

<<壳子棍法研究>>

图书基本信息

书名：<<壳子棍法研究>>

13位ISBN编号：9787542311153

10位ISBN编号：7542311158

出版时间：2002-5

出版时间：甘肃教育出版社

作者：蔡智忠

页数：210

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<壳子棍法研究>>

内容概要

棍是当代武术的器械之一，人们对它非常熟悉。

这不仅因为在大大小小的武术场合总能见到“棍术表演”，也因为在古典小说和当代戏曲中也频繁地领略到它的风采。

棍兼备有长短兵器的特点。

又因为它无刃而不易造成严重伤害，一般不在古代封建国家的“禁兵”之列。

所以，至少自宋元时代起，民间不但出现了表演性质的“使棒”，也出现了引人入胜的“打棒”，就是棍的格斗比赛。

这在宋元话本小说和元明杂剧中均有反映，在史籍中也能得到印证，尽管材料很有限。

元明时代，作为一种可供观赏的竞技活动，“打棒”甚至深入到达官显宦之家和神圣的宫掖之中。

棍有着非常久远的发展历史，在中国武术器械发展史上，它是一个特殊的品种，是一个曾得到充分发育的技术体系。

<<壳子棍法研究>>

书籍目录

序壳子棍 的七步功训练 一、秦安高家山壳子棍 的源流 二、壳子棍 的内容和特点 三、壳子棍 技击训练七步功的内容方法壳子棍 动作图析 第一棍 单撒手棍 第二棍 一炷香 第三棍 撇提棍 第四棍 卷棍 第五棍 双撇棍 第六棍 怀中抱月 第七棍 单凤朝阳 第八棍 漂洋过海 第九棍 飞毛扫地 第十棍 阴手摆 第十一棍 鹁鸽旋堂 第十二棍 倒手栓子 第十三棍 水底捞月 第十四棍 雪花盖顶 第十五棍 摆棍 第十六棍 剿摆 第十七棍 掺手 第十八棍 塞闭 第十九棍 飞虎棍 第二十棍 毒狼下山 第二十一棍 凤凰三点头 第二十二棍 凤凰单展翅 第二十三棍 锁喉箭 第二十四棍 袭身棍 第二十五棍 收棍 第二十六棍 单扭丝 第二十七棍 阳琵琶 第二十八棍 扭丝枪 第二十九棍 老汉揩鼻 第三十棍 悟空盗扇 第三十一棍 转花枪 第三十二棍 草里寻蛇 第三十三棍 黑驴滚缠 第三十四棍 回马枪 第三十五棍 十字棍 第三十六棍 栓子枪 第三十七棍 凤凰双展翅 第三十八棍 线板子 第三十九棍 单梅花枪 第四十棍 双鱼跃龙门 第四十一棍 仙人指路 第四十二棍 双扭丝 第四十三棍 金刚抱琵琶 第四十四棍 阴琵琶 第四十五棍 平尾子 第四十六棍 高尾子 第四十七棍 立尾子 第四十八棍 撇扎尾子 第四十九棍 单鱼跃龙门 第五十棍 双扫 第五十一棍 风扇棍 第五十二棍 单乌龙摆尾 第五十三棍 双乌龙摆尾 第五十四棍 单扫 第五十五棍 双撒手 第五十六棍 双梅花枪 第五十七棍 黑虎挖心 第五十八棍 追风棍 第五十九棍 云里拨灯 第六十棍 阴爪提 第六十一棍 迎风接手 第六十二棍 铁门栓 第六十三棍 锁喉枪 第六十四棍 拨草寻蛇 第六十五棍 鹁鸽跌窝 第六十六棍 双手提 第六十七棍 收势后记

<<壳子棍法研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>