

## <<让孩子心灵强大>>

### 图书基本信息

书名：<<让孩子心灵强大>>

13位ISBN编号：9787540745554

10位ISBN编号：754074555X

出版时间：2009-5

出版时间：漓江

作者：鲁稚

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子心灵强大>>

### 内容概要

为什么孩子会有相似的童年，却有不同的人生？

是因为孩子的成长不仅是身体和智力发育完善的结果，更是心灵塑造的复杂过程！

著名心理励志、教育专家鲁稚以自己的亲身教子经历，结合众多网友家庭的真实事例，告诉你怎样抓住11个关键点，帮助孩子克服学习和生活中遇到的挫折、困难，让孩子的心灵逐渐变得强大和完善，做最好的自己，从而拥有健康、快乐、自信的人生！

11个随时都会遇到的关键问题，11个心灵塑造的有效方法，将深刻影响孩子的未来。

## <<让孩子心灵强大>>

### 作者简介

鲁稚，知名女性专业作家，新浪亲子频道特聘专家。  
现居北京。

著有教育书《让孩子做最好的自己》《平凡的孩子也有春天》等十余部著作。  
其中多部作品畅销加拿大、韩国、新加坡及港台地区。  
2007年出版《平凡的孩子也有春天》，曾名列新浪家教畅销书榜前茅，其繁体版已在台

## &lt;&lt;让孩子心灵强大&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 力量来自觉醒 知道自己是什么 让孩子选择自己的人生 永远都有两个机会 成功源自内在动力 让自己静下心来 发现自己,才有创造力 不要用金钱收买孩子 受人控制的生活不美好 诚实是内心强大的证明 给孩子一点独处的时间 千里之行,始于宁静 不要浪费生命

第二章 自信就快乐 学会面对 走自己的路 树榜样时要谨慎 给孩子足够的赞扬 自信了,就积极了 自信与能力相匹配 角落里的孩子 主动随和与被动随和 让孩子不因父母而自卑 人都有天然的生命力 适度关注,顺其自然 不要给孩子乱贴标签 快乐就是没有烦恼

第三章 给孩子一个独立的空间 把孩子移出自己的怀抱 任何人都只能自己成长 不要过多侵入孩子内心 尊重孩子的秘密 授权就要先放权 让孩子自己做主 分享而不是强制 能否介入孩子之间的矛盾

第四章 成长需要冲突 孩子可以不听话 教育需要适当的强硬 成长需要冲突 用智慧和幽默解决矛盾 过低的压力对成长不利 宽容不等于低要求 别忽视孩子的沉默 妥协不等于纵容 为什么孩子经常犯错 两代人的冲突不可避免 遇到青春期的叛逆怎么办 亲子关系影响青春期健康 别忽略孩子的反常

第五章 让孩子读懂生活这本书 人生是一场最大的游戏 真正的感悟来自经历 优生为差生打工 请家长放弃学历崇拜 让孩子读懂生活这本书 让孩子早些接触社会 告诉孩子,不该做的事绝不能做 让孩子有个小金库 孩子爱花钱怎么办 善良与善款 行善与潜规则 不要把慈善和道德联系起来 永远不要丧失警觉 简单的玩具,不简单的价值 让阳光照进孩子的心里

第六章 学会与人相处 真诚的礼貌增强竞争力 孩子要有自己的圈子 让孩子选择自己的好朋友 用善意对待身边的每一个人 苛刻的人让我们生机勃勃 人有两个自我 网络是一种全新的社交方式 游戏也有积极作用 不要对游戏如临大敌 面对恶势力,孩子如何自保 别为早恋焦虑 集体生活是最美妙的礼物 孩子有办法解决自己的事

第七章 如何应对学习压力 学习的压力不可避免 咱们的孩子生活在一个严酷的环境里 先打赢眼前这场战争再说 应试能力也是一项重要素质 幼儿园孩子要不要学这学那 适合的才是最好的 让失败到此为止 紧张是正常的 重视认真的能力 有选择性地做作业 让孩子知道为什么 家教需要具体的措施 抓住关键点 数学困难的孩子怎么办 家长要坚定 家长也要不断学习 过度学习会透支生命 孩子为什么会开小差 专注于学习本身 岂能靠兴奋剂提高成绩 快乐能够增加免疫力 学会合理放纵

第八章 告诉老师你真棒 教育需要宽容 好老师的魅力 名师出高徒 给学生买根冰棍 一次拥抱胜过十次说教 将“评价”变成“交流” 爱和尊重是最重要的立足点 老师和家长平等交流 孩子不被老师喜欢怎么办 老师的话不可全信 送礼能不能改善师生关系

第九章 好父母要注意的事 孩子需要鼓舞 不要边教边骂 不要用眼泪逼孩子就范 别对孩子说威胁的话 强迫认错会扼杀孩子的自省能力 父母太严苛,孩子怕失败 粗暴教育催生“被害意识” 惩罚孩子要罚之有理 冷酷童年造就问题人生 父母要善待孩子 孩子受伤害为什么不告诉父母 家庭暴力必定存在帮凶 批评要就事论事

第十章 和谐的家庭,阳光的孩子 放错了地方的花瓶 给母亲减压 父母不要太强势 父爱很重要 宝贵的幽默感 让我们放弃唠叨 孩子就是孩子 在客人面前尊重孩子 有爱,还要有慈悲 拉近与孩子的距离 让男孩更像男孩 父亲是不可替代的 父子间的冲突 儿童减肥很苦恼

第十一章 幸福可以遗传 父母是孩子的第一任老师 幸福可以遗传 孩子决定不了出身 向孩子感恩 孩子是生命的财富 给予是一种幸福 小事影响人生 做个好父母,上帝都会高兴 成长的过程,就是送行的过程 从父母自己做起 种瓜得瓜,种豆得豆 后记 做一个教育的行者

## <<让孩子心灵强大>>

### 章节摘录

1 第一章 力量来自觉醒 大陆与台湾最聚人气的亲子教育专家，千万知性家庭受益无穷的教子宝典！  
人生就像体育竞赛，输赢都是正常的。  
但我们的家长和老师，往往都只教导孩子怎样去赢，仿佛只要拼搏，就一定能够胜利。  
其实，得金牌的只有一个。

## <<让孩子心灵强大>>

### 编辑推荐

大陆与台湾最聚人气的亲子教育专家，千万知性家庭受益无穷的教子宝典！

人生就像体育竞赛，输赢都是正常的。

但我们的家长和老师，往往都只教导孩子怎样去赢，仿佛只要拼搏，就一定能够胜利。

其实，得金牌的只有一个。

绝大多数孩子是平凡的，他们可能永远只是陪练。

何况，今天得金牌了，明天不一定还能得。

在家庭教育中，我们不能以金牌作为衡量一个好孩子的唯一标准。

我们始终要以理智的心去对待教育的问题，因为孩子的成长是不可逆的，人生不能重来，每个人都只有这一生。

<<让孩子心灵强大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>