

<<厚片人，请注意>>

图书基本信息

书名：<<厚片人，请注意>>

13位ISBN编号：9787540748234

10位ISBN编号：7540748230

出版时间：2010年4月

出版时间：漓江出版社

作者：厚片人,四小折

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<厚片人，请注意>>

前言

让我们一起把自己包装得更漂亮！

厚片人 其实我本来是只丑小鸭。

以往的我，一直是走粗鲁牌路线，每天都是运动裤、运动鞋，方便好动的服装才是王道，裙子这种容易曝光又不能开脚的衣服真是太麻烦了，更不用说跟裹小脚一样痛苦的高跟鞋。

我不会化妆，头发完全是跟钢丝绒一样的自来卷，每天都泡在球场把自己弄得满身大汗，觉得像布袋一样宽的衣服才舒服——我妈怎么会放任我到这个地步啊？她当年好歹是个美女啊！

后来自己也慢慢发现，身边怎么老是只有哥儿们而没有暧昧火花，原来是我太Man、太没有女人味了啊！！

什么事情都喜欢靠自己独立作业，很少央求男生帮忙，更难展现楚楚可怜的我，衣柜里毫无可以展现浪漫气质的荷叶边上衣，此时才感觉到事情的严重性！

糟了！

不过老天就爱这样开玩笑，当年我身材正好时，完全不去打理；等到我都已经胖成厚片人了，才开始打扮，就困难许多，毕竟打理一个瘦子跟打理一个胖子，技巧难度是差很多的。

学习打扮的过程中，实在花了很多学费，其中一点是因为买了很多不适合自己的衣服，不过这也没办法。

<<厚片人，请注意>>

内容概要

你不是纸片人，只是身体的某些地方肉肉多一点点 你不敢穿无袖的上衣，一定要加件小外套，因为手臂上的蝴蝶袖会像波浪般抖动 如果穿娃娃装，坐公交车就会有人让座。不能穿袖子太窄的衣服，一不小心，手臂就会变成肉莲藕 没办法穿太合身的衬衫，因为第二颗纽扣会被爆开，甚至弹飞出去 穿T恤时，丰满的胸围会将T恤上的图案撑大 很难买到衣服，M的太小，L的又太大 买裤子时，腰围合适、臀围就不合适，臀围合适、腰围就不合适 去妇产科看病，隔壁的妈妈会问：“恭喜啊，几个月啦？” 穿以前的裤子，紧绷到只能站、不能坐如果你符合了五项，恭喜你，你是厚片人！不过，别担心！翻开这本书就教你从厚片人变身大美人！

<<厚片人，请注意>>

作者简介

厚片人，身为一个整天关在实验室的台大博士班学，从事着有潜力把全人类都变成僵尸的病毒学研究，身材会慢慢变成厚片人只能说是不意外。

不过，开了博客，写着跟病毒毫不相关的厚片人就比较意外了。

由于厚片人我并不是服饰世界的什么流行教主，只能用一般平民的眼光和心

<<厚片人，请注意>>

书籍目录

【自序】让我们一起把自己包装得更漂亮——厚片人 尽情享用这本美味的厚片吧!——四小折第一章
原来我是厚片人! 怎样才叫厚片人? 大家对厚片人的刻板印象 厚片人的生活困扰 厚片人的
穿衣困扰 厚片人的糗事 为什么会变成厚片人呢? 厚片人的自卑 厚片人的怒吼第二章 只要穿
对衣服,厚片人也可以变身大美女 选对衣服,做个快乐、自信的厚片人 宽松衣服是大忌!别用宽松
衣服遮掩身材缺陷 错的高腰衣服会显胖,娃娃装更会让你看起来像孕妇 掌握裤子长度、宽度的些
微差距,让你变成长腿模特儿 裤子的颜色、长度、松紧,决定你的身材 选对裙子,当个有女人味
的薄片人 知识 直条纹竟然比横条纹显胖?第三章 姿势错误会让你乱胖一通 站姿不良,驼背、腿
开开,会屁股大、大腿粗喔 走路姿势不良,导致O形腿、大腿粗、下半身肥胖 想瘦哪儿就瘦哪儿
,随心所欲的瘦身操 知识 哪些水果吃了不会胖?
第四章 你的打扮真的没问题吗?
男生、女生打扮观点大不同 女生很喜欢,但是男生很讨厌的装扮 男生很喜欢,但是女生很讨厌
的装扮【后记】一年来与脂肪的搏斗

<<厚片人，请注意>>

章节摘录

事件九只不过是多吃了一点，才刚生完小孩的妈妈，只不过是多吃了一点，就要一直被问是不是怀第二胎了。

你们这些人这么急是要干嘛啦！

事件十减肥不成反类术只要“减肥”这两个字说出口，周遭的人就会突然一体同心地关心起你的体重。

“今天吃了什么啊？”

”“这里有一批减肥中药好便宜，强纳森吃了都说赞！

”“要不要去运动啊？”

”然而，减肥又不是说想减就一定会瘦，最后要是没有瘦成，常常就会被视为不努力，或是又半途而废了。

真烦！

当初我又没叫你们要帮我一起减！

减肥不成最难过的是我耶！

事件十一是要多瘦有些人明明已经是薄片人甚至纸片人了，还是一直嫌弃这里胖、那里肥，都已经这么瘦了还要在我面前一直讲，我都没在你面前嚣张地说“胸部这么大好烦恼”了，居然还问我怎么减肥比较好！

我如果知道，我今天还会是厚片人吗？

事件十二有些事情是讲天分的，夏天很热时，都会看到纸片人穿着热裤和小可爱晃来晃去，清凉又带劲。

本来以为她们都是靠吃少少才这么纤细，但是等她们开始吃后，发现她们的食量根本一点都不小啊！根本没在怕的啊！

甚至也都不用运动就可以维持好身材！

<<厚片人，请注意>>

编辑推荐

在瘦子当道的现今社会中，我们一定要杀出一条血路啊！
一周时间被台湾百万人点爆的潮话题，众多厚片大牌明星偷买（恕不一一点名）无数潮人白领秘用不宣的魔力穿搭术。
厚片人穿搭变美指南。
穿娃娃装像孕妇怎么办？
厚片人：洋装的剪裁是决胜的关键，挑选搭配的小外套也是有技巧的。
穿五分裤，腿看起来胖胖短短的，好丑哦！
厚片人：挑裤子要看长度与宽度，颜色也是决胜的关键。
穿上牛仔裤却露出大屁股与粗大腿，好尴尬！
厚片人：特殊的剪裁与图案，有助于修饰与隐藏缺点。
穿上A字裙，肚子看起来变大了，还被误会怀孕三个月。
好糗！
厚片人：挑选A字裙，布料是很重要的。
有人说穿蛋糕裙会显得更胖，难道我一辈子都不能穿蛋糕裙？
厚片人：整件是单一颜色就不会显胖，布料也是挑选重点。
有了这本书，你就不用再辛苦减重，也不用去练瑜伽。
更不需要去健身房！
你就是自己最IN的造型师！

<<厚片人，请注意>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>