

<<赢在心态>>

图书基本信息

书名：<<赢在心态>>

13位ISBN编号：9787542414663

10位ISBN编号：7542414666

出版时间：2011-5

出版时间：甘肃科学技术出版社

作者：孙光慧，董笑晗 著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在心态>>

内容概要

成功之路难免曲折坎坷，有些人把痛苦和不幸作为退却的借口，也有人在痛苦和不幸中寻得复活和再生。

只有勇敢地面对不幸和超越痛苦，用理智去战胜不幸，用坚持去战胜失败，我们才能真正成为自己命运的主宰，成为掌控命运的强者。

敢于进取的人将自己看成一个皮球，把挫折和打击看作外力，皮球受到的外力一次比一次大，就一次比一次跳得高。

我们无须铭记别人带给自己的伤害，因为我们在宽恕他人的同时也是在摆渡自己。

善于巧妙地利用自己平庸禀赋的人，常常比真正的卓越者赢得更多的尊敬和名声。平凡中有快乐，平凡中也充满了希望。

如果你学不会在麻烦时笑，当你变老时，你不会对任何东西笑，生活中也是一样。

只接受一种风味的菜肴，便永远也体会不到其他风味菜肴的美妙。

人一旦暗示自己喜欢某种东西，便会努力说服自己放弃其他东西。

可是我们根本没有去尝试，又怎么知道好不好呢？

一个墨守成规的人，永远不会成为一个好的创造者。

积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。

积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，使人的心灵成为翱翔的雄鹰。

消极的心态是失败的源泉，是生命的慢性杀手，使人受制于自我设置的某种阴影。

选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择了消极的心态，就注定要走失败的沼泽。

如果想要成功，把美梦变成现实，就必须摒弃这种扼杀你潜能、摧毁你人生希望的消极心态。

<<赢在心态>>

书籍目录

第一章 苦难是化了妆的幸福逆境是强者的学校人人都是自己命运的建筑师向黑暗挑战让自己跌到谷底翅膀断了，心飞翔生命的光芒苦难是化了妆的幸福困境是人生的砥石在不幸和失败中奋进失败也是一种“成功”胡萝卜、鸡蛋和咖啡阴暗的对面是光明第二章 宽恕他人等于摆渡自己宽恕伤害摆渡自己原谅即是解脱若不能把悲痛与怨恨留在身后，那么我其实仍在狱中这是怎样的胸怀不要让仇恨的袋子膨胀起来宽容是良好的心理外壳宽容是一种爱宽容的能力佛陀的礼物把前嫌写在沙滩上第三章 心呼吸顺其自然在平淡中感受生活享受快乐，品味痛苦做平凡而真实的自己让自己另起一行不要活在别人的价值观里欣赏自己的不完美笑给自己听每人面前都有一张答卷第四章 走在阳光里第五章 伸出美丽第六章 有生命，就有希望第七章 世界因感恩而变柔软第八章 谦逊是最佳的姿态第九章 敢想敢做敢成功第十章 打磨自己第十一章 有舍才有得

<<赢在心态>>

章节摘录

天气好坏，天空说了算；心情好坏，自己说了算。

一个人心态好、心情好，世界上的一切都会变得很美好；反之，心态不好、心情不好，一切都会很灰暗，再好的东西都看不到。

相传有个寺院的住持，给寺院立下一条特别的规矩：每到年底，这间寺院里的和尚都要对住持说两个字。

第一年年底，住持问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬。

”第二年年底，住持又问他心里最想说什么，他回答说：“食劣。

”第三年年底，他没等住持问他便说：“告辞。

”住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜，可惜！”

其实，新和尚选择了人生的背面，他对任何事情都持一种消极的态度，一味抱怨。而他的抱怨也让他失去了修成正果的机会，同时也就失去了改变命运的机会。

牢骚也好，埋怨也罢，都是因为抱有不佳的心态，看问题的角度有偏颇，如果能够以豁达的心态，换个角度，相信人的心情会一下子好起来。

事物在一个人心中的好坏，决定了此人的心态，而不是事物的本身，正所谓“以我观万物，万物皆着我色”。

满腹牢骚者，不妨换一下心情，让乐观主宰自己，这样心情肯定会一下子好起来。

一个老太太有两个女儿，大女儿嫁给一个开雨伞店的，二女儿嫁给一个开洗衣店的。

这样，老太太晴天怕大女儿的雨伞卖不出去，雨天又担心而女儿家洗的衣服晾不干，整天忧心忡忡。

后来有人对老太太说：“老太太您真有福气！”

晴天二女儿家顾客盈门，雨天大女儿家生意兴隆。

”老太太仔细一想，还真是！

从此这位老人过得无忧无虑，多了许多快乐。

<<赢在心态>>

编辑推荐

心态对于个人生活和职业生涯的成功都至关重要，这不是一个哲学问题，而是一个生活常识。年轻的我们，生活中可能不富裕，但精神上绝不能贫瘠。

坚忍、宽容、乐观、平和、自信、希冀、感恩、谦逊、行动、适应、舍弃，这11种解释只为我们揭开了良好心态面纱的一角，但它的内涵远远不止于此。

生活是一枚硬币，我们要做的，就是选择它的正面。

从被动的心里调适到主动的心理修炼，优秀员工成功宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>