

<<孕产妈咪美容美体全计划>>

图书基本信息

书名：<<孕产妈咪美容美体全计划>>

13位ISBN编号：9787541620478

10位ISBN编号：7541620475

出版时间：2004-11

出版时间：云南科技出版社

作者：叶子 编

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妈咪美容美体全计划>>

内容概要

本书是从孕期肌肤保养及产后肌肤和体态改善入手，具体介绍孕期皮肤的基础保养、季节保养、美容品保养，孕妇的化妆与着装，产后黑斑和色素沉着、肌肤松弛、肌肤过敏、细纹、妊娠纹、产后掉发等问题皮肤的改善，如何通过饮食和运动计划改善产后肥胖体型，等等。

相信上述内容对许多年轻的妈咪会有所帮助和指导，让年轻的妈咪们在任何时候都不会出现美的断层。

<<孕产妈咪美容美体全计划>>

书籍目录

孕期肌肤保养与装扮 皮肤基础保养 脸部保养 手部保养 身体保养 问题皮肤保养 乳房保养 均衡营养 孕妇化妆与着装 基础化妆 粉底与粉饼的上妆法 彩妆 整发 着装 身心平衡 皮肤季节保养 夏季防晒 秋季保湿 冬季滋润 不要黑眼圈 美容品保养 雪蛤美容 珍珠粉养颜 产后肌肤与体态改善 肌肤改善 黑斑和色素沉着 肌肤松弛 细纹 妊娠纹 肌肤过敏 产后掉发 脸部皮肤改变 毛孔角化 指甲剥离 静脉曲张 脸部遮瑕 吃出好肌肤 中医药美白 产后体态改善 饮食计划 运动计划 产后肥胖体形破解术 漂亮妈咪的香水情结 香水的等级 香水的韵律 怎样让自己香得恰到好处

<<孕产妈咪美容美体全计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>