

<<孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑>>

图书基本信息

书名：<<孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑>>

13位ISBN编号：9787540844790

10位ISBN编号：7540844795

出版时间：2007-4

出版时间：四川教育

作者：理查德·布罗姆菲尔德

页数：166

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑>>

内容概要

不管是男孩还是女孩，都会把现实生活中的恐惧和成长的焦虑幻化成恐怖的巨兽。恐怖事件和灾难使他们意识到前所未有的恐惧。

这加剧了他们的想象。

所以现在的孩子们比以往任何时候都更需要坚强、可依靠和明智的父母。

这本充满了温情和智慧的小书不仅能给予您建议和安慰。

还能启发您成为明智的父（母）亲，在孩子遇到困境时为他们提供积极的帮助，使他们渡过难关。

<<孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑>>

作者简介

理查德·布罗姆菲尔德博士 (RICHARD BROMFIELD, PH.D.,) 既是一位知名的儿童心理学家, 又是一名父亲, 他在本书中向家长们提供了一系列明智、有效的建议, 并且帮助家长们扩大视野, 以更宽容和富有远见的眼光来认识这个不断变化的新世界。

<<孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑>>

书籍目录

第一章 他们所看见的和听见的第二章 与孩子在一起第三章 倾听恐怖的事第四章 谈论恐怖的事第五章 增强安全感第六章 更新和维护信任第七章 把愤怒表现在合适的地方第八章 对抗无助心情，培养修复能力第九章 价值标准及生命的意义第十章 偏见，仇恨和社会公德第十一章 了解并帮助自己第十二章 未来

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>