这个起源比我想象中或自己所能意识到的更早。

事实上，我的全球经验起源于对我最终生活道路的形成产生了影响的许多事件、抉择和行动，以及随着时光流逝其他许多人在他们的生活中也会经历的过程与冒险。

## &lt;&lt;鹰之飞翔&gt;&gt;

## 内容概要

本书共分为四个部分。

第一部分主要讲述了我童年时期和青春期所获得的经验教训和考验。

在这一部分我将与大家分享自己在童年时期第一次重大的创伤，创伤的根源可以追溯到越战时期的影响，自那时起便深深地影响了我们这一代人的生活。

接着我又讲述了自己是何时以及如何开始遗忘这些影响并将它转化为我的优势的方法，以及后来我又如何重新习得这种转化方法。

当然我不得不学会如何面对并处理其他的困难和挑战，当我像其他的美国年轻人一样，不得不面临越战时期的挑战时，我就更加深深地感到这种困难并身陷其中。

在这一部分我叙述了自己一生中最严峻的一个时期，对其他人来说也是如此。

当我们听从自己内心的召唤时，我明白自己将付出何等代价的时刻也就来临了。

正是通过这种折磨，我开始走上一种精神道路，随后获得了流亡生活中的那些经验教训。

第二部分主要叙述我在加拿大的流亡经历，我将为大家讲述流亡时期发生在我身上的种种故事，随着我选择的道路，我也接受了其他的挑战和经验教训。

很少有美国人知道或理解这一时期，除非他们自己置身其中，或是他们有朋友或亲人因抗议越战和美国政府的政策而被迫越境逃亡。

我的这段流亡生活其实当我还在柏克莱时就扎下了根，并以一种反文化的启蒙形态表现出来。

这一时期我也开始遇到一生中最重要的老师，尤其是其中一位女士，我一直认为她是我的第一个精神和生活导师。

这部分还重点讲述了当我们实现一个梦想或愿景时学习到的教训，在此我被迫学习如何处理这种事情，这有时非常艰难。

第三部分主要叙述我经过多年流亡生活返回美国之后发生在我身上的那些事，其中着重讲了我所感受到的痛苦和混乱，以及由此唤醒了我，从而进入我刚刚接触并逐渐熟悉的精神空间时的体验。

我还讲了一下回家之后梦想幻灭的经历以及这种觉醒是如何促使我之后走上了全球旅程的。

在第四部分，也是本书的最后一部分，我讲述了将我导向全球性工作和行动的步骤和事件；随后就是我最终在四十多个国家进行奔波并广泛从事心理学工作的经历。

这些工作都是在处于铁幕统治背后的南美洲，以及战乱频仍、游击队组织和黑手党猖獗活动的一些地区开展的；我还讲述了伴随着全球化导向的生活方式或临床实践而来的灾难和陷阱：这些甚至可能成为对我们生活的威胁和危险。

<<鹰之飞翔>>

作者简介

作者：(美国)弗兰克·戴维·卡德勒(Cardelle.F.D.) 译者：赵海燕 等

<<鹰之飞翔>>

书籍目录

第一部分 盲目、无知和条件反射式的挣扎一 早期创伤、谎言和背叛 \ 3二 开始觉醒 \ 16三 寻找出路 \ 27四 不同的勇士 \ 35第二部分 流亡生活中的经验教训一 起步之初 \ 51二 遇到第一位老师 \ 62三 愿景的诞生与死亡 \ 73四 与祖先的再次联结 \ 88五 大师的足迹 \ 94第三部分 结束流亡。  
返回祖国一 回家 \ 105二 旧身份的死亡 \ 111第四部分 世界皆为家和课堂引子 \ 131一 铁幕背后迈出的一步 \ 134二 成为全球治疗师 \ 164三 最后的勇士 \ 201四 疾病是导师，是信使，是医者 \ 211五 生活乃吾师，世界乃吾校 \ 241六 我们共同的使命 \ 261致谢 \ 271后记：给未来一代的话 \ 272《鹰之飞翔》评论 \ 276弗兰克·戴维·卡德勒的其他著作 \ 284

## 章节摘录

机场广播正在播出：“……女士们，先生们，晚上好，汉莎航空公司晚上8：10飞往布达佩斯的5350次航班现在正准备登机……”在慕尼黑机场，我正准备前往匈牙利的布达佩斯，与我的组织者见面，讨论在即将到来的秋天开办下一个系列工作坊的计划，以及在一家最近创刊的杂志上发表我已修改过的一篇关于关系的文章等等事宜。

在布达佩斯，我还希望有时间去会会匈牙利的老朋友们，我一直想去看望他们。

如果可能的话，我将在维也纳与我的奥地利朋友保罗呆上几天，不管是几小时还是几天，我们在一起总是过得很快乐。

接下来我要去伊斯坦布尔，开三个短期工作坊，并和一位发行人讨论将我最近写的一本关于领导能力的书发行土耳其译本的翻译事宜。

然后我将在南美哥伦比亚的五个城市开展为期四个月的工作坊和培训，还要在东南地区一所省立大学的心理系讲授一次心理学专门课程。

同时我将为专业人士开办一次特殊的培训课程，该培训是关于推进政府与游击队“和平进程”的公民项目的组成部分之一，他们之间的斗争长达三十多年。

离开哥伦比亚之后，接下来的那个月我将在俄罗斯进行另一场培训，同时也要开展第三本书的推广工作，已经计划发行俄译本。

到夏季我将参加在非洲加纳举行的组织发展国际大会，然后与顾问一起讨论将来的工作计划。

未来的其他项目包括中国的初级培训以及返回波罗的海工作。

当我终于有时间从世界各地热切需要的临床咨询实践中暂时抽身而退时，回头看看，我很难相信自己人生和事业的道路是如何走到今天这一步的。

这当然与我原来所计划和选择的道路有很大不同。

其实有时我很难相信自己一直呆在世界上不同的地方以及发生在我身上的各种事情。

## &lt;&lt;鹰之飞翔&gt;&gt;

## 后记

谨将本书献给我的父母、两位兄弟和我的所有亲人。

我还要感谢已故的弗吉尼亚·萨蒂尔。

是她给了我灵感，并带我走向世界。

很多年前的一个晚上。

我在看强尼·卡森的一个节目。

节目中，他的一个客人是一个在一次国家作文比赛儿童组中得过特别奖项的6岁小男孩。

他看上去就是典型的6岁男孩，喜欢棒球、爬树、骑自行车。

但是当强尼问他长大后要干什么时，他的回答显示出他要的显然不止是这些，因为他说：“我要当百万富翁。”

”强尼也大吃一惊。

最近，我在读《时代》杂志时看到，8个俄罗斯人成为福布斯亿万富翁俱乐部的成员。

让我觉得奇怪的是，大部分俄罗斯人如今过着刚过贫困线的生活。

当然这点跟其他国家也一样，最富有的人才是主人。

更别提比尔·盖茨、泰德·特纳和其他美国的富人们，他们主导着世界的财富之路。

无论何处，越来越多的人努力地想要拥有更多的铜板，同时也有越来越多的人经济贫困。

富人越来越富有，穷人则越来越穷，不仅如此，富人还建立起自己的生活方式，对于大部分穷人来说，由于社会和世界的种种条件，这种生活高不可及。

事实是，中产阶级都消失不见了，因为很多人要求更高的社会地位和经济基础，害怕沦落为社会底层或无家可归的人。

最糟糕的是，金钱就代表权力，可以满足我们的需要和欲望。

但是不幸的是，有时我们发现金钱也会带来问题。

最近，有显示说金钱可以被最有效地用来建设恐怖主义的网络。

我们常常认为，看一个人不仅要看他是否富有，而且还要看他用金钱去做什么。

总之，金钱既可以被用于人道主义的善事，也可以用在相反的事情上。

那么谁来决定呢？

有钱人有权决定是道德更重要还是正义更重要吗？

<<鹰之飞翔>>

编辑推荐

《鹰之飞翔:一位心理治疗师的成长手记》是由广东教育出版社出版的。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>