

<<一日学习法>>

图书基本信息

书名：<<一日学习法>>

13位ISBN编号：9787540748784

10位ISBN编号：7540748788

出版时间：2010年9月

出版时间：漓江出版社

作者：（韩）朴哲范

页数：223

译者：鲁可

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一日学习法&gt;&gt;

## 内容概要

第一名?!名牌大学?!就职于热门行业..... 这些对你来说还那么遥不可及吗?不必惆怅,一场真正意义上的学习的革命正席卷全球——曾列全年级倒数第一的韩国学习大王会教你如何突破学习的障碍,轻松获得梦想中的第一名!只须轻松实践6个月,令你完美变身优等生! 那个年年第一名的同学,其实和你并没有太大的不同,不同的结果源于你如何管理自己的学习生活,如何度过学习中的每一天。学习大王朴哲范通过自己的苦心钻研和亲身实践,总结出了在短时间内能使学习效率倍增并且简单易行的“一日学习法”,令自己在半年内由班级倒数第一,蹿升至全年级第一名,并最终如愿进入梦想中的韩国一流学府——首尔大学,从而实现不可思议的命运大逆转!目前,“一日学习法”因其广泛的适应性和令人惊叹的实效性,已被越来越多国家和地区的学生们争相采用,由此在全球掀起了一场真正意义上的学习的革命! 在本书中,学习大王朴哲范将手把手教你:

- 最高效的预习方法
- 最有效的记笔记策略
- 活用课堂的秘诀
- 有效运用自习时间
- 高效记忆的秘密
- 如何在假期将英语和数学彻底征服
- 如何迅速摆脱学习的低潮期

别忘了,这个姓朴的家伙还是个幽默高手,书中的学习方法大都是通过生动有趣的故事表达出来的,读起来很过瘾,读后印象很深刻。

## <<一日学习法>>

### 作者简介

朴哲范生于釜山。

上小学之前，家中经济条件困难、父母不和，未曾享受到快乐的童年生活。

不久父母离异，家庭破裂。

年幼的他和妹妹由外祖母抚养长大，家庭条件极端艰苦，甚至到了要领取国民最低保障的程度。

不安定的生活，使他在初中阶段就转学七次，再加上对学习不感兴趣，一

<<一日学习法>>

书籍目录

自序 为了你自由的明天第一章 一日学习的秘密 引言 每天只要积极1厘米 秘密1 只有睡觉才能做梦 秘密2 晨间的30分钟是黄金时间 秘密3 将学习效率提高2倍的预习方法 秘密4 百分百活用课堂时间的4个诀窍 秘密5 改变对待老师的态度 秘密6 提高成绩的笔记原则 .....第二章 迅速提高综合成绩的秘诀第三章 假期高效学习的原则第四章 快速摆脱低潮期的方法第五章 百分百征服实战高考的秘密附录 献给父母们的7句真言后记

章节摘录

第一章 一日学习的秘密 引言 每天只要积极1厘米 哪怕是对名牌衣服和手表毫不关心的人也都听过阿玛尼这个名字，阿玛尼是一个全球性的时尚品牌，每年的销售额较前一年都有三亿韩元的增长，该品牌总裁乔治·阿玛尼是个传奇式的人物，谈到自己的成功秘诀，他曾经这样说过：

“我只是为了每天向前前进1厘米而挑战，” 每天1厘米，我觉得学习也是如此，创造出不同于别人的结果需要的不是著名讲师的讲义，也不是昂贵的家教；不是聪颖的头脑，也不是优渥的环境，需要的只是。

1厘米的积极性”而已，每天不是被别人抛出的问题牵着鼻子走，而是带着每天前进1厘米的积极性生活。

这样，你才会收获到截然不同的成果。

.....

<<一日学习法>>

媒体关注与评论

这本书让我的学习变得轻松和高效，而其方法却是人人都可以掌握的。

——韩国排名第一的大元外语高中学生 金河恩      孩子看得津津有味，已经开始管理自己的学习和生活了。

——韩国明知大学教授、博士生导师 俞在贤      来自韩国的这个小伙子用自己的经历向我们揭示了学习的奥秘——学习，究其本质乃是一种科学的管理行为。

——卓越盛铭经济文化交流有限公司总经理 郑大龙      这本书受到追捧是必然的，我们的孩子需要的就是这种既有实效又易操作的学习方法。

——北京大学教授、中国高考状元研究第一人 王极盛

<<一日学习法>>

编辑推荐

《一日学习法：韩国学习大王朴哲范的奇效学习法》 横扫韩国、日本，令全亚洲2亿中学生命运大逆转！

超简单、超奇效、超fashion 韩文版紧急加印38次，狂销百万册！

128周蝉联学习方法类畅销榜冠军！ 更掀起近年罕见书店门前排长队抢购狂潮！ 中国第一班主任 ——魏书生校长（《好学生好学法》作者） 中国高考状元研究第一人 ——王极盛教授（《高考状元的学习方法》作者） 倾情鼎力推荐！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>