

<<好学生 好学法>>

图书基本信息

书名：<<好学生 好学法>>

13位ISBN编号：9787540735418

10位ISBN编号：7540735414

出版时间：2005-10

出版时间：漓江出版社

作者：魏书生

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好学生 好学法>>

内容概要

英国有位社会学家，曾经调查了几十位诺贝尔奖获得者，发现这些获奖者大多数认为，学生学习期间，最重要的是掌握学习方法。

本书是面向中学生的学习方法指导书，从学习动力、学习能力、掌握技巧几方面近150个细节来谈学习，特别符合学生的实际需要。

魏书生集二十多年教学经验和智慧，他知道学生需要什么，从千百个学生的经验中总结出学习窍门、秘诀和方法告诉你。

好的学习方法是要学习借鉴的。

这本书好就好在操作性强，一边读一边就可以照着做。

它首先解决学生的思想、心理、意识，然后再导入有效的学习方法。

比如，书中谈到激发兴趣，加强信心，训练记忆力，怎样读书自学、听课、复习，怎样应对考试，等等，形成了学习的链条，特别入情入理，让学生重新对待自己的学习。

本书按章节把近150个问题分门别类介绍，因势利导，循循善诱，起到了画龙点睛的作用。

本书不仅校教师阅读。

<<好学生 好学法>>

作者简介

魏书生，1950年生，28岁起到中学任教。

魏书生从1986年起先后任辽宁省盘锦市实验中学校长、党支部书记，市教委副主任，市教委主任、党组书记，另外还有国家教育行政学院兼职教授、全国中学学习科学研究会理事长、全国中语会副理事长等43项社会兼职。

他始终不离教学第一线，坚持上语文课，1998年前一直当班主任。

任市教育局局长时，除兼上课外，还做着不挂班主任名的班主任工作。

他是教书育人的模范。

20多年来，魏书生已在全国31个省、自治区、直辖市和台、港、澳地区作报告1400多场，上公开课1000多次，发表了100多篇文章，主编、撰写出版了20多本书。

由于成绩卓著，魏书生先后获全国中青年有突出贡献的专家、首届“中国十大杰出青年”、“全国十佳师德标兵”等殊荣。

<<好学生 好学法>>

书籍目录

增强动力明确目的确立明确的、高尚的学习目的——随波逐流的人不可能到达理想的彼岸心中有祖国
 学习有强大动力学习目的有哪几种——高尚、积极、低级的三种学习目的关注国外科技动态——目光
 远大的人胸襟开阔国外学生是怎样学习的书桌里有一本伟人传记——将人生导师写在座右铭上经常进
 行精神充电——意念上进入自己最崇敬的人的角色点亮你的心灯——每天一条格言，使你心明眼亮设
 计自己的座右铭——从同龄人中选择学习的榜样，你追我赶坚持道德长跑——写日记的五方面好处激
 发兴趣兴趣是最好的老师——培养一种兴趣，就有一种心理自我期待给自己施加学习是享受的意念—
 —在学习中寻找快乐要满怀兴趣地对待学习——学习的兴趣在于情绪高昂培植自己兴趣的幼苗——看
 哪些幼苗能长成大树善于坚守快乐的阵地——很多人不快乐，原因在于自寻烦恼先学喜欢的科目激发
 兴趣说话、演讲激发兴趣扮演教师的角色，能激发兴趣进入情境激发兴趣磨炼意志坚信自己有巨大的
 潜能——人有十九种潜能利用潜意识，坚信我能行——心理暗示有超强的魔力放声高呼——我能成功
 信心之火不熄，大器可以晚成培养抗挫折能力——自古英雄多磨难从失败中崛起——车晓东的成功经
 历升学考试落榜仍需信心百倍竞争中磨炼意志跑进快乐天地，磨炼顽强意志每天做100次仰卧起坐、俯
 卧撑勤劳是做人的根本，是做学生的根本——天道酬勤，勤奋定能成功持之以恒，水滴石穿最重要的
 方法是养成良好的习惯——学习的好习惯让你事半功倍发展智力培养注意力注意力是高效学习、工作
 的前提——执著者成大器学会“闹中求静”——宁静以致远培养良好注意力的要点——短期注意与长
 期注意结合起来用冥想法训练注意力集中注意力，首先学习任务须明确注意力既要集中又要稳定注意
 力的转移要合理注意力的分配要合理分心的原因也可变成集中注意力的手段——红萝卜使驴奔跑的效
 应训练记忆力一分钟记忆力比赛——有你意想不到的成功记忆力体操——猜猜看，“背诵是记忆力的
 体操”是谁说的单侧体操记忆法——目的是使左右脑发展平衡列表记忆法——列表记忆醒目又清晰重
 要的内容最初或最后记链式记忆法——被称为记忆的“金钥匙”、“秘密武器”口诀记忆法——试着
 编口诀，终身不忘谐音记忆法——好玩又有效走路记忆法分段记忆法重复记忆法奇特联想记忆法朗读
 记忆法及时复习记忆法发展思维能力培养思维的独立性——一定程度上的脑筋急转弯掌握技巧

<<好学生 好学法>>

章节摘录

12岁的车晓东蒙头躺在床上，悲伤地抽泣着。他没考取重点中学——上海控江中学，而被降格录取到一所很不理想的学校，这对车晓东来说实在是太突然了。

读小学时，他自学代数入迷，做了几千道代数题。在上海杨浦区小学数学竞赛中，车晓东获第一名。他发展得很顺利，被公认为是“高才生”、“尖子”，他飘飘然了。作业不像从前那样认真了，有点错误也不在意了。升学临近他也紧张不起来。就这样，他慢慢地退步了。在升学考试中，车晓东出乎意料地“马失前蹄”了。

失败虽然令人痛苦，但“祸兮福所倚，福兮祸所伏”，只要辩证地对待失败，失败有时也会从另一个方面给人以更深刻的启迪。

车晓东经过痛苦的反思，在家人的帮助下，找到了失败的原因，体验到了骄傲带来的痛苦，他横下一条心，从头做起。

从车晓东跨进被称作“杨浦区老五”的建设中学的第一天起，便在自己房门后贴出一张“最佳作息方案”。

早晨，五点半起床，长跑，读外语，背课文；中午，回忆上午听课的内容，做作业，或午睡；下午放学后，复习功课，做作业或看课外书；晚饭后，完成作业，预习，自学；晚上8点半，听音乐或看课外书；晚上9点钟，准时入睡。

他严格执行这个最佳方案。

5年中，车晓东一直不忘12岁那年的教训。

平时他有总的学习计划。

每次考前还制定小计划，注意查缺补漏和全面发展。

由于坚持不懈地努力，车晓东克服了不稳定的缺点，全面提高了学习能力，读高三时，获得了全国中学数学联赛上海赛区的冠军。

由于成绩优异，他作为我国中学生代表参加“美国第三十四届数学邀请赛”。

参赛前，他又想起了12岁那年的失败，他决心全力以赴。

为了解邀请赛概况和提高应考能力，他找来了这个竞赛的历届试题，用种种难题来考自己。

每次自测，他都慎之又慎，像真正参加国际竞赛一样认真，测后马上分析自己的优缺点，争取老师的帮助，发现问题，及时解决。

他先后完整地做了十届比赛的试题，获得了丰富的经验，他听歌曲《全部属于优胜者》，用来激励自己。

车晓东已开始成熟，再也不是5年前的他了。

考场上只听到钢笔在纸上摩擦的沙沙声，考场上的时光总是流逝得那么快，令人难以把握。

可是车晓东经过5年的艰苦努力，练就了把握时光和灵感的能力。

按规定，90分钟交卷，但车晓东只用40分钟就傲完了全部试题，复核、订正，确信无误后，他充满信心地交卷，面带笑容走出考场。

成绩揭晓，车晓东获得满分，与另一名美国中学生并列榜首，为祖国争得了荣誉。

这一年。

车晓东还参加了本市、全国和国际数学、物理竞赛，连中“三元”，接着又夺得上海市高考第一名。

全家沉浸在幸福之中，设宴欢庆，还把奖状和奖章挂在墙上。

但车晓东却把奖状、奖章摘下来，都锁到了箱子里。

他清醒地意识到，此时此刻的他，最需要的是冷静和谦虚，因此，他只挑出老校长送来的一幅题词，挂在墙上：“锲而不舍，为国争光。

”车晓东从失败中崛起的事迹应引起每位中学生的深思。

<<好学生 好学法>>

车晓东遇到过失败，如果他在失败时灰心丧气，一蹶不振，甚至自暴自弃，那么他的潜能很容易先被自我埋没，很容易成为一个平庸的人。

其实，一个平庸的人，也要面对失败，如果不在失败中奋斗，同样要经受痛苦。

有的同学怕读书太累，于是平庸度日，未能升学。

中学毕业以后，想参加招聘公务员的考试，学历不够；想参加聘干考试。

一看复习提纲，觉得知识面宽，复习难度太大，只好不战而败；又准备参加招聘职工的考试，效益好的企业都要高学历的人，去不成了。

效益一般的企业考题也比较深，复习起来头痛，只好放弃。

招工招干考试都不战而败，怎么办，只好自谋职业。

做什么？

卖服装？

卖家具？

都需要较多的成本，拿不出。

再说，拿得出，服装、家具市场竞争异常激烈，初涉波涛汹涌的市场，其所需智力和体力比读书要累得多。

卖大东西怕失败，就只好卖菜了。

卖菜同样需要费脑筋，到哪里进菜便宜。

什么时间进什么菜，见了什么样的顾客怎样吆喝，怎样宣传，菜怎样保管。

夏天热，冬天冷，风里来，雨里去，许多卖菜的人都说。

卖菜比读书累多了，操心多了，面对的失败，面对的挫折，面对个别人的刁难都比中学生多多了。

怕卖东西失败，那就到劳动力市场去出卖自己的劳动力吧！

但往那里一站同样面对失败，雇主来问：会木工吗？

答：不会。

会瓦工吗？

答：不会。

再问：会疏通下水道吗？

答：不会。

有点专业技能的先被雇走了。

刚毕业的中学生当然因竞争失败而站在那里。

好不容易来了一名需要搬运工的雇主，到了货场，又因为中学生体力不够持久而被辞退，那种失败的滋味并不比读书失败好承受。

显然，失败是人生任何一个位置上都必须面对的一个障碍，任何人都无法回避，谁想躲开障碍，那就只有后退，而退到下一阶段，仍然要面对失败，倘若继续后退，那就等于到再后面的阶段去面对新的失败。

平庸的人面对失败，伟大的人一生也不断面临失败。

认真研究，就会发现，伟人之所以伟大，不是因为他们面对的失败少，而是他们善于战胜失败，在失败中崛起。

爱迪生钻研一生，对失败有深刻体会。

他说过：“失败也是我需要的，它和成功一样有价值。

”为发明灯丝，他就曾经历过几千次失败。

“失败是成功之母”这句话，几乎每位中学生都会说。

但真的要从失败中孕育出成功，就必须做好经受辛苦，甚至经受痛苦的准备。

<<好学生 好学法>>

媒体关注与评论

学习方法事实上决定了你的成绩，方法就是你征服未知的工具。伐木工人用斧头一上午只能砍一棵大树，但用电锯十分钟就完事了。如果你没有好的方法，即使你每天刻苦学习，你也不会取得好成绩。因此，你会经常看到那些整天抱着书本，戴着厚厚眼镜的人，一上考场常常被打得一败涂地。为什么？

因为他们的学习方法不对。

——著名物理学家爱因斯坦 最有价值的知识是关于方法的知识。

——杰出的数学家、哲学家和科学方法论者 笛卡儿 良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能，而拙劣的方法则可能阻碍才能的发挥。

——著名生理学家 贝尔纳

<<好学生 好学法>>

编辑推荐

好就好在操作性强，一边读一边就可以照着做。

它首先解决学生的思想、心理、意识，然后再导入有效的学习方法。

比如，书中谈到激发兴趣，加强信心，训练记忆力，怎样读书自学、听课、复习，怎样应对考试，等等，形成了学习的链条，特别入情入理，让学生重新对待自己的学习。

《好学生好学法》按章节把近150个问题分门别类介绍，因势利导，循循善诱，起到了画龙点睛的作用。

《好学生好学法》不仅校教师阅读。

学习方法事实上决定了你的成绩，方法就是你征服未知的工具。

伐木工人用斧头一上午只能砍一棵大树，但用电锯十分钟就完事了。

如果你没有好的方法，即使你每天刻苦学习，你也不会取得好成绩。

因此，你会经常看到那些整天抱着书本，戴着厚厚眼镜的人，一上考场常常被打得一败涂地。

为什么？

因为他们的学习方法不对。

——著名物理学家爱因斯坦 最有价值的知识是关于方法的知识。

——杰出的数学家、哲学家和科学方法论者 笛卡儿 良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能，而拙劣的方法则可能阻碍才能的发挥。

——著名生理学家 贝尔纳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>