

<<每天给心灵放个假>>

图书基本信息

书名：<<每天给心灵放个假>>

13位ISBN编号：9787541125546

10位ISBN编号：7541125547

出版时间：2007-7

出版时间：四川文艺

作者：汤勇

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天给心灵放个假>>

### 内容概要

生活也许不能每天都是艳阳高照，人生也许不是每天都能如意顺畅，但是我们自己可以每天给生活一缕轻风，每天给心灵一次放假，每天给生命一帖处方，每天给人生一个惊喜，每天给自己一片阳光！

《每天给心灵放个假（再版）》是引领人生的心灵日志，是耐人寻味的一个文化快餐，是走向成功的智慧小语，是受益一生的哲学读本。

## &lt;&lt;每天给心灵放个假&gt;&gt;

## 书籍目录

1月：让生命精彩纷呈第1天打好人生的每手牌第2天别忘了给自己鼓掌第3天永远都坐前排第4天要有站起来的气度和风范第5天把生命折叠五十一次第6天不能忽视的人生小事第7天让人生有个好习惯第8天管理好你的人生第9天驾驭人生的短处第10天人生需要时时提醒第11天人生的意义不仅限于物质需要第12天人生不可放纵第13天生命的价值完全取决于自己第14天把握人生的每一次机会第15天生命的意义在于抗争第16天人总是要有点儿精神第17天命运掌握在自己手中第18天让人生少留遗憾第19天享受美丽的生命过程第20天不要叹息命运的不公第21天人生贵在磨砺第22天人生不说后悔第23天扮演好人生的角色第24天让生命永不衰老第25天点燃生命的热情第26天勇敢地面对现实第27天努力改变现状第28天努力克服懒惰毛病第29天最重要的是从现在做起第30天不要贪图安逸第31天抱定积极的人生态度

2月：让美德流芳百世第1天用美德占据灵魂第2天坚持自己的职业道德第3天宽恕是一种最大的美德第4天做人要尽量保持谦逊第5天任何时候都不要丢掉人格第6天人要学会自律第7天不要将功劳全部据为己有第8天真诚是为人之本第9天人无信不立第10天勿以善小而不为第11天只要信念不倒第12天修养胜于一切第13天正直是立身之本第14天不要有攀比思想第15天树立正确的价值观第16天人要有自知之明第17天礼貌助你推开成功之门第18天建立起自己的信心第19天做人要问心无愧第20天节俭让你获得成功第21天注重个人仪表第22天不要为蝇头小利所诱惑第23天懂得舍弃第24天远离拖延恶习第25天努力去掉自私之心第26天做人要有骨气第27天善于运用财富第28天要有高雅的志趣

3月：让为人锦上添花第1天为对手喝彩第2天不要好为人师第3天防人之心不可无第4天不要轻视身边的任何人第5天多为他人想想第6天当忍则忍天地宽第7天与人交往要保持一定距离第8天做足人情第9天记住他人的名字第10天与人相处要投其所好第11天对人宽容以怀第12天得饶人处且饶人第13天不要轻易得罪人第14天与你不喜欢的人也要交往第15天学会主动适应对方第16天为人不可太苛刻第17天不可求全责备第18天不要在背后议论人第19天为人不做亏心事第20天不要落井下石第21天不必以牙还牙第22天做人不妨低调些第23天该低头时宜低头第24天不妨吃点眼前亏第25天应努力追求人格上的平等第26天要包容不同意见第27天伤害之心不可有第28天给他人留足面子第29天平等对待每一个人第30天恃才而狂必惹祸端第31天要敢于亮丑

4月：让处世得心应手第1天要善于成人之美第2天善待批评第3天鼓励的力量第4天凡事要三思而后行第5天助人者助己第6天吝啬是一种病第7天千万不要以貌取人第8天问话的学问第9天不妨换一种方式批评第10天善意地帮助他人改正错误第11天不要用冷眼看待一切第12天学会委婉地表达第13天学会拒绝第14天适当恭维出奇效第15天把“不”说得比“是”动听第16天千万不要“泼冷水”第17天让别人有讲话的机会第18天不能取笑他人的缺陷第19天说话要留有余地第20天说话要看对象第21天说三分话是一种涵养第22天不必斤斤计较第23天开玩笑不能过头第24天谨防祸从口出第25天过滤你的语言第26天做事不能做得太绝第27天为他人找回做人的尊严第28天善于倾听他人对自己的评价第29天不要迷信权威第30天做人做事要有规则意识

5月：让学习成功习惯第1天不断学习才能不断进步第2天人的差异在于业余时间第3天学历并不代表一切第4天守时也是一种美德第5天每天进步一点点第6天用知识充实人生第7天经验是人生最好的老师第8天知识必须更新第9天不要仅凭经验办事第10天不要为天赋所误第11天珍惜生命中的每一秒第12天在生活中增长知识第13天勤能补拙是良训第14天未雨先要绸缪第15天在选定的正确道路上努力第16天最重要的是方法第17天把读书作为一种习惯第18天有压力才有动力第19天唤醒沉睡的潜力第20天善于借鉴别人的教训第21天合理利用时间第22天每个年龄都是最好的第23天储备人生的精神食粮第24天让本领使你与众不同第25天千万不要不懂装懂第26天获得技巧更重要第27天厚积才能薄发第28天不要一知半解第29天把崇尚科学作为人生的追求第30天适当调低目标第31天养成勤于观察的习惯

6月：让个性尽情彰显第1天活出自己的个性第2天善于推销自己第3天努力让自己适应环境第4天让自己变得不可替代第5天学会欣赏自己第6天不要轻易否定自己第7天敢于和自己竞争第8天不要自不量力第9天克服人性的弱点第10天天生我才必有用第11天先改变自己第12天懦弱是人生的大错第13天做最优秀的自己第14天放下你的固执第15天保护好自己弱点第16天不可能做到所有人都满意第17天活出自我第18天学会自己解脱自己第19天努力塑造良好性格第20天不要轻易发怒第21天千万不要被自己打败第22天最重要的是善待自己第23天珍惜自己所拥有的第24天不妨看低自己第25天学会自己打磨自己第26天贵在自立第27天不要丧失自身价值第28天学会自己淘汰自己第29天经营好自己的长处第30天冲动是魔鬼

7月：让心灵超越自我第1天跨越心灵的高度第2天心有多大舞台就有

## &lt;&lt;每天给心灵放个假&gt;&gt;

多大第3天和諧人际关系从心开始第4天人应努力战胜心魔第5天点燃心灵之灯第6天不要伤害他人自尊  
心第7天敞开心灵的窗户第8天用心看待周边的世界第9天心在哪里财富就在哪里第10天要有健康的心理  
第11天人要有同情心第12天努力去掉虚荣心第13天用坦诚赢得人心第14天不要自我设限第15天莫让嫉妒  
害了你第16天不让物欲乱了平静心第17天让心灵得到放松第18天清除心灵的垃圾第19天保持一颗平常  
心第20天常怀谦卑之心第21天打开心灵的监狱第22天拥有一颗悠闲的心第23天心胸狭隘起祸端第24天  
感恩的心让你伟大第25天从容应对一切第26天不让外界干扰迷乱心志第27天用乐观的心态主宰自己  
第28天坦然地面对误解第29天人不能没有希望第30天带着梦想上路第31天不要迷失自我8月：让职场胜  
券在握第1天每天都做重要的事第2天凡事多想几步第3天投入工作才能进入人生角色第4天会做无米之  
炊第5天从当下做起第6天做事要有计划第7天平凡的职业也可做得很精彩第8天留下美好的第一印象第9  
天千万不要诋毁你的上司第10天做事要竭尽全力第11天用行动兑现你的诺言第12天凡事要先人一手  
第13天比别人更努力第14天要做就做到极致第15天敢与高手过招第16天学会聪明地工作第17天~生做  
好一件事第18天靠实力战胜对手第19天最重要的是行动第20天要敢于面对各种矛盾第21天不要轻言放  
弃第22天积极主动地工作第23天比别人多做一点事第24天没有必要踩着别人的脚印走第25天不能把事  
情想象得那么难第26天不要只当空想家第27天把每一分钱都看成你的雇员第28天在工作中积极思考  
第29天做得比他人更好第30天大事难事靠担当第31天做好简单的事9月：让成败尽在掌握第1天成功不  
需要借口第2天敢于从头再来第3天想着成功就能成功第4天要敢于冒必要的险第5天双赢的人生智慧第6  
天最可悲的是碌碌而无为第7天不为誓言所困第8天集中于一个目标第9天不要为打翻的牛奶而哭泣第10  
天在屈辱中奋进第11天不要坐失良机第12天选定最有可能实现的目标第13天追求忘我境界第14天得意  
时不能忘乎所以第15天态度决定一切第16天成功并不是遥不可及第17天害怕失败更会失败第18天成功  
一定要有远见第19天逆境更能看清方向第20天成功贵在坚持第21天坚强意志是通向成功的钥匙第22天  
走出自我失败的误区第23天把身后的门关上第24天不要跌倒在成功上第25天不要怕犯错误第26天成功  
不能仅靠投机取巧第27天在忍耐中走向成功第28天依赖影响人的发展第29天要保持冷静的头脑第30天  
突破思维定势10月：让快乐伴随一生第1天快乐就在分享中第2天善于与寂寞相处第3天缩小痛苦第4天  
幸福取决于生活态度第5天生活中少些牢骚第6天尽情享受生活的乐趣第7天在生活中添加一点儿幽默  
第8天生活中应多一些善意的谎言第9天会工作也要会生活第10天凡事往好处想第11天不要败给悲观  
第12天人活得越简单越好第13天身在福中要知福第14天快乐就在做事中第15天学会自嘲第16天知足者  
常乐第17天从工作中找到乐趣第18天健康是人生最大的财富第19天让痛苦激发你的内在潜力第20天把  
非议和谩骂还给对方第21天避免和对方发生正面冲突第22天不要被闲言碎语击倒第23天不要自寻烦恼  
第24天战胜孤独第25天不要随意生气第26天都有难念的经第27天有善良才会有快乐第28天不必自欺欺  
人第29天抛弃无端猜疑第30天忙里也要能偷闲第31天给予比索取快乐11月：让友爱弥漫人间第1天真情  
是最宝贵的财富第2天让理解走进你的生命第3天谁言寸草心第4天不要让冷漠继续第5天温暖胜于严寒  
第6天爱是一种巨大的力量第7天善待身边的每一个人第8天同心协力便可战胜一切第9天合作是通向成  
功的桥梁第10天不要被表象所蒙蔽第11天用爱化解仇恨第12天赞美的力量第13天友谊要经得起考验  
第14天帮人要恰到好处第15天是爱就要珍惜第16天发挥团队的作用第17天朋友要有选择而交第18天把  
争斗化为和气第19天爱是一种无私奉献第20天对孩子不能溺爱第21天孝敬老人是传统美德第22天让世  
界充满爱第23天有亲情才会有幸福第24天及时表达感激之情第25天敬人者人敬之第26天有付出才有回  
报第27天赞美应把握好度第28天多些自责多些祥和第29天切莫忘恩负义第30天从心笑起来12月：让哲理  
启迪心智第1天需绕道时应绕道第2天学会忘记第3天好风还需借力第4天欲速则不达第5天走出信任的误  
区第6天天下没有免费的午餐第7天被拒绝更要保持冷静第8天急流勇退更显人生智慧第9天办事情要从  
实际出发第10天出身并不决定你的未来第11天提高你的抗诱惑临界点第12天要学会变通第13天宽容也  
要把握一定的度第14天不要轻易说“不可能”第15天人不应该犯相同的错误第16天沉得住气是一种大  
气第17天会说不如会做第18天选择比努力重要第19天思路一变天地宽第20天拥有财富并不代表成功第21  
天凡事不必太认真第22天大智若愚更显大智第23天人应拿得起放得下第24天不留退路才有出路第25天  
人生路上懂得转弯第26天不要把简单问题复杂化第27天丢掉传统中的传统第28天找准问题的关键所在  
第29天切莫因循守旧第30天君子爱财取之有道第31天不可被盲目所左右

<<每天给心灵放个假>>

编辑推荐

引领人生的心灵日志，耐人寻味的文化快餐，走向成功的智慧小语，受益一生的哲理读本。

<<每天给心灵放个假>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>