

<<全本黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<全本黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787541541254

10位ISBN编号：7541541257

出版时间：2010-1

出版时间：云南教育出版社

作者：（战国）佚名 著，《线装经典》编委会 编

页数：543

字数：836000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全本黄帝内经>>

前言

相传，上古时代轩辕黄帝经常与他的臣子岐伯等人探讨医学问题，对疾病的病因、诊断以及治疗方法等设问作答，予以阐明。

他们的谈话被人记录下来，整理成册，便有了《黄帝内经》。

然而，黄帝著《内经》仅仅是一个传说，并非史实。

《黄帝内经》系后人假借“黄帝”之名所作，其真实作者是谁，已经史无可考，至于其成书的大致年代，则基本可以确定是在战国时期，少数篇目产生的时间则更晚一些。

至于《黄帝内经》为何冠以“黄帝”之名，大抵如《淮南子》中所说，有溯源崇本之意，藉以说明我国医药文化发祥甚早。

《黄帝内经》是我国现存最早的中医理论专著，也是集我国传统医学大成之作，被奉为中医理论的奠基鼻祖。

它总结了战国以前的医疗经验和学术理论，结合了当时哲学和自然科学的成就，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防等，做出了比较全面的阐述和系统的理论概括，对后世医学影响深远。

《黄帝内经》包括《素问》八十一篇和《灵枢》八十一篇，各九卷。

《素问》偏重于阐释阴阳五行、天人相应、五运六气、病机、诊法、治则等；《灵枢》则偏重于阐释人体解剖、脏腑经络、腧穴针灸等方面的内容。

《黄帝内经》与《伏羲卦经》、《神农本草经》被并称为“上古三坟”。

因其论述的内容主要以黄帝和岐伯对话的形式展开，后世使用“岐黄之术”代称《黄帝内经》，并由此引申做为中医、中医学的代称。

中国古代著名的大医学家无不深受《黄帝内经》思想的熏陶和影响。

汉代名医张仲景正是参考了《黄帝内经》，并结合自己的实践经验，才著成《伤寒杂病论》一书。

《黄帝内经》的影响还超出中国的范围，深入到周边国家和地区。

史载，《黄帝内经》传入朝鲜以后，立即就被列为当时朝鲜医科学生必修的医学教材。

韩剧《大长今》中，长今学习《黄帝内经》的情节，正反映了上述现象。

<<全本黄帝内经>>

内容概要

本书是中国传统医学四大经典著作之一，是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。它是研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨著。在理论上建立了中医学上的“阴阳五行学说”、“脉象学说”“藏象学说”、“经络学说”、“病因学说”“病机学说”、“病症”、“诊法”、论治及“养生学”、“运气学”等学说。其医学理论是建立在我国古代道家理论的基础之上的，反映了我国古代天人合一思想。梦幻西游中有同名道具。

<<全本黄帝内经>>

书籍目录

《黄帝内经》简介重广补注黄帝内经素问序《黄帝内经·素问》 上古天真论篇第一 四气调神大论篇第二 生气通天论篇第三 金匱真言论篇第四 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七 灵兰秘典论篇第八 六节脏象论篇第九 五脏生成篇第十 五脏别论篇第十一 异法方宜论篇第十二 移精变气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四 玉版论要篇第十五 诊要经终论篇第十六 脉要精微论篇第十七 平人气象论篇第十八 玉机真脏论篇第十九 三部九候论篇第二十 经脉别论篇第二十一 脏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三 血气形志篇第二十四 宝命全形论篇第二十五 八正神明论篇第二十六 离合真邪论篇第二十七 通评虚实论篇第二十八 太阴阳明论篇第二十九 阳明脉解篇第三十 热论篇第三十一 刺热篇第三十二 评热病论篇第三十三 逆调论篇第三十四 疟论篇第三十五 刺疟篇第三十六 气厥论篇第三十七 咳论篇第三十八 举痛论篇第三十九 腹中论篇第四十 刺腰痛篇第四十一 风论篇第四十二 痹论篇第四十三 痿论篇第四十四 厥论篇第四十五 病能论篇第四十六 奇病论篇第四十七 大奇论篇第四十八 脉解篇第四十九 刺要论篇第五十 刺齐论篇第五十一 刺禁论篇第五十二 刺志论篇第五十三 针解篇第五十四 长刺节论篇第五十五 皮部论篇第五十六 经络论篇第五十七 气穴论篇第五十八 气府论篇第五十九 骨空论篇第六十 水热穴论篇第六十一 调经论篇第六十二 缪刺论篇第六十三 四时刺逆从论篇第六十四 标本病传论篇第六十五 天元纪大论篇第六十六 五运行大论篇第六十七 六微旨大论篇第六十八 气交变大论篇第六十九 五常政大论篇第七十 六元正纪大论篇第七十一 刺法论篇第七十二 本病论篇第七十三 至真要大论篇第七十四 著至教论篇第七十五 示从容论第七十六 疏五过论篇第七十七 征四失论篇第七十八 阴阳类论篇第七十九 方盛衰论篇第八十 解精微论篇第八十一

《黄帝内经·灵枢》 九针十二原第一 本输第二 小针解第三 邪气脏腑病形第四 根结第五 寿夭刚柔第六 官针第七 本神第八 终始第九 经脉第十 经别第十一 经水第十二 经筋第十三 骨度第十四 五十营第十五 营气第十六 脉度第十七 营卫生会第十八 四时气第十九 五邪第二十 寒热病第二十一 癫狂病第二十二 热病第二十三 厥病第二十四 病本第二十五 杂病第二十六 周痹第二十七 口问第二十八 师传第二十九 决气第三十 肠胃第三十一 平人绝谷第三十二 海论第三十三 五乱第三十四 胀论第三十五 五癃津液别第三十六 五阅五使第三十七 逆顺肥瘦第三十八 血络论第三十九 阴阳清浊第四十 阴阳系日月第四十一 病传第四十二 淫邪发梦第四十三 顺气一日分为四时第四十四 外揣第四十五 五变第四十六 本脏第四十七 禁服第四十八 五色第四十九 论勇第五十 背腧第五十一 卫气第五十二 论痛第五十三 天年第五十四 逆顺第五十五 五味第五十六 水胀第五十七 贼风第五十八 卫气失常第五十九 玉版第六十 五禁第六十一 动输第六十二 五味论第六十三 阴阳二十五人第六十四 五音五味第六十五 百病始生第六十六 行针第六十七 上膈第六十八 忧患无言第六十九 寒热第七十 邪客第七十一 通天七十二 官能第七十三 论疾诊尺第七十四 刺节真邪第七十五 卫气行第七十六 九宫八风第七十七 九针论第七十八 岁露论第七十九 大惑论第八十 痈疽第八十一

<<全本黄帝内经>>

章节摘录

本篇说明了奇恒之腑与传化之腑在人体生理上的不同功能，并对诊脉取寸口的道理作出了解释，其中还提出了“拘于鬼神者，不可与言至德”的观点，显示出中医在很早就有反对迷信鬼神的思想。

【原文】 黄帝问曰：余闻方士，或以脑髓为脏，或以肠胃为脏，或以为腑。敢问更相反，皆自谓是，不知其道，愿闻其说。

岐伯对曰：脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也。皆脏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之腑。

【译文】 黄帝问：我听说方士之中，有人把脑和髓称为脏，有人把肠和胃称为脏，还有人把它们全都称为腑。

他们的意见是相反的，却都说自己对。

我不知道哪种说法是正确的，请您讲解一下这个问题。

岐伯说：脑、髓、骨、脉、胆、女子胞都是秉承地气而生成的，能贮藏精血，就好像厚实的大地能包藏万物一样。

所以它们的主要功能是贮藏精气以濡养机体而不泄于体外，被称为奇恒之腑。

【原文】 夫胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏。此受五藏浊气，名曰传化之腑，此不能久留，输泻者也。

魄门亦为五脏，使水谷不得久藏。

所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实。

六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。

所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚；食下，则肠实而胃虚，故日实而不满，满而不实也。

【译文】 胃、大肠、小肠、三焦、膀胱是秉承天气所生成的，它们能像天一样运转不息，主要功能是外泻而不贮藏，它们接纳五脏的浊气，被称为传化之腑，因为浊气不能在人体内停留过久，需要及时传送和排泄。

另外，肛门也能为五脏转输和排泄浊气，这样，饮食水谷的糟粕就不会长久停留在体内。

五脏的作用是使精气贮藏不外泻，因此它总是保持盛满，但这种满实不是像肠腑一样要以水谷来充实。

六腑的作用是传导水谷的糟粕，而不是贮藏，因此它有时充满，但却不能持续满盛。

之所以会这样，是因为食物入口后下移，先使胃充实，而肠中空虚；食物继续下移后，肠得到充实，而胃又空虚了。

因此说，六腑是“实而不满”的，五脏是“满而不实”的。

【原文】 帝曰：气口何以独为五脏之主？

岐伯曰：胃者，水谷之海，六腑之大源也。

五味入口，藏于胃以养五脏气。

气口亦太阴也，是以五脏六腑之气味，皆出于胃，变见于气口。

故五气入鼻，藏于心肺，心肺有病，而鼻为之不利也。

凡治病必察其下，适其脉，观其志意，与其病也。

拘于鬼神者，不可与言至德；恶于针石者，不可与言至巧；病不许治者，病必不治，治之无功矣。

【译文】 黄帝问道：为什么单独切按气口脉就能诊断出五脏的疾病呢？

岐伯说：胃是贮藏饮食的器官，为水谷之海，是化生营养物质来充养六腑的源泉，饮食五味从口进入人体后，停留在胃中，经脾的运化输转，而滋养五脏之气。

脾为太阴经，主运输布散津液，气口也是手太阴肺经所经过的地方，也属于太阴经脉，主朝百脉，所以五脏六腑的水谷精华，都来源于胃，而反映在气口上。

<<全本黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>