

<<超越焦虑>>

图书基本信息

书名：<<超越焦虑>>

13位ISBN编号：9787542614766

10位ISBN编号：7542614762

出版时间：1999-3-1

出版时间：上海三联书店

作者：彭泗清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超越焦虑>>

### 内容概要

本书介绍了中国人的社会焦虑、中国人的人际困境、中国人的幽愁暗恨、中国人的新七情六欲、中国人的信任缺失等内容。

## <<超越焦虑>>

### 书籍目录

策划人话语

引言：我们为什么活得这么累？

一、中国人的社会焦虑

1.零钱焦虑：为什么我们总喜欢把零钱塞到别人的口袋里？

.....

二、中国人的人际困境

1.用心与用术：人际交往中，是心诚则灵，还是术高则灵？

.....

三、中国人的幽愁暗恨

1.忍让的缘由：一些人总喜欢将不满埋在心里，苦练怨功。

.....

四、中国人的新七情六欲

1.挡不住的心潮：新情绪使我们的生活丰富多彩，也将一些人折腾得死去活来。

.....

五、中国人的信任缺失

1.信任危机的来临：防盗门内，人们依然忧心忡忡。

.....

附录：中国人的社会心理

1.心灵成长：一个不容忽视的问题

.....

后记

<<超越焦虑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>