

<<埃德尔曼讲的脑科学的故事-104>>

图书基本信息

书名：<<埃德尔曼讲的脑科学的故事-104>>

13位ISBN编号：9787541559365

10位ISBN编号：7541559369

出版时间：2012-1

出版时间：云南教育出版社

作者：李灵溪

页数：132

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<埃德尔曼讲的脑科学的故事-104>>

### 前言

为梦想成为埃德尔曼那样伟大的科学家的青少年讲述的“脑科学”的故事 人脑像一个宇宙，它像夜晚的星空一样神奇。

人类拥有地球上其他生物不可比拟的独特能力，这些能力就来自人脑。

人脑的能力同人类拥有的能力一样无与伦比。

今天，人类创造的科学文明正在不断开发脑的能力。

人类还没有把脑部完全了解透彻。

虽然我们这个时代实现了发现DNA、重组遗传基因、克隆动物的成就，但由于其作用极其复杂，脑依然是个未知的世界。

最近，在许多科学家共同努力的结果下，脑的秘密被一一揭开。

在众多脑科学研究者当中，对神秘的脑理解最深刻的科学家恐怕要数埃德尔曼。

埃德尔曼主张：人脑与电脑不同，会在环境的作用下发生改变。

我们对脑的认识也就是对自身的认识，因为我们的情绪和思维源于这里，心理活动也源自脑，所以对脑的探索就是对心灵的探索，也是对我们自身进行思考的过程。

这本书会让大家思考心灵和脑的关系，还能学到脑的形态和构成，记忆是如何产生的，我们为什么能看能听等知识。

总而言之，希望大家通过这本书了解脑的知识和对事物的洞察力，拥有健康美丽的心灵。

最后，出版社的工作人员为能向大家提供这本好书付出了诸多劳动，我向他们表示衷心的感谢。

李兴雨

## <<埃德尔曼讲的脑科学的故事-104>>

### 内容概要

大家都知道脑对我们人体的重要性。我们平时的记忆、意识都和脑息息相关，在电视上也经常能看到各种增智健脑的保健品。有的人到了老年会患上老年痴呆症，其实就是这个人的脑子“不好使”了。

大家想知道这里面蕴含着什么样的科学道理吗？

翻开《埃德尔曼讲的脑科学的故事》一书，就让我们跟随美国生物化学家埃德尔曼的脚步，走进脑科学的神秘世界吧！

《埃德尔曼讲的脑科学的故事》由李兴雨编写。

#### 作者简介

李兴雨，毕业于首尔大学师范学院生物教育专业，后考入延世大学研究生院学习生物教育学，现任教于首尔科学高级中学，著有《高中生物课本》等教材及其他多种科普读物。

书籍目录

第一课 脑的重要性

第二课 脑是什么样的？

第三课 人类独有的脑——大脑

第四课 心和感情来自哪里？

第五课 各不相同的心

第六课 会记忆的脑

第七课 与电脑不同的人脑

第八课 拥有健康的脑

附录

科学家简介

科学年代表

核心内容测试

现代科学辞典

章节摘录

大家不知道有没有过这种经历，见到其他异性朋友没什么特别感觉，而见到某个异性朋友心就开始怦怦跳。

只要面对这个人，就脸红心跳，说不出话，手脚僵硬，而对其他异性朋友却没有这种感觉，这真是很奇妙的现象。

这种情况多数与大脑边缘系统有关。

说到感情，我想到人各种各样的表情。

表情体现了人的心理活动和感情状态，自己脸色不好时，别人会问我们出了什么事，脸上神采奕奕时，别人也会觉得我们有了什么高兴事。

面部表情体现了人的喜好和厌恶，体现了脑部形成的感情状态。

感情体现在脸上有诸多好处。

不用说话就能知道对方的感情状态。

人与人相见时，相互交换心理活动或感情状态的手段就是面部表情，这样才能了解其他人的心情，做出相应的反应。

大脑边缘系统又与反应本能有关，大脑边缘系统下面的间脑也和本能相关。

本能和感情稍有不同，但还是相互有联系。

比如，男女相互喜欢是人的本能，但把相爱的感情叫做本能就不太恰当。

爱这种感情不是对任何人都会发生的，所以说感情是本能的一种复杂表现，或者说感情的基础是本能。

本能是指不经过努力先天具备的，如果没有本能就失去了生存的力量。

比如，吃东西就是一种本能，刚出生的婴儿一来到这个世界就知道吸吮妈妈的乳汁，谁也没有告诉他要吃妈妈的奶，也没教他怎么吃，婴儿自己就知道吃奶，因为这是他生存必需的。

异性互相喜欢也是同样道理。

男女相互爱慕是一种很强的本能，这样才能有后代，让人类继续繁衍。

男女之间如果相互毫无兴趣，人口就会迅速减少，最后地球上就没有人类的踪迹了。

体现这种本能的的就是大脑边缘系统。

大脑边缘系统并非直接向外体现出来，而是受到大脑的控制。

如果没有体现人类特性的大脑会怎样呢？

就是说如果感情和本能不受任何控制后果会怎样呢？

为了帮助大家理解，我们想象一下原始社会，或者想象一下为了生存，动物相互蚕食的丛林。

在这些地方，大脑和脑干之间的部分，即大脑边缘系统的作用重大，因为在这里攻击他人寻找食物的活动非常重要。

我们生活的世界并不是丛林，不是只有捕食与被捕食的食物链关系的世界。

如果我们生活的世界像原始丛林一样，那社会就将混乱不堪，街上满是打架斗殴的人群，女性也无法放心地外出，恐怕人们连睡觉都不安心。

所以我们这个社会需要大脑赋予人类的那些特性。

人也和其他动物一样有各种各样的欲望。

在人的内心深处还保留着与动物相似的部分，但人不会随着自己的本能为所欲为，会控制自己的感情，调节自己的欲望。

如果有人肆无忌惮地想干什么就干什么，早被关进警察局了。

大家看过拳击或格斗吗？

拳击只能在规定的地方进行。

如果在规定地方之外攻击对方恐怕会被警察带走的，在规定地方进行就是运动竞技了。

人类的内心深处有好斗的本能，但人却不会随意打架，而是按照规则进行打斗，大脑赋予了人类一些特性，控制着本能。

综上所述，脑的结构真的很有意思。

<<埃德尔曼讲的脑科学的故事-104>>

体现人类特性的脑在最高处，控制着管理感情的脑。

不过有时候在非常兴奋的状态下，会发生大脑无法控制表现感情的脑的情况，所以人们有时会攻击对方，等火气全消之后，人们又后悔自己为什么那么做。

特别是在青少年时期，这种事情经常发生，常有人看到青少年打架。

这是青少年时期无法压制自己感情的原因。

如果大脑无法正常发挥作用，我们也能在本能的驱使下生存下去。

变得和其他动物一样，毫不控制自己的行为举止，饿了就吃，渴了就喝。

你见过喝醉酒的成年人吗？

他们毫不顾忌地耍酒疯。

在路上大声唱歌，互相争吵，甚至在路上撒尿。

这是因为管理人类特性的脑暂时混乱，大脑如果不能正常工作，人类的行为就会变得逐渐接近动物了

。

.....

编辑推荐

我们对脑的认识也就是对自身的认识，因为我们的情绪和思维源于这里，心理活动也源自脑，所以对脑的探索就是对心灵的探索，也是对我们自身进行思考的过程。

李兴雨编写的这本《科学家讲的科学故事：埃德尔曼讲的脑科学的故事》会让大家思考心灵和脑的关系，还能学到脑的形态和构成，记忆是如何产生的，我们为什么能看能听等知识。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>