

<<天下女人>>

图书基本信息

书名：<<天下女人>>

13位ISBN编号：9787540741129

10位ISBN编号：7540741120

出版时间：2008-4

出版时间：漓江

作者：杨澜

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天下女人>>

### 内容概要

从中央电视台《正大综艺》，到《杨澜访谈录》；从中国第一届主持人“金话筒奖”获得者，到北京2008奥运会的申奥大使，杨澜一直活跃在人们的视野里。

本书是杨澜主持的大型强档谈话节目《天下女人》精选，汇集了她对于丹、莫文蔚、蒋雯丽、徐帆、吕丽萍、陈小艺、蒋勤勤、归亚蕾、蔡琴、刘索拉、董明珠、俞渝、金韵蓉等十五位杰出女性的精彩访谈。

在智慧、幽默的对话中，我们似乎能看到她们独特的生活哲学、成功密码和迷人魅力。在吐露内心感悟、倾听私密心语的同时，杨澜与天下女人一起分享非凡的智慧人生。

## <<天下女人>>

### 作者简介

杨澜，阳光媒体集团主席。

资深传媒人士。

从事媒体工作十余年来，致力于中西方文化交流，并积极投身于公益慈善事业。

## &lt;&lt;天下女人&gt;&gt;

## 书籍目录

做智慧女人——于丹不为某个褒义词活着要发自内心快乐比经验更重要的是悟性女人的生命格局要大  
特立独行的歌者——莫文蔚投入最精彩从来没有怀疑自己自信是一种性感不去计算结果淡定影后——  
蒋雯丽戏里戏外中国式离婚不能一辈子这样生命中的几个男人女人顾家——徐帆蚂蚁搬家情感和精神  
的共同成长家庭比什么都重要激情四射的人生——吕丽萍婚姻要门当户对女人的眼光不去索取美丽人  
生——陈小艺理智对待演戏大学时代儿子是上帝的礼物谜一样的女人——归亚蕾年轻时的梦想给丈夫  
一个承诺麻辣婆媳不老的精灵——蔡琴闻声识女人在你们面前站起来随时准备一场伟大的恋爱一路追  
求——刘索拉最大的反叛艺术给予信仰伟大的缘分悲观的乐观完美主义者——蒋勤勤曾经自卑自己的  
无限可能女人要装傻渴望有个肩膀可以靠美酒是如何酿成的——姜培琳女人如酒看似风光合适的容器  
在哪里粉红领袖——董明珠化解危机和谐是斗出来的给儿子更多空间 谁动了我的二十四小时——俞  
渝美国时间表好女也愁嫁有条理布置生活多给孩子讲故事维权女皇——李文李文说理李文谈情不可思  
议的爱情芳香理疗师——金韵蓉跳槽大王在某些地方拿掉一些砝码哪怕生活再拮据科学的艺术治疗

## <<天下女人>>

### 章节摘录

版权页：插图：你有很高的能量，能量等级的话，你还对这个世界有很多好奇和很多热爱的话，你是永远不会老的。

归亚蕾：没错。

杨澜：好像觉得归老师的生活这么平顺，这么幸福，一切都按它们该发生的顺序和该到达的程度在发生着，可是也许我们从这个当中没有找出什么波澜壮阔的戏剧性，但是我好像悟出了那么一点点道理，我就觉得归亚蕾老师特别有这种水的感觉，她遇到一个环境的时候，她会去顺应它，围绕它，包含它。

无论是对于时间，对于自己的工作压力，还是去应对生活中的各种角色，她都不是以一种对抗的方式，她不较劲，不是跟时间较劲，非要在五十岁的时候扮出二十岁的样子，她就是那样去顺应着，然后找到自己的路。

我不知道这样去总结是不是唐突？

归亚蕾：不会，你总结得非常好。

杨澜：所以在这个流水当中，找不出那些惊天的大浪，但是好像又觉得如果每一个女人能够有这样的平顺的、波澜不惊的一生，不正是我们很想追求的一种生活吗？

那样一种生活，与其说是更多的机遇，也可能是一种心态，可能这种心态是我们能够从归老师身上得到的最宝贵的一种启发。

好，我们这一集的《天下女人》，又要落下帷幕了，但是我想更多的戏，就在我们的周遭上演着。

我衷心地祝愿我们每一位女性朋友，也能够有归老师那样一种心态和智慧，去寻找营造自己的幸福。

再一次感谢归老师来参加我们的节目，谢谢。

## <<天下女人>>

### 媒体关注与评论

记得大学毕业时，父母亲把我叫到跟前，对我说：“咱们家没有什么门路可以走。你已经完成了应受的教育，往后的路，自己去闯吧。

记住，女孩子要学点真本事。

”我当时的心情紧张而无助。

今天回头一想，那正是父母给我的最好礼物。

我的解放从那一刻开始。

——杨澜关爱别人，就是仁慈；了解别人，就是智慧。

做一个勇敢的人，用自己生命的力量化解生活中的遗憾。

——著名学者、教授、《于丹心得》作者 于丹我觉得性感是从里面往外散发出来的，从自信里呈现出来的。

所谓的性感，就是我有自信，这样穿我觉得很开心，我享受这种感觉。

这个感觉是给自己的，而不是我要弄成什么样，我要让你对我感觉怎么样。

——著名艺人 莫文蔚我觉得人都是在不断地变化，实际上随着自己不断长大，对别人的要求也慢慢降低。

你自己小的时候可能对别人的要求很多，因为你更依靠他，你希望他像座山一样。

但是实际上你慢慢长大了以后，你觉得你可以衬托他，你也可以支撑他。

当你可以支撑他的时候，你就觉得，对于他，你可能也就不会有这么多的要求了。

——著名表演艺术家 蒋雯丽

## <<天下女人>>

### 编辑推荐

《天下女人2》编辑推荐：杨澜与您细品，于丹、莫文蔚、蒋雯丽、蔡琴、徐帆、陈小艺、董明珠、俞渝、刘索拉等十五位杰出女性的智慧人生，湖南卫视金牌强档节目《天下女人》精选，首批超值附赠杨澜亲笔签名限量珍藏版。

《天下女人》栏目是由阳光文化多媒体公司与湖南卫视联手打造的女性谈话节目，每周一期，由著名传媒人杨澜担纲主持。

《天下女人》希望为中国都市女性提供一个精神情感交流的平台，共同分享女性独特的成长经历和性别体验。

《天下女人》节目侧重于更多精彩女性人物故事，并在此基础上探讨女性普遍关心的社会话题。

区别于其他访谈节目全景式回放的谈话方式，《天下女人》以特写式手法，将嘉宾的个人经历与女性意识结合起来，以多种电视手法展示给观众。

各种个性鲜明的女性不定期地做客《天下女人》节目，向观众讲述她们生命中的成长与感悟。

而主持人杨澜、嘉宾主持人柯蓝也以其睿智、独特的视角和采访方式，在分享经历和故事的同时，与嘉宾探讨事业、家庭以及情感中的困惑，探讨女性世界的全新价值观与生活方式。

<<天下女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>