第一图书网, tushu007.com

<<什么是幸福>>

图书基本信息

书名：<<什么是幸福>>

13位ISBN编号：9787540682972

10位ISBN编号：7540682973

出版时间：2011-7

出版时间：广东教育出版社

作者：万俊人

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

什么是幸福？
怎样才能幸福？
这是摆在人类面前的一个永恒问题。
人在世上，总是以追求幸福生活为最高目标的，这也是社会主义社会的最高目标。
幸福不仅是物质的，也是文化的、精神的，涵盖了社会生活的方方面面。
就物质层面而言，经过三十多年的改革开放，我们已经学会了如何把蛋糕做大，现在还要学会如何把蛋糕做好，如何公平地分蛋糕，也就是怎么才能让全体人民共享幸福。
如果分不好蛋糕，那么，蛋糕做得再大也没有意义。
幸福就像一辆双轮车，一个轮子是“共建”，一个轮子是“共享”。
只有一个轮子不行，两个轮子一大一小也不行，都会造成翻车。
现在我们提出“加快转型升级、建设幸福广东”，就是要让这两个轮子平衡地、稳健地前进，让每一个人既有创造幸福的义务，也有公平地得到各种发展机会、合理地分享成果的权利，让公正无私的法治阳光普照大地，确保公民合法财产不受侵犯。
这是幸福社会得以天长地久的根本保证。
就精神层面而言，中国传统文化的价值目标在于安定与和谐。
儒家的仁道仁心，道家的逍遥齐物，说的都是中和之理。
万物的发展生长过程，就是一个不断化解矛盾的过程，由排斥变为合作，由分争转而共享，人与自然、人与社会、人与人和谐共处，万物乃得以生生不息，而人的道德精神亦得以充实提升。
因此，“幸福”无疑是今天最让人动容的两个字。
《什么是幸福》这本书汇集了众多学者的学识与智慧，立足于广东的现实，着眼于中国的未来，第一次从政治学、伦理学、社会学、心理学、哲学等多个角度，深入浅出地探讨了“什么是幸福”，以及“建设幸福广东”这一重大课题，为广东的健康发展把脉问症、建言献策，观点很具思辨性，很有冲击力，很能启发我们的思考。
《什么是幸福》为我们观察现实，洞烛未来，提供了非常有价值的视角与思路。
尽管前面的路还很长，要克服的困难还很多，但在全体人民的共同努力下，“幸福广东”不是梦，它将像鲜花一样，灿烂芬芳，盛开在美好的明天。
人民感到幸福了，社会才能和谐，国家才能兴旺。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《什么是幸福》将“幸福”作为社会主义的核心关键词提出，读后有振聋发聩之感。对幸福的阐释，纵横捭阖、举重若轻，既有现实的人文关怀，也有对未来的真诚思索，反映了当代知识分子的良心与情怀。

《什么是幸福》为我们观察现实，洞烛未来，提供了非常有价值的视角与思路。

作者简介

万俊人，清华大学哲学系教授、系主任，博士生导师，中国伦理学学会会长，国家“马工程”《伦理学》课题组首席专家兼召集人，教育部“长江学者”特聘教授，湖北大学楚天学者特聘讲座教授，中南大学、首都师范大学特聘教授，北京大学、浙江大学、中山大学、武汉大学等40余所高校兼职教授。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言
一 为啥谈幸福
二 什么是幸福
三 幸福在哪里
四 幸福究竟有多远
后记

章节摘录

幸福：五味瓶+麻辣烫　　幸福是一种主观感受，它与人们的心态有关，与人们的思维方式、考虑问题的角度一致。
如今社会转型太快，很多公平问题照顾不到，个人的心理调试出现了危机。
历史的车轮不仅碾压身体，也从每个人内心碾压过去。
内心受到的碾压比身体所受到的碾压更令人承受不起。
李江涛：　　这个问题要讨论起来，涉及的面挺多，现在社会的不满在积聚。
从推进社会进步的角度也应该回过头来看一看，我们的不满程度和痛苦指数是什么样的。
现在社会上出现了很多极端行为，从跳楼到灭门案的发生，过去是灭别人的门，最近都是灭自己的门，把自己全家都干掉了。
现在这种状况非常危险，比如说郁闷、压抑、委屈、冤枉、恐惧、失望、被剥夺感都属于痛苦，我们能不能具体分析产生这些心理的原因？
然后我们才能找出改革的途径、方向，这是一个想法。
就是说我们在研究幸福的同时，也要研究它的反面，研究人们的痛苦。
在我们看来，很多不应该痛苦的，但是人们还是痛苦的，为什么？
这就反映了人的复杂性，因为幸福还是对需求的满足。
马斯洛的需求层次的提法是很好的，越低层次的需求，如果不能实现，他的反弹是越强烈的。
现在我们的社会出现什么问题呢？
第一，由于社会分化，有相当一部分人还在追求基本生活需求的满足，按照联合国、世界银行的标准，我们有将近两亿的贫困人口。
还有一些人是解决了温饱问题，他就有了心理需求，现在有话语权的阶层，也就是中产阶级或者中产阶级以上的阶层，他们所表达出的，很多是心理方面的需求，他的基本生活需求不成问题，他只是不忿。
西方的理论提出人人生而平等，实际上平等是人天生就要追求的。
追求平等是人的天性，这样就引发了我们对这些现象的反应，如果不平等的时候，就会感到痛苦。
第二，我们这个社会毕竟是从农耕文明发展过来的，也就是说有很多原来封建社会的逻辑，现在也延续下来了。
就像有人说，我们脑袋上还拖着一根“辫子”。
既然幸福是一种主观感受的东西，它就跟我们的心态是有关的，和我们的思维方式、考虑问题的角度是一样的。
毛泽东说在困难的时候要看到光明、看到成绩，爬山到一半的时候，悲观的人说这么久才爬到一半，乐观的人说我们已经爬了一半了，这就是人的心态不一样。
封建社会遗留下来一种心理，使我们都追求特殊性，表现在人人都追求例外、追求特权，不是追求平等。
这在我们的社会是比较普遍的现象，我就要跟你不一样，我就要获得更多的利益，或者躲避惩罚，都想追求这个东西。
这样的例子不用说了，大家都明白。
追求特殊性和我们生而平等的人性是矛盾的，你一方面想追求平等，当别人有特殊性的时候你是不满的，但是当你有特殊性的时候，你又很高兴。
这就像有人说的，特权就像臭豆腐，闻起来很臭，吃起来很好，大家都觉得特权不是好东西，但是人人都想拥有特权。
我们为什么从追求平等变成了追求特殊性？
这是要研究的，人的心态为什么是这样的？
第三，现在丛林法则，社会达尔文主义的流行，很多人在心态上有这个东西，你无能，你就应该受苦受难，我本事大，我就应该获利多一些。
这种社会达尔文主义，跟我们的启蒙运动没有完成，或者说有缺陷是相关的。

“ 五四 ”时的启蒙讲“ 德先生 ”、“ 赛先生 ”，从来不讲人性，人本主义是不讲的，包括人人生而平等也是不讲的。
现在社会当然是两极在搏弈，一方面社会现在也在提倡同情心、爱心，另一方面又为了争夺利益不择手段。
这是我们国家目前面临的很大一个问题。
从广东的情况来看，也跟我们国家的大局类似，北部山区51个山区县，它的人均GDP是非常低的。
万教授去梅州演讲，他们没有带你去看看，我们有对口扶贫点，在梅州五华有一个村子，我去过三次，那个地方是非常穷的，跟珠三角地区的经济水平相比，差距太大了，这里的人均GDP是其他地区的6倍以上。
改革开放前省区的人均收入差距最大的是江苏，苏南和苏北相差4倍多，广东省现在是6倍以上。
苏南和苏北的收入差距现在在缩小，而广东省是扩大了，这是非常不均衡的。
从我们国家来讲，再从西方国家发展的状况判断，中产阶级的壮大是非常重要的。
吴重庆： 这个社会的确转得太快，很多公平问题照顾不到，所以个人的心理调适出现了危机，个人的心理适应跟不上社会转型的节奏。
人是社会化的动物，不仅有社会性，也有生物性。
在同一个人身上，生物性和社会性是需要匹配的，身心是需要协调的。
匹配和协调都需要时间，社会转型过快，留给个体的时间过短，只好搁浅在转型大潮的滩头岸边，忧郁、自杀由此而起。
陈寅恪先生悼念王国维自杀，说的也是这个问题，他个人跟不上社会的大转折，一下子就心理紊乱了。
现在大学出现学生自杀、心理抑郁，也是出于这样的原因。
据统计，哪种人最容易出问题呢？
不是来自城市的，也不是来自农村的，而是父母都是打工者， 是从小跟着父母来到城市流动的那批学生， 他们从小就被抛离出社会和文化的母体，最容易出现心理危机。
所以我觉得心理的问题是个体跟不上社会转型节奏的结果。
常常说历史的车轮把人碾得粉身碎骨，其实，历史的车轮不仅碾压身体，也从每个人内心碾压过去。
内心受到的碾压比身体所受到的碾压更令人承受不起。
陈实： 李江涛和吴重庆共同提出了“ 社会心理 ”的问题，为我们谈“ 幸福 ”拓开了一个视角。
两位教授谈到三种心理，很值得注意。
一种是李江涛说的，“ 他的基本生活需求不成问题，他只是不忿 ”，他会“ 端起碗来吃肉，放下筷子骂娘 ”。
一种是吴重庆说的，社会转型太快，他心理跟不上。
跟不上社会的大转折，一下子心理就乱了。
还有一种是“ 你说什么是幸福我不知道，我只知道什么是不幸福 ”，这种心理还特别容易获得掌声。
其实这种心理，李江涛也有一个命名，叫做“ 追求特殊性 ”。
它不是追求平等，而是追求例外，“ 我就要跟你不一样，我就要获得更多的利益 ”。
出现这些心理反应，是在过去很长一段时间里，我们关注了“ 发展 ”，忽视了“ 幸福 ”。
我们的经济发展、政治建设、社会管理、文化生产，不太合乎幸福的本质要求，与幸福产生了矛盾。
社会越丰裕、越繁荣，人民群众的幸福感越有问题，越有危机。
其实，经济学也好，政治学也好，社会学也好，心理学、哲学也好，都有一个出发点，就是要回答“ 人应该怎样活着 ”、“ 人怎样才会幸福 ”的问题。
我们现在要做的，就是要回到出发的地点，以“ 幸福 ”为目标来思考“ 发展 ”。
不仅要按照民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的总要求和共同建设、共同享有的原则，着力解决人民最关心、最直接、最现实的利益问题，消解人民群众在就业、医疗、教育、住房、社会保障、收入差距等方面的普遍焦虑；而且要从生理需要、安全需要、社交

需要、尊重需要到自我实现需要，全面满足人民群众的心理需求，否则没有幸福可言。
　　幸福是没有绝对值的，但幸福有很强的主观性感受。
生活满意度、心理愉悦度、社会和谐度、精神生活、精神文化、精神文明，这些非物质财富所产生的幸福度，远远大于物质财富所获得的幸福度。
当我们用这样的理念思考“发展”的时候，当我们用这样的理念构造幸福方程式的时候，“发展”就有了新的理念，“幸福”就成为新的“主义”。
　　……

媒体关注与评论

“《什么是幸福》一书，为我们观察现实，洞烛未来，提供了非常有价值的视角与思路。”——蒋斌 中共广东省委宣传部副部长

《什么是幸福》将“幸福”作为社会主义的核心关键词提出，读后有振聋发聩之感。——蔡禾 中山大学社会学与人类学学院院长

“人类总想走近幸福。
幸福为何物？
通向幸福之桥如何构建？
此书关乎每个人的生活和工作，发人深省。”——钟国兴 中共中央党校《学习时报》副总编辑

“本书对幸福的阐释，纵横捭阖、举重若轻，既有现实的人文关怀，也有对未来的真诚思索，反映了当代知识分子的良心与情怀。”——颜泽贤 原华南师范大学校长、现澳门城市大学校长

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com