

<<我的成长我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的成长我做主>>

13位ISBN编号：9787540732141

10位ISBN编号：7540732148

出版时间：2005-10

出版时间：漓江出版社

作者：毕淑敏

页数：210

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的成长我做主>>

内容概要

青少年，如花的季节，如歌的岁月。

可是，为什么很多同学常常不快乐？

——我国青少年心理障碍患病率为21.6%至32%。

你的学习有压力吗？

父母责难你吗？

你被老师轻视同学冷落吗？

你是否不满意自己、接受他人？

你有自卑感和焦虑感吗？

成千上万的学生写信求助，教师也深感学生思想的复杂。

著名作家、心理学博士生、心理咨询师毕淑敏为青少年量身定做11个心灵游戏，1000多名师生家长快乐地参与。

很多同学第一次开启心扉，勇敢地说出心理话，感到前所未有的快乐和自信。

教师深感效果好，说：“做思想工作从未像这样轻松。

”毕淑敏对游戏结果逐一分析，如身边朋友娓娓道来。

在这里，感受同到同龄人的原生态，你会发出会心的微笑，阅读充满灵性的连珠妙语，你会惊叹作家的睿智和文字和无穷张力，作者那清澈如水的医心同时让你接受了一次心灵洗礼，你会认识你的独特（《枫叶档案》），发现你的潜质（《掌声响起来》），找到自信，看到未来（《属于你的成语》），更重要的是，健康快乐地成长，珍视生命的尊严（《鼓励卡和双面人》）——这也是文学界的白衣天使毕淑敏人文关怀的终极目标。

灵心慧目的烛照，步步引领；春风化雨的慈爱，点点渗透。

本书有很强的可操作性和感染力，可让学生缓解焦虑和压力，同时也让教师、家长悟出一些有效的教书育人之道。

<<我的成长我做主>>

作者简介

毕淑敏，国家一级作家，北京作家协会副主席，内科主治医师，注册心理咨询师，北京师范大学文学硕士，心理学博士方向课程结业。

毕淑敏是我国最著名的作家之一，著有《红处方》、《血玲珑》、《毕淑敏文集》十卷、《昆仑殇》、《握紧你的右手》等几十部书。

400万字作

<<我的成长我做主>>

书籍目录

前言壹 “可怕”的游戏 最害怕的十件事 最喜欢的十件事 游戏花絮贰 枫叶档案 自卑情结
五花八门的自卑表现 毕淑敏的自卑 没有一颗小草自惭形秽叁 掌声响起来 两个数字 打开一万
台发动机 十九种潜能 成为你所期待的那个人肆 红丝线 “我有一个理想” 我剪红丝线 被撞
伤的小姑娘 分解目标伍 属于你的成语 形容你自己 优点零 他、她、他们的精神画像 说说
“抑郁症”陆 写给你最好的朋友的一封信 谁是你最好的朋友 18岁的18个决定 女孩的性教育从6
岁开始柒 一张试卷 反其道穿衣脱鞋 老鼠爱大米 一张试卷 关于试卷的报告——细节很重要
习惯的魔力——关键在于韧性 老鼠爱大米——与时间有什么关系捌 双面人和鼓励卡 一幅心理学
的名画 你父母拉进来 谁来写鼓励卡告别的话

<<我的成长我做主>>

媒体关注与评论

书评她有一种把对于人的关怀和热情、悲悯化为冷静的处方的集道德、文学、科学于一体的思维方式、写作方式与行为方式。

她确实是一个真正的医生，好医生，她会成为文学界的白衣天使。

昆仑山上当兵的经历，医生的身份与心术，加上自幼大大的良民的自觉，使她成为文学圈内的一个新起的、别有特色的和谐与健康的因子。

——著名作家 王蒙 作家毕淑敏用流利而引人入胜的文学和其充实宽阔的人生经验，邀请读者和她一同上路，探索心灵幽深的境域。

心理学是一门十分难以掌握的科学，毕淑敏用直闯人心的美丽笔触，引起读者的兴起，又借用游戏和读者打成一片，共同揭开心灵中深藏不露的快乐，或者伤痛，或者矛盾，赢取平衡安定，进一步奔向幸福的平台。

——香港中文大学教育学院院长，心理学教授 江绍伦 和毕淑敏交谈是一种心灵与心灵的碰撞，是沉浸在幸福与美好中的一种享受。

她相信只要有真善美在，人样就有和邪恶分庭抗礼的力量，就能从黑暗中走向光明。

她教诲人们如何保持善良友谊和爱情，如何热爱他人和事业，如何为社会尽自己最大的力量，如何实现自身的价值。

——著名书评家 解玺璋 文学界的白衣天使，量身定做11个心理游戏，让青少年在快乐中成长，著名教育家、心理学家鼎力推荐，师生家长深切期待。

<<我的成长我做主>>

编辑推荐

《我的成长我做主》(毕淑敏著)是文学界的白衣天使,量身定做11个心理游戏,让青少年在快乐中成长,著名教育家、心理学家鼎力推荐,师生家长深切期待。

青少年,如花的季节,如歌的岁月。

可是,为什么很多同学常常不快乐?

——我国青少年心理障碍患病率为21.6%至32%。

你的学习有压力吗?

父母责难你吗?

你被老师轻视同学冷落吗?

你是否不满意自己、接受他人?

你有自卑感和焦虑感吗?

成千上万的学生写信求助,教师也深感学生思想的复杂。

《我的成长我做主》有很强的可操作性和感染力,可让学生缓解焦虑和压力,同时也让教师、家长悟出一些有效的教书育人之道。

<<我的成长我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>