

<<疯狂的励志>>

图书基本信息

书名：<<疯狂的励志>>

13位ISBN编号：9787541533051

10位ISBN编号：754153305X

出版时间：2008-3

出版时间：云南教育出版社

作者：李阳，王阳 著

页数：144

字数：583000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疯狂的励志>>

### 内容概要

《疯狂的励志》是一本讲述奥运冠军感人故事的励志书。该书通过大量的体育选手背后的故事和图片，真实纪录他们的成长成功的心路历程。文中穿插了李阳老师的疯狂励志格言和经典英语名句。

这本励志书里，奥运冠军用奋斗的经历告诉你：超越别人你会成为冠军，超越自己你就是英雄！

本书汇集了李阳疯狂的励志英语和王阳人生成功学的思想精华，用李最的奋斗经历结合一个个体育冠军的励志故事，来启示更多的人从中获得前进的动力！

坚信平凡的奋斗，忘我忘物忘时的投入，会让自己实现理想！

改变命运！

## <<疯狂的励志>>

### 作者简介

李阳老师是中国著名的英语教育家、疯狂英语的创始人、爱国者理想飞扬公司的董事长。

从英语不及格到世界上最有名的英语老师；从不敢接电话，不敢和陌生人说话，到全球著名的中英文演讲大师；从一个自卑的人成长为千千万万人成功和自信的榜样；从祖国的新疆一路走向世界

## <<疯狂的励志>>

### 书籍目录

引言 我励志！

我成功！

序言 疯狂地励志，在疯狂地成功！

1. 当别人说你“有缺陷”时，你就“疯狂地战胜它”吧！
  2. 当你承认“有差距”时，你就“疯狂地追赶”吧！
  3. 当你的目标是“冠军”时，“疯狂的煎熬”也就开始了！
  4. 如果你不服穷，就“疯狂的付出”吧！
  5. 当有人说你基础差时，你就“疯狂地征服它”吧！
  6. 当你有“非凡的天赋”时，就“疯狂地造梦”吧！
  7. 当“机会”到来时，你就“疯狂地苦练”吧！
  8. 当你想“超越对手”时，请“疯狂地运用智慧”吧！
  9. 当遭遇失败时，你就“疯狂地自信”吧！
  10. 如果你设定了“伟大的目标”，先“疯狂地达成小目标”吧！
- 尾声 榜样的力量是无穷的！

## <<疯狂的励志>>

### 章节摘录

1. 当别人说你“有缺陷”时，你就“疯狂地战胜它”吧！

从一个人的“反弹爆发力”上，我最佩服乒乓球双料冠军邓亚萍。

她因为只有一米五，曾经被省队和国家队都拒绝过，她父亲就对邓亚萍说：“你个子矮，就必须把球打得快，这样才有进攻性；你个子矮，虽人跑一步，你就要跑两步，所以你一定要跑得快。

” 因为要克服个子矮的弱点，所以在训练时，她比任何人都要付出多两倍的努力，每天要换几次衣服，晚上趁别人睡下时，还要再悄悄躲进训练房苦练到晕倒为止。

邓亚萍说：“我打球打赢了还不一定能进国家队，更别说输了。所以我打球很凶狠，那是逼出来的。

” 假如你感觉自己有某方面缺陷弱点时，你就疯狂地战胜它吧，像邓亚萍一样，当别人休息时——你练习；当别人疑惑时——你坚信；当别人放弃时——你坚持……苦练短处，把短处变得更快，把短处变得更狠，从而把短处变成长处！

邓亚萍说：“我不比别人聪明，但我能管住自己。

我从小就形成了一旦设定目标，就绝不轻易放弃的习惯。

也许，这就是我能赢成成功的原因。

” 当你看到这里时，也请怒吼一声：“我要管住自己的软弱！

一旦设定目标——就绝不放弃！

2. 当你承认“有差距”时，你就“疯狂地追赶”吧！

是什么诞生了一个伟大的人物？

我认为是“自卑”诞生了一个伟大的人物！

一个平常人在战胜自卑的过程中，获得了“炼狱”般的熬炼，从而炼出了自己非凡的“火眼金睛”。

## <<疯狂的励志>>

### 编辑推荐

《疯狂的励志》这本励志书里，奥运冠军用奋斗的经历告诉你超越别人你会成为冠军，超越自己你就是英雄！

<<疯狂的励志>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>