

<<为自己喝彩>>

图书基本信息

书名：<<为自己喝彩>>

13位ISBN编号：9787540731991

10位ISBN编号：7540731990

出版时间：2004-8-1

出版时间：漓江出版社

作者：范景宇

页数：355

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为自己喝彩>>

内容概要

本书收录的70多篇心理案例，是作者担任国内多家报刊“东子心理热线”电话和专栏主持人以及专栏作家时的手记。

这些案例，真实地展示了从儿童到成年人的大众较为常见的心理疾病、心理障碍和心理问题以及心理困惑——强迫症、恐怖症、精神分裂症、抑郁、懦弱，形形色色的综合征……作者对症下药，通过科学严谨的病因分析，提供积极的帮助和治疗方案。

本书案例生动，富于代表性和普遍性。

语言平实，通俗易懂。

注重可读性和实用性，具备可操作性。

本书作者是我国知名心理咨询专家。

<<为自己喝彩>>

作者简介

范景宇，笔名东子，1966年11月生于吉林。
种地、打工、当兵和经商历经十载，做编辑、记者、主持人、大学教师、心理医生又12年。
发表新闻、散文、报告文学、专业论文等各类文章440多万字。
出版心理、教育、婚恋、演讲、纪实文学等著作共12部。
应邀为国内530多家企事业单位4

<<为自己喝彩>>

书籍目录

成长篇（22则） 半夜频入厕的女孩 赌桌上，他迷失自我 儿子每天早晨要生病 孩子使我没有了自信 都是加分数惹的祸 家有淘气小女 捐助捐出的错 其实我不想撒谎 流失的花季 别让自卑蒙住双眼 接受失败 承认无能 妈妈，我们要走了 是儿错还是母过 儿子不可救药了 抑郁作怪好女变坏 她在虚荣中迷失自我 母爱，难以承受之重 勿忽视孩子的心理环境 大汉缘何胆小如鼠 从茧中的肾到展翅的蝶 我要重新选择母亲 美少女何以贪吃成瘾情感篇（18则） 本分女孩为何“越轨” 叫声“爸妈”咋这么难 如何面对歹意哥哥 怎样走出丧夫之痛 睡梦中我被“强暴”了 网友多多，真情几许 暗恋，在师生之间 一条虫子引发的噩梦 “讨好”讨不来真情 你不是一个坏女孩 亲情被金钱淹没了么 貌丑才高亦美丽 如何走出往日经历 心理阴影縊于姨夫一吻 最亲的人伤我最重 冷漠中还能靠近谁 狱中怎报父母恩 不是所有的思念都有泪心惑篇（35则）

<<为自己喝彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>