

<<职场女性的魅力衣装>>

图书基本信息

书名：<<职场女性的魅力衣装>>

13位ISBN编号：9787540759285

10位ISBN编号：7540759283

出版时间：2012-10

出版时间：漓江出版社

作者：[韩] 黄贞善

页数：317

字数：80000

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场女性的魅力衣装>>

### 内容概要

每天早上打开衣柜门，“今天穿什么衣服出门呢？”或许这是所有女性的共同苦恼吧。尤其是在竞争激烈的职场，在这样强调个人形象的时代，着装得体已经超出了单纯的美感角度，它已经成为一种重要的评价标准。

时尚、适合自己风格的穿着，会传达出你积极、可信赖的职场定位，才会让你的人际关系更加融洽，才会有更多的机会来找你。韩国最受企业欢迎的形象顾问在书中介绍了让白领们看起来更亲切、更洗练的着装风格、各种场合的化妆方法，还有为繁忙的职场女性提供的肌肤、秀发、身体护理等美丽提案，帮你轻松变身成为一个得体又不失时尚的充满魅力的职场白领！

## <<职场女性的魅力衣装>>

### 作者简介

黄桢善，商务沟通讲师；专业秘书学院教授，“IMAGE WORKS”的代表；同时又是提供成功的形象咨询服务的咨询专家；是最受韩国众多企业欢迎的形象顾问。  
曾在高丽大学教育研究生院攻读企业教育。  
目前，是美国形象顾问协会（AICI）旗下韩国人力开发学会的会员，在多所大学和大企业中进行演讲活动，研究商务沟通与形象设计领域的发展趋势。

#### 李炫周

在成均馆大学设计研究生院攻读视觉设计。  
有15年的平面设计经验，现任“IMAGE WORKS”的部门经理，负责企业CI开发与个人PI及产品设计、包装设计等企业和个人的形象设计。

## <<职场女性的魅力衣装>>

### 书籍目录

#### 女性职场着装

##### 职场基本着装风格

以职业形象提高你的身价！

以传统的风格提高信赖度

时装也能体现亲切感

清洁感是对他人的关照

米黄色属于优质昂贵时装

海军蓝色并不是男性的专利

用点彩展现华丽感

职场女性的粉红色蕴含着优雅

想惹人注目的时候，使用互补色

秋天的罗曼蒂克从灰色开始

知性的性感美，来自女性魅力

华丽的印花衣物，要分季节穿

利用闪亮衣物，展现强有力的女性美

S曲线，从收紧腰部开始

低跟皮鞋显别致

世界很大，包包很多

##### 职场魅力单品

简洁的白色T恤是衣柜中的必备品

白衬衫不再是男人的基本服饰

天蓝色衬衫，在哪儿都受欢迎

立起衬衫领子，看似显老

高领衫带来的苗条

长开衫能有品位地协调所有风格

胸部丰满就要强调V曲线

用修身夹克建立信赖感

穿上皮夹克，变身为时尚达人

质量好的风衣，不会受制于流行

睡懒觉的日子，一件针织紧身连衣裙就能搞定

华丽的连衣裙，与夹克和开衫相搭配

在A字裙里面隐藏下半身

裤子的长度要根据平底鞋搭配

长度较短的裤子，要选择踝骨10厘米上面

灰色裤子，尽显专业女性风范

如果只有一条牛仔裤，就要选直筒牛仔裤

牛仔裤的关键在于合身

后口袋左右背影的成败

##### 职场风格着装进阶版

看皮鞋知其人

高跟鞋并不代表所有的皮鞋

皮鞋是微妙的引人注目的服饰

Office Lady的皮鞋

手提包的金属装饰是意料不到的伏兵

## <<职场女性的魅力衣装>>

摆脱IT Bag的诱惑

一柔和的波士顿包就足够

提包中的提包，带上收纳袋

Office Lady的手提包是这样的

用珠宝首饰修饰工作服装

亮点，只需要一个

耳环要考虑到面部轮廓

眼镜要按照脸形来搭配

在休闲的场合佩戴太阳镜

内衣才是服装风格的基础

长筒袜就是给腿部的化妆

不透明长筒袜，要搭配皮鞋颜色

魅力女性带有香气——闻香识女人

一条围巾改变风格

女性职场魅力妆容

职场魅力妆容

你的脸就是公司的脸

自信感来自眼神

利用腮红展现亲近感

用素颜妆展现清洁感

与陌生人接触机会较多的工作（营业、销售、广告等）

外出机会较少的工作（事务、接收、秘书等）

寻求创新的工作（营销、企划、编辑等）

不需要化妆感的工作（护士、厨师、教师等）

第一天上班

有重要的提案会的时候

甜蜜约会的时候

需要参加客户晚宴的时候

用眼镜展示知性美的时候

魅力妆容小窍门

皮肤美人取决于基础

用隔离霜来消除皮肤的黯淡感

利用粉底表现出光滑的皮肤

掩饰缺点最好的化妆工具就是遮瑕膏

用腮红传达华丽感

脸部的印象取决于眉毛

再平凡的眼睛，利用眼影也能闪闪动人

让眼梢往上翘的眼睛变得柔和

让下垂可爱型眼睛变得精干

内双眼皮画眼影应强调眼角

使单眼皮眼睛变得更加清晰

利用眼线强调眼神

利用睫毛夹高高地上提眼睫毛

用睫毛膏打造充满激情的眼睫毛

唇线要狠狠地往上提

妆容急救Q&A

如果脸色看起来非常黯淡、没有生气，怎么办？

## <<职场女性的魅力衣装>>

熬夜的第二天，如何掩藏黯淡的面部？

如果黑眼圈很深怎么办？

显眼的八字纹如何掩盖？

如何熟练地遮住突然长出的青春痘？

如果粉底抹得太厚怎么办？

粉底的晕染，使妆容看起来杂乱无章怎么办？

鼻子两侧掉妆怎么办？

如果嘴角总是往下垂怎么办？

嘴唇粗糙，无法涂抹唇膏怎么办？

起皮的嘴唇上如何涂口红？

干燥而干裂的嘴唇，如何变成稍厚的嘴唇？

使口红不易掉色的方法是什么？

早晨画的眼影变得黯淡怎么办？

因前天的过饮和过劳导致的眼睛水肿怎么办？

如果眼线晕染，成了熊猫眼怎么办？

画眼线时被擦掉了怎么办？

如果眼睫毛杂乱无章怎么办？

如何使下垂的眼睫毛完全往上翘？

洗干净眼妆的方法是什么？

### 女人的美丽提案

#### 皮肤护理

没什么比基础护理更重要

干净的皮肤，来自干净的洁面

必须用泡沫清洗

利用护肤水整顿皮肤组织

涂抹润肤露，才能不失水分

利用柔肤水按摩，使皮肤显得有生气

## <<职场女性的魅力衣装>>

勺子就是很好的按摩道具

特别的日子，更需要特别的按摩

干性肌肤护理

紧致的脸颊，展示你的皮肤年龄

眼角和嘴唇的湿润感，能提升好感度

秀发护理

了解毛发的结构，头部护理就会变得简单

有了飘逸的头发，别无所求

模糊的印象来自蓬松的毛发

已经受损的发质，现在护理也不晚

毛发和头皮随着时间流逝，将会老化

健康的头皮长出健康的毛发

利用简单的按摩来刺激头皮

正确梳头发，也有按摩效果

轻盈的头发来自吹干

身体护理

利用身体护理来打造曲线

萝卜腿的原因在于浮肿

“橘”大腿也是始于摩擦

跟“蝴蝶臂”说再见

颈部能反映出女性的真实年龄

露出锁骨，就会显得苗条

刺激胸部，能增加女性魅力

只要排出毒素，腹部也能变小

护理好的手和指甲，比戴戒指强

没有比脚后跟的角质更让人尴尬的了

习惯性的动作，也能改变曲线

洗澡能消除一天的压力和疲劳

## &lt;&lt;职场女性的魅力衣装&gt;&gt;

## 章节摘录

从工作的女人到想工作的女人工作的女人每天早晨都会在镜子前面烦恼。因为在竞争激烈的商务社会中，形象或者化妆等外部因素成为了职业生命中的重要因素。在这个因风格而死去活来的社会里，要穿什么、怎么穿、化什么妆是非常重要的。把时间花费在这些苦恼之中，而且还不能迟到的女人，在形象展现上是非常需要掌握要领的。蓝色的隐形眼镜、飘舞的长发、让人不知把眼睛放哪里的超短裙、像一头豹似的连衣裙、没必要给别人展示的低胸衣服，这些明显都是不知道上班禁忌的表现。就这样，我被女前辈用带着杀气的眼神，从上到下看了好几遍，在受到了几次这样的遭遇之后，我才明白了上班时女人可以穿的时装另有规则的事实。在组织和行业俨然存在的商务环境中，比看穿戴更重要的是看别人的眼睛，所以不能穿得太华丽。如果穿得太华丽就会使顾客、同事、属下职员、上司感觉有负担。这些问题和规则都要通过经历慢慢领悟。作为一个想要好好工作的女人，总是需要穿适当而精致的时装。更加时尚、也更适合自己的穿法才能使上司信任你，才能让你负责更大的项目。而即使我们的业绩没有很突出，仅仅是做出了与别人相同的成果，老板也会先看到你。轻盈的蕾丝连衣裙的华丽感，用开襟毛衣来稍微收敛一下；即使穿了跟非常高的性感皮鞋，也要以稳重而安静的走路姿势，表现出不过分露出锋芒又专业干练的形象。只有懂得在办公室如此展现的女人，才是真正想工作的女人。虽然穿着简洁的衣服，但是指甲油的颜色脱落、头发蓬松、晕染的口红、穿着伤痕累累的皮鞋，这样的女人只是工作的女人，和想努力工作的女人还是有一定的差距的。在本书中我向读者朋友们提供了工作的女性都能成功变身为职场达人的方法。着装风格、走路姿态、商务化妆法、美丽方案等，只要是工作的女人需要知道的所有小贴士都尽在其中。黄桢善时装也能体现亲切感给人感觉明快而愿意亲近的人，和给人感觉阴沉且会把不好的情绪传染给别人的人，在这两类人当中，你想遇见哪一类？与明快亲切的人在一起，那人的积极想法会影响到自己，普通的工作都能进展得更好。但是过分强调明快与亲切，又会被看做是太耀眼、太张扬的人，会使信赖感递减。这时最好以有节制的可爱风格来进行平衡。有厚重感的围巾、泡泡袖、波形褶边、褶皱等女性风格适用到职场服装的时候，一定要尽可能减少其他过分的装饰，才可以很好地展现出白领风范。另外，亮色和鲜艳的颜色，会给人明亮的印象，但如果没有搭配好的话，则会非常显眼，会被人认为很奇怪。所以，首先找到适合自己的颜色再导入相配的颜色，非常重要。清洁感是对他人的关照不管是男性还是女性，具有清洁感的人都会受人欢迎。那么，清洁感是怎么表现的？严谨地讲，不是表现的，而是从自身形象渗透出来的。由具有清洁感的白色及蓝色构成的衣服，给他人自然而干净的印象，这对于清洁感来说是不可缺少的颜色。此外简单的设计也能提高清洁感。但是，即便穿了海军蓝色夹克搭配白色衬衫，只要衣领和翻边有褶皱，就会离“清洁的人”有些距离了。在外出前5分钟从衣柜中拿出夹克穿上，和穿上前一天晚上轻轻刷好的衣服，其清洁感是有天壤之别的。重要的是用肉眼看到的时候，没有一点瑕疵的清洁感和提前付出的微小的辛苦，会触动人们关于清洁的敏感神经。另外，我们还要知道，工作风格不仅是通过穿着干净的服装来完成的。





<<职场女性的魅力衣装>>

编辑推荐

《职场女性的魅力衣装》编辑推荐：魅力服饰+魅力妆容+皮肤+身体=好感度百分百OL，最受韩国企业欢迎、OL推崇的职场美丽法则。

<<职场女性的魅力衣装>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>