

<<我是刘翔>>

图书基本信息

书名：<<我是刘翔>>

13位ISBN编号：9787542620088

10位ISBN编号：7542620088

出版时间：2004-12

出版时间：上海三联出版社

作者：刘翔

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是刘翔>>

### 内容概要

《我是刘翔》是用第一人称来写，完全是原汁原味的“刘翔”语录；配有200幅精彩照片，让读者感觉到更加亲切。

此外，自然也披露了很多关于刘翔鲜为人知的小秘密，力求还原读者一个真实、完整的自我。2004，一颗传奇之星冉冉升起；2008，让我们期待他的再次高飞！

“我原本应该叫“刘吉”，显然，这个看似吉利的名字，因为与“留级”发音完全一样，被望我成龙的众亲戚一致否决……”

## <<我是刘翔>>

### 作者简介

刘翔，跨栏运动员，2004年奥运会110米栏冠军。  
生于上海。

## &lt;&lt;我是刘翔&gt;&gt;

## 章节摘录

请读片段1第二节 我觉得在叙述我自己的故事之前，还是有必要先介绍一下我的名字。我叫刘翔，大家都知道，可为什么我叫刘翔，知道的人可能就不多了。现在大家都觉得我这名字起得真讲究，人如其名，飞翔在雅典，可我小时候差点就不叫刘翔了。小时候，围绕给我的取名，我家曾展开过一场“大讨论”。

当时普遍流行的一种取名方法是取单名姓随父亲，再在名字里添上一个母亲的姓。我父亲叫刘学根，我母亲叫吉粉花。按照这样的道理，我原本应该叫“刘吉”。

显然，这个看似吉利的名字，因为与“留级”发音完全一样，被望我成龙的众亲戚一致否决。

于是，大家开始试图让我的名字影响我的性格，“刘强”这个名字很快被提了出来。

这是个比较普通的名字，也比较朴实，叔叔、姑父希望我身体强壮些。

但我妈妈很快又发表了不同的声音。

因为那时候我家有个邻居的小孩名叫“强强”，用上海话说起来有点犟头犟脑的意思，还是个皮大王，所以我妈妈对这个名字印象不是太好，更不愿意以后同样用“强强”来称呼我，于是，“刘强”也夭折了。

给小孩子取名永远是一个纷繁复杂的过程，从这个角度来看，我的取名还算进行得顺利。

在第三次征集意见的时候，“刘翔”被我姑父提了出来。

“翔”和“强”在上海话里读音差不多，而“翔”字还有“飞翔”、“吉祥”的意思，怎么听都顺耳，于是我爸爸一拍桌子：“好！

就叫刘翔！”

”请读片段2第一章 第四节 在我的印象里，我并不是很喜欢上学。

上托儿所、幼儿园的时候，我和一些同龄人一样，似乎更喜欢待在家里。

当然，也免不了编出一些借口来逃避每天被送去幼儿园。

当时我比较常用的借口是“牙痛”，因为说自己咳嗽很难装出来，而发烧更是需要额头的温度来证明，只有牙痛是自己知道，别人看也看不出来。

不过，聪明的爸爸妈妈自然是不会被我这套小伎俩骗过的，在我印象里，“牙痛”手法鲜有成功的案例。

终于到了上学的年龄，我和其他孩子一样背起书包，快快乐乐地奔向学堂。

记得一年级是在中山北路第一小学上的，后来因为搬家的缘故，二年级就到管弄小学去读了。

必须承认，直到现在，我对上学还是有一种莫名的抵触情绪。

不过在那时候，每个孩子都对能背着书包，坐到教室里听课有一种非常新奇的感觉。

至于如果一切顺利，我们将度过整整16年的读书生涯甚至更长，这就不是我们这个年龄的小孩子可以预见的了。

相对而言，我对文科要比对理科更感兴趣一些，当然，我作为正常学生的读书生涯到小学四年级就画上了一个句号，也体会不到不少学生要为文理作出取舍的烦恼，但那时候，我确实更喜欢语文多一些，可能是因为我小时候看连环画看得比较多的缘故吧。

那时候，我比较得意的是我字写得不错，从小学一年级写拼音开始，老师就夸我字好，还会把我的写的字贴在墙上给同学们看。

我爸爸自然是不会轻易表扬我的，但到了奥运会之后，他看到我给别人的签名和我给别人写的赠言，也吃了一惊：“翔翔，你的字是不是专门练过了？”

”我说没啊。

其实我觉得我的字非常一般，只是我写的时候尽可能让字自然一点，工整一点，别矫揉造作就好。可能做其他事情，也是这个道理。

说到表扬，我得承认，我是个需要表扬和鼓励的人，我觉得这是我获得信心和动力的源泉。

或许正因为如此，小学时的一次班干部选举，给我印象十分深刻。

那是一次班干部的改选，由班主任主持。

## &lt;&lt;我是刘翔&gt;&gt;

按照程序，是由老师报几个候选同学的名字，然后由同学们举手表决，如果同学觉得有其他合适人选，也可以提出。

我对这样的选举方式颇不以为然，因为在我们那个时代，老师的话对学生而言无疑就是“最高指示”，由老师推荐的同学，得票率个个接近百分之一百，而老师没有推荐的同学，等于是老师并不看好他们，那同学们自然也不会“多事”。

当然，必须承认，我认为这样的选举方式不公正，是因为我自己太过顽皮，在老师眼里已扮演了一个“皮大王”的角色，才没有资格做班干部的。

而事实上，我那时的学习成绩同样很出色，也很愿意为班里做些事情，但我隐隐感到，老师不会给我这样一个机会。

选举的进程自然是从大到小，先是大队长，我有自知之明，不吭声。

然后是选举中队长和中队委员，其实我觉得那几个候选同学学习成绩和我差不多，有的还不如我，我开始有点急了。

中队干部选举之后，是小队长的选举，这是最后的机会了，可老师报的候选名字里，还是没出现“刘翔”。

我真的急了，因为我知道，错过这个村，就不会有下个店了。

我咬了咬牙，举起了手。

“刘翔，手可以放下了。”

老师在大家举手表决后对我说，但我的手仍倔强地举着。

“有什么事要说吗？”

老师开始感到疑惑，但她给了我发言机会。

我“呼”的一下站了起来，说：“报告老师，我要选一个同学！”

老师笑了：“你要选谁？”

“我选我自己！”

我坚定地回答。

全班哄堂大笑。

在我读书那个时候，选自己毕竟还是件非常新鲜的事，大家都抱着一种谦虚的态度来看待选举，在同学们的概念里，选举自然是要别人来推荐的，哪有自己选自己的道理？

更何况我还这样理直气壮。

而在我看来，我不行，我就不上，但如果我行，为什么不争取一个机会？

老师也愣了一下，但她还是给了我机会：“那好，选刘翔的同学请举手！”

稀稀拉拉地，举起了几只小手，我一看，都是平日里和我一起玩耍的几个要好男同学。

毫无疑问，我的这次“毛遂自荐”行动最终以惨败而告终，并在相当长一段时间内成为同学们茶余饭后的谈资。

现在回想起来，这毕竟是一件小事，老师那样做也很自然。

但不知为什么，从那次事件之后，我就开始对学习慢慢失去了兴趣，或者说，失去了一种动力。

可见那时对能当一名班干部的荣誉感，在小学生心目中还是挺重要的。

有时我在想，老师那次如果能给我一次机会，我肯定会用加倍的努力来回报她的信任。

可惜，我没得到这次机会。

请读片段3谈情说“爱”（第九章第二节） 想先说说我的爱好，这其实也是被一篇新闻给“逼”出来的。

那篇新闻报道说我平时挺喜欢看电影的，这没错，但随后说我最喜欢的女影星是舒淇，还说我每次看到舒淇的海报宣传画，就会大叫：“哇！

好漂亮！”

这又让我哭笑不得了。

我不否认，舒淇是一个漂亮的影星，也是一个非常努力的演员，但“萝卜青菜，各有所爱”，我觉得我比较欣赏的，还是林青霞。

说出来或许很多人会觉得我有点像生于20世纪70年代的人，有时候我自己也会觉得有点奇怪，为

## &lt;&lt;我是刘翔&gt;&gt;

什么我和80年代出生的人喜欢的明星有些不一样，但事实确实如此，我觉得林青霞或许算不上最美丽的一个，但她的气质很能打动人。

至于最喜欢的男影星，我比较欣赏周润发，小马哥风衣一披，那叫一个潇洒！

当然，周润发真正打动我的，不光是他的风度，还有他兢兢业业的敬业精神，从香港到好莱坞，他真的是靠自己的一步一步的打拼才换来了今天的地位，在这一点上，我同样也比较欣赏成龙。

我喜欢唱歌的爱好，想必已被媒体炒得淡而无味，早就不是什么新闻了。

这倒是真的，我确实挺喜欢唱歌，有时也喜欢拉一群朋友去“钱柜”（上海一著名的卡拉OK厅）唱歌，包厢的那种，躲在里面就不用出来了，省去了很多不必要的麻烦。

至于我比较欣赏的男歌手，很多人恐怕会以为是周杰伦，事实上，我欣赏陶喆更多一些，还有张学友，很棒的一位歌手，当然，还有张国荣，只可惜，英年早逝了。

至于女歌手，我说出来恐怕又会有些人笑我“土”了，但事实就是事实，我还是说了吧，我比较喜欢听张艾嘉的歌。

说到体育运动，相信很多人也知道了，我最崇拜乔丹。

我看NBA就是从乔丹第二次复出开始看起的，飞人的风采永远会留在我的记忆里。

我欣赏他的球技，但我更欣赏他的做人，那种表现在球场之外的风度，这也是我一直要努力的一个方向。

这里再插一些个人看法，我一直认为，乔丹第二次复出的那个时代，真的是NBA群星璀璨的时代，尤因、巴克利、哈达维、奥尼尔、米勒、德雷克斯勒、佩顿、马龙……名字举不胜举，相对而言，现在的NBA就显得乏味了一些，当然，还是有些超天才选手的，比如科比。

我至今保存着一套乔丹的23号球衣，那是耐克公司送我的礼物，只可惜，上面没有乔丹的亲笔签名，如果以后有机会碰到他，一定会让他签一个。

至于足球，我比较关注欧洲的足球联赛，要问我喜欢的足球明星是谁，猜猜看？

哈哈，估计你猜不对，我最喜欢的是巴蒂斯图塔！

我喜欢他鼎盛时期那种“挡我者死”的气概，那种在任何角度，任何位置都敢射门的魄力！

现在，每天除了训练之外，我可以自己支配的时间已经比较少了，一旦空下来，我可能就会上上QQ，和一些朋友们聊聊天，有时还会上一下我们班的校友录网站。

现在网络游戏打得很少了，不敢打，怕浪费太多时间。

原来一度非常痴迷。

记得最早的时候还没有网络游戏，我们是联机打《帝国时代》，放到现在也能算款骨灰级游戏了吧。

但那时候真是喜欢得不行，记得每次升级都要掐秒表来算时间的，第一级造几个农民，派几个去砍树都有讲究，我自认水平还是可以的。

到了后面，就开始玩网络游戏，最早的《石器时代》，到后面的《传奇》，《疯狂坦克》是我玩得比较拿手的一个，当时我记得队里面没有几个打得过我的。

现在回想起来，有些爱好真是遥远的回忆了，现在更多的时候，是训练回来放放音乐，和我室友陈亮聊聊天，再有就是去队医那做一下按摩，放松肌肉。

## &lt;&lt;我是刘翔&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

书评时代记录人物,人物改变历史.刘翔——一个不容忽略的名字!

10道高栏、110米的距离、炮弹般的速度、不仅改变了一个民族关于速度的记忆,弥补了一段想象中的记录空白,同时也宣告了一个新的时代——“刘翔时代”的到来。

《我是刘翔》是用第一人称来写,完全是原汁原味的“刘翔”语录;配有200幅精彩照片,让读者感觉到更加亲切。

此外,自然也披露了很多关于刘翔鲜为人知的小秘密,力求还原读者一个真实、完整的自我。

2004,一颗传奇之星冉冉升起;2008,让我们期待他的再次高飞!

“我原本应该叫‘刘吉’,显然,这个看似吉利的名字,因为与‘留级’发音完全一样,被望我成龙的众亲戚一致否决……”“谁会知道,我的第一个全国冠军,是在手忙脚乱中诞生的……”中国有我,亚洲有我,我会再次飞翔,这就是真我的刘翔!

《我是刘翔》周末面世 尽述人生不美化只求真实 编者按:本周末,刘翔自传《我是刘翔》将出现在广大体育迷面前。

这本自传来得颇有几分突然,事先并没有太多铺垫。

一向低调的刘翔为何会在非常短的时间内就出了这本自传,其中又有多少外界从来不曾报道过的“绝对内幕”?

作为看过《我是刘翔》初稿和二审稿的家里人,我想向大家讲述这本书诞生的前前后后。

为“打假”自传诞生 其实,从2004年9月份,也就是奥运会一结束,就有热心人提议让刘翔出书。

都被刘翔家人婉言谢绝了,理由是刘翔还年轻,今后的路还很长。

出书会不会对他产生一定的负面影响,会不会影响他今后的训练和比赛,这谁都无法预料。

毕竟,现在的刘翔还是一个孩子,能否经受这些“风浪”无人知晓。

因此,他的家人认为,刘翔的书即使要出,也要等刘翔打破世界纪录或者两年以后再出,说不定刘翔在两年内还会给我们一个惊喜。

然而就在这短短几个月内,市面上出现了一系列描写刘翔的读物,比如《中国翔》、《青春万岁——刘翔全记录》等,写那些书的人根本没有采访过刘翔,所写的内容也把他尽可能神化,说得几乎十全十美。

可是,这些刊物是否侵权姑且不论,但以正视听乃当务之急。

在这种情况下,刘翔不能再沉默了。

因此我们决定推出《我是刘翔》一书,主要就是为了告诉大家一个更真实的刘翔。

共十章尽述人生 《我是刘翔》这本书,采用第一人称,全书共有十章,约12万字,有关刘翔从出生到现在各阶段情况都在其中。

除了刘翔本人讲述外,为保证内容的真实性,刘翔还推荐了自己的老师、教练、同学和队友十七八人帮他一同回忆当时的自己,大家坐在一起开座谈会,尽情想、尽情谈,很多细节都是这样回忆起来的。

比如其中刘翔小时候,他父亲教育他的情形。

那时刘翔每次在外边闯祸回来,总是先躲到奶奶家,在老人面前,他的父亲刘学根总会忍着不发脾气。

吃完饭,刘学根带上刘翔回自己家。

大家都知道,刘翔回家后肯定会挨父亲的教训。

没想到五分钟后,刘翔爷爷骑着自行车快马赶到,还对刘学根说:“不许打他,你打他我就先打你。”

这肯定是他奶奶叫爷爷来解围的。

爷爷奶奶对孙子的疼爱由此可见一斑。

刘翔希望这本书能向大家展现一个真实的自己,能有家人、老师、教练、同学和队友对自己的评价,还可以为当时的情况提供佐证。

书中提到刘翔下颚上有一块疤,就连他自己现在都记不清楚什么时候留下的,此前一直说是他和别人

## &lt;&lt;我是刘翔&gt;&gt;

比拼时留下来。

但通过大家在一起开座谈会，终于想起了真实的情况：那是一个早上，刘翔母亲吉粉花骑着自行车驮着刘翔和他的一个队友去上学，路上不小心人仰车翻时摔的。

不美化只求真实 刘翔反复强调，这本书不会对自己少年时好动、顽皮、淘气的一面进行美化，更不能说那时的刘翔就已经具备了夺取奥运金牌的潜质。

这本书会告诉大家，刘翔小时候离开二少体的原因并不主要是他父母希望他回去好好读书，还包括学校里一些大队员欺负他，父母知道后非常心疼才他离开的。

当时一些大队员将刚上初中的刘翔像叠罗汉一样地压在身下。

刘翔说，他也是一个普通的职业运动员，成长经历和其他运动员差不多。

为了这本书的顺利出版，三联书店成立了一个筹备小组。

从前期构想到最后进印刷厂用去50天，可以说这本书绝对是精品。

最值得称道的是尹明华先生为《我是刘翔》写的序，有赞美之意而无溢美之词，可见前辈对后生的关心和厚爱都洋溢在字里行间，还有孙海平教练写的前言，师徒多年的情谊跃然纸上。

《我是刘翔》这本书最终产生的刘翔个人收益都将捐给那些需要帮助的人们。

我们都希望这本书能发行成功，同时也期待刘翔下本书的早日面市，书名我们都想好了——《打破世界纪录的刘翔》。

来源：东方体育日报



## <<我是刘翔>>

### 编辑推荐

《我是刘翔》:时代记录人物,人物改变历史.刘翔——一个不容忽略的名字!  
10道高栏、110米的距离、炮弹般的速度、不仅改变了一个民族关于速度的记忆,弥补了一段想象中的记录空白,同时也宣告了一个新的时代——“刘翔时代”的到来。  
“谁会知道,我的第一个全国冠军,是在手忙脚乱中诞生的……”中国有我,亚洲有我,我会再次飞翔,这就是真我的刘翔!

<<我是刘翔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>