

<<草木甘凉>>

图书基本信息

书名：<<草木甘凉>>

13位ISBN编号：9787540678777

10位ISBN编号：7540678771

出版时间：2010-7

出版时间：广东教育出版社

作者：朱钢

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;草木甘凉&gt;&gt;

## 前言

文化遗产由物质文化遗产和非物质文化遗产构成。

非物质文化遗产，是各族人民世代相承的、与群众生活密切相关的各种传统文化表现形式和文化空间，是传承历史文化的载体，是中华民族的优秀文化精神、民族情感和审美理想的体现。

非物质文化遗产对保持中华文明的延续具有重要的作用，中华文明成为世界几大文明中唯一绵延至今从未间断的文明，中华民族丰富的非物质文化遗产功不可没。

非物质文化遗产蕴藏着中华民族的深层文化基因，凝结着民族的智慧，连结着民族的情感，保护好非物质文化遗产，有利于增强中华民族的凝聚力和创造力，有利于提高国家文化的软实力，有利于维护世界文化的多样性。

非物质文化遗产是我国文化身份和文化主权的基本依据，加强非物质文化遗产保护，是促进国际社会文明对话和共同发展的需要，特别是我国正处于推进科学发展、促进社会和谐的关键时期。

非物质文化遗产无论在价值观念上还是在艺术形式上都为人民群众喜闻乐见，是全体社会成员加强沟通和增进情感的桥梁，是广大群众共同的精神纽带，保护好非物质文化遗产，就是守护我们的精神家园，就是弘扬中华民族文化。

岭南文化是中华文化的重要组成部分。

南粤深厚的人文历史底蕴给我们留下了极为丰富的非物质文化遗产，其种类之繁多、形式之多样，在中国和世界都是少有的，目前有74个项目入选国家级非物质文化遗产名录，有182个项目入选省级非物质文化遗产代表作名录。

非物质文化遗产以独特的方式抚慰着人们的心灵，一首粤剧曲调，能勾起无数广东人对家乡的思念和牵挂；一段生龙活虎的“醒狮舞”，可令世界各地的广东人对故乡魂牵梦绕。

非物质文化遗产与有形的物质文化遗产共同书写出南粤文明的壮丽史诗。

近年来，我省积极推进非物质文化遗产保护工作，取得明显成效。

但是，随着全球化、现代化和城市化进程的加快，我省文化生态环境急剧改变，一些非物质文化遗产受到冲击，渐渐失去生存的土壤，一些依靠口传心授方式传承的文化遗产因后继无人濒临灭绝，加上一些地方对非物质文化遗产保护重视不够，大量有历史、文化价值的珍贵实物与资料遭到毁弃或流失。

## <<草木甘凉>>

### 内容概要

文化遗产由物质文化遗产和非物质文化遗产构成。

非物质文化遗产，是各族人民世代相承的、与群众生活密切相关的各种传统文化表现形式和文化空间，是传承历史文化的载体，是中华民族的优秀文化精神、民族情感和审美理想的体现。

非物质文化遗产对保持中华文明的延续具有重要的作用，中华文明成为世界几大文明中唯一绵延至今从未间断的文明，中华民族丰富的非物质文化遗产功不可没。

<<草木甘凉>>

作者简介

朱钢，文学博士，先后就读于中国人民大学和中山大学。

2005年进入非物质文化遗产研究行列，承担了多个国家级项目的申报，并负责世界级非物质文化遗产——中国粤剧的门户网站建设及运营。

现致力于传统文化的现代化研究与实践，专攻文化创意推广及文化产业投资。

<<草木甘凉>>

书籍目录

何须一丸药且尽大碗茶 何物“凉”“茶” 岭南有茶久流传 凉茶有道，对症下“药” 凉茶铺里演  
变幻 凉茶铺多过米铺 坎坷的发展历程 凉茶始祖王泽邦一碗凉茶便觉身轻欲上天 喝凉茶的岭南  
人 融会贯通，文化精粹风华绝代各领风骚 连锁助力，品牌崛起 老字号药企立潮头 新品牌异军  
突起红罐砸出一片蓝海 滴墨浸纸渗透大市场 蓝海之外开辟新天地巨人的诞生 借得东风好行船  
各路人马争食大蛋糕 百花齐放，满园盛景繁荣背后费思量 饮料市场的战国时代 瘦田没人耕，耕  
开有人争 善张网者引其纲 百年情怀堪回味 涓滴不壅，终为江河

## &lt;&lt;草木甘凉&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：1980年，外商到星群参观并订购三个产品，其中一个是由桑叶、菊花作原料，名为“桑菊饮”的干糖浆。

当时参与洽谈的我方技术人员提出：夏枯草是民间常用的清饮药材，夏天用来煲水饮，具有消暑降湿、利尿降压作用，对岭南人的“热气”尤为奏效。

而“桑菊饮”是传统古方，除桑叶和菊花外，还有十几味中药。

不如多加一味夏枯草，取名为“夏桑菊”。

这个建议得到双方一致赞成，“夏桑菊”就这样定名了。

“夏桑菊”方中的夏枯草苦、辛、寒，几千年前就被我们的祖先收载人《神农本草经》。

“草夏至自枯，故得此名。

专治肝火上炎，肝经有热，目赤，目珠夜痛，头目眩晕及瘰疬、癭瘤等症，为君药。

又取桑叶、野菊花为伍”，清代著名医学家吴瑭认为：“桑叶善平肝风，抑肝木之有余，叶芳香亦走肺络而宣肺气；野菊花晚成，芳香味苦甘。

二者均轻凉、宣泄之品，清透肺热，并消散上焦风热。

与夏枯草合用，一方面可清肝热之有余，而明目止眩晕；另一方面，又疏风散热而解除诸般症状。

共奏清肝明目，疏风散热，解疮毒之功。

”按中医分析，燥热、盗汗、口热干燥不欲饮、心烦、失眠、耳鸣、头晕为虚火；牙龈疼痛、喉痛、口腔内生疮、口渴欲饮、内热、大便干结症状为实火。

虚火，宜用养阴清热的药；实火，宜用清热泻火的药。

星群“夏桑菊”最大特点在于药性平和，既可清热明目，又可润肺养阴，还能轻松应对实、虚火，同时还能调节阴阳，增强人体抵抗力。

从中医的角度来说，对“虚火”、“实火”的人群，药性太强的凉茶都不适合，不仅会伤及脾胃，更会使人体系统紊乱。

<<草木甘凉>>

编辑推荐

《草木甘凉:广东凉茶》：挖掘文化瑰宝，凝聚奇思妙想，洞察社会幽微，守护精神家园。

<<草木甘凉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>