# <<一日学习法>>

#### 图书基本信息

书名:<<一日学习法>>

13位ISBN编号: 9787540748784

10位ISBN编号:7540748788

出版时间:2010年9月

出版时间:漓江出版社

作者:(韩)朴哲范

页数:223

译者:鲁可

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<一日学习法>>

#### 内容概要

第一名?!名牌大学?!就职于热门行业…… 这些对你来说还那么遥不可及吗?不必惆怅,一场真正意义上的学习的革命正席卷全球——曾列全年级倒数第一的韩国学习大王会教你如何突破学习的障碍,轻松获得梦想中的第一名!只须轻松实践6个月,令你完美变身优等生!那个年年第一名的同学,其实和你并没有太大的不同,不同的结果源于你如何管理自己的学习生活,如何度过学习中的每一天。学习大王朴哲范通过自己的苦心钻研和亲身实践,总结出了在短时间内能使学习效率倍增并且简单易行的"一日学习法",令自己在半年内由班级倒数第一,蹿升至全年级第一名,并最终如愿进入梦想中的韩国一流学府——首尔大学,从而实现不可思议的命运大逆转!目前,"一日学习法"因其广泛的适应性和令人惊叹的实效性,已被越来越多国家和地区的学生们争相采用,由此在全球掀起了一场真正意义上的学习的革命!在本书中,学习大王朴哲范将手把手教你: ·最高效的预习方法 ·最有效的记笔记策略 ·活用课堂的秘诀 ·有效运用自习时间 ·高效记忆的秘密 ·如何在假期将英语和数学彻底征服 ·如何迅速摆脱学习的低潮期 别忘了,这个姓朴的家伙还是个幽默高手,书中的学习方法大都是通过生动有趣的故事表达出来的,读起来很过瘾,读后印象很深刻。

# <<一日学习法>>

#### 作者简介

朴哲范生于釜山。

上小学之前,家中经济条件困难、父母不和,未曾享受到快乐的童年生活。

不久父母离异,家庭破裂。

年幼的他和妹妹由外祖母抚养长大,家庭条件极端艰苦,甚至到了要领取国民最低保障的程度。

不安定的生活,使他在初中阶段就转学七次,再加上对学习不感兴趣,一

## <<一日学习法>>

#### 书籍目录

自序 为了你自由的明天第一章 一日学习的秘密 引言 每天只要积极1厘米 秘密1 只有睡觉才能做梦 秘密2 晨间的30分钟是黄金时间 秘密3 将学习效率提高2倍的预习方法 秘密4 百分百活用课堂时间的4个诀窍 秘密5 改变对待老师的态度 秘密6 提高成绩的笔记原则 ……第二章迅速提高综合成绩的秘诀第三章 假期高效学习的原则第四章 快速摆脱低潮期的方法第五章 百分百征服实战高考的秘密附录 献给父母们的7句真言后记

### <<一日学习法>>

#### 章节摘录

第一章 一日学习的秘密 引言 每天只要积极1厘米 哪怕是对名牌衣服和手表毫不关心的人也都听过阿玛尼这个名字,阿玛尼是一个全球性的时尚品牌,每年的销售额较前一年都有三亿韩元的增长,该品牌总裁乔治·阿玛尼是个传奇式的人物,谈到自己的成功秘诀,他曾经这样说过:

"我只是为了每天向前前进1厘米而挑战,"——每天1厘米,我觉得学习也是如此,创造出不同于别人的结果需要的不是著名讲师的讲义,也不是昂贵的家教;不是聪颖的头脑,也不是优渥的环境,需要的只是。

1厘米的积极性"而已,每天不是被别人抛出的问题牵着鼻子走,而是带着每天前进1厘米的积极性生活。

这样,你才会收获到截然不同的成果。

. . . . .

# <<一日学习法>>

#### 媒体关注与评论

这本书让我的学习变得轻松和高效,而其方法却是人人都可以掌握的。

- ——韩国排名第一的大元外语高中学生 金河恩 孩子看得津津有味,已经开始管理自己的学习和生活了。
- ——韩国明知大学教授、博士生导师 俞在贤 来自韩国的这个小伙子用自己的经历向我们揭示了学习的奥秘——学习,究其本质乃是一种科学的管理行为。
- ——卓越盛铭经济文化交流有限公司总经理 郑大龙 这本书受到追捧是必然的,我们的孩子需要的就是这种既有实效又易操作的学习方法。
  - ——北京大学教授、中国高考状元研究第一人 王极盛

## <<一日学习法>>

#### 编辑推荐

《一日学习法:韩国学习大王朴哲范的奇效学习法》 横扫韩国、日本,令全亚洲2亿中学生命运大逆转!

超简单、超奇效、超fashion 韩文版紧急加印38次,狂销百万册!

128周蝉联学习方法类畅销榜冠军! 更掀起近年罕见书店门前排长队抢购狂潮! 中国第一班主任 ——魏书生校长(《好学生好学法》作者) 中国高考状元研究第一人 ——王极盛教授(《高考状元的学习方法》作者) 倾情鼎力推荐!

# <<一日学习法>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com