

## <<让孩子有一口好牙>>

### 图书基本信息

书名：<<让孩子有一口好牙>>

13位ISBN编号：9787541979538

10位ISBN编号：7541979538

出版时间：2000-10

出版时间：陕西人教

作者：石川晴夫

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子有一口好牙>>

### 内容概要

《让孩子有一口好牙（儿童牙齿护理专家）》结实而排列整齐的牙齿是健康体魄的保证。这样说，一点也不夸张。

希望大家改变过去那种认为牙医只会带来疼痛，对其敬而远之的做法。

而应该积极主动地接受牙医的定期检查，随时向他们咨询各种问题。

同时，对孩子们来说，最好的牙医就是他们的母亲。

希望母亲们能够在日常生活中，多给孩子们一些指导和帮助，使他们有一口健康漂亮的牙齿。

<<让孩子有一口好牙>>

作者简介

作者：（日本）石川晴夫 译者：杨晓钟 周英

## <<让孩子有一口好牙>>

### 书籍目录

#### 前言

最好的牙科医生是孩子的母亲

您家孩子的牙齿健康吗？

不及时治疗龋齿，后患无穷

您孩子的牙齿排列整齐吗？

牙龈健康吗？

#### 1 常见的牙齿及颌部异常

测试题：您孩子的牙齿及颌部是否健康？

牙齿排列状况恶化

咬不动食物的孩子在增加

上下颌有变小的趋势

上下颌随着食物的改变，其大小也会发生变化

孩子们喜欢吃松软的食品

颌关节症患者增加

患牙周炎的孩子在增加

龋齿仍然是痼疾

您考虑过如何给孩子加餐吗？

加餐中的清凉饮料是个陷阱

#### 2 有关牙齿及颌部发育的知识

牙齿及颌部在母亲腹中的形成过程

从乳牙到恒牙

牙齿健康的孩子也会有个发达的颌部

饮食器官机能的成长与肌体的发育

断乳期选用的食物正确吗？

母亲腹中的胎儿1

怀孕一个半月时，牙齿和颌部就开始发育

母亲腹中的胎儿2

母亲身体不健康，将导致胎儿牙齿发育不良

有关乳牙1

先长切牙，乳牙一般在两岁半至三岁长齐

有关乳牙2

乳牙的排列与恒牙的排列有着密切的关系

有关恒牙

.....

#### 3 有关齿列矫正

#### 4 锻炼牙齿及颌部的生活处方

#### 5 常见的牙齿颌部疾病

#### 附录 选择好牙医的正确方法

## <<让孩子有一口好牙>>

### 章节摘录

版权页：插图：初、高中学生为对象，进行的有关颌关节的调查结果。

由此我们可以发现，1985年，高中生中有12%的人颌关节有异常；1991年，在小学高年级的孩子们中，这一比例为12%，在初中生中，为28.5%，高中生中竟达到了33.5%，其增加速度之快是令人吃惊的。

常有人说，现代孩子们的上下颌在不断地变小。

那么，这与颌关节异常症的增加有没有什么联系呢？

事实证明，经常食用松软食品可致上下颌的功能降低颌关节症的三大症状分别是：颌关节杂音、疼痛以及张嘴障碍。

所谓颌关节杂音是指在活动颌关节时，会发出各种声音；而疼痛是指活动上下颌或颌关节时，肌肉疼痛；张嘴障碍则指的是张嘴困难。

上述这些症状，以前被认为是伴随着颌关节老化所产生，是中、老年人才会有的疾病。

但是，从数十年前开始，在20~40岁的人中这些疾病就有发生。

据称，其原因是牙齿咬合不好，或是精神压力造成的。

而近来，正处于颌部发育成长时期的中小学生及高中生中也出现了这种疾病。

一般认为，由于年轻人对环境的适应能力强，所以不易出现颌关节症。

因此，年轻人的颌关节症也称之为年轻性颌关节症。

颌关节症的原因，首先是关节发育不全而难以承受咀嚼的压力造成。

同时，关节的强度与饮食生活的变化也有着密切的关系。

这已经被动物实验和人类学、头盖骨标本的调查所证明。

例如，鹿儿岛大学口腔系牙齿矫正专业的研究组，对鼯鼠进行了实验。

首先，他们给A组的鼯鼠（10只）吃硬的呈固体状的食物，给B组的鼯鼠（10只）吃粉碎后加水而成的食物。

并且，他们分别让A、B两组中的雌、雄性鼯鼠在本组内进行交配，进而产生下一代。

如此循环往复，直到第5代时，分别对A、B两组鼯鼠的咀嚼肌肉以及颌骨进行了对比。

结果发现，B组鼯鼠咀嚼能力下降，颌部也变小了。

由此可见，颌部变小会使咀嚼能力降低，造成颌关节部位其他组织的能力衰退。

当食物等条件稍有变化时，颌关节就会受到创伤。

因此，颌部纤细的孩子们更应当特别地注意。

## <<让孩子有一口好牙>>

### 编辑推荐

《让孩子有一口好牙:儿童牙齿护理专家》：科学育儿丛书。

<<让孩子有一口好牙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>