

<<禅与悟>>

图书基本信息

书名：<<禅与悟>>

13位ISBN编号：9787542622242

10位ISBN编号：7542622242

出版时间：2006-1

出版时间：上海三联书店

作者：圣严法师

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅与悟>>

内容概要

《禅与悟（纪念版）》讲述了禅宗的悟，或是不假阶梯，一触即悟，或是苦参实究，突然自发。

禅的思想是空灵、开阔明朗的人间清流。

禅的生活是积极、自在、简朴、自适的安心方式。

禅的理念是教人首先学着放下怎么、自欺、自怨、自慢、自我枷锁，才能海阔天空地任意飞翔。

禅的方法是教人首先练习认识自我肯定自我，然后粉碎自我。

才是悟境的现前。

禅的思想是：空灵、豁达、开阔、明朗的人间清流。

禅的生活是：积极、自在、简朴、自适的安心方式。

禅的理念是教人：首先学着放下自私、自欺、自怨、自慢、自我枷锁，才能海阔天空地任运飞翔。

禅的方法是教人：首先练习认识自我、肯定自我，然后粉碎自我，才是悟境的现前。

禅的目的是教人：学着将现实世界的八热地狱，转变为清凉国土的七宝莲池；试着把自害害人的身口意三业，转化为自利利他的慈悲与智慧。

作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县。

十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，发行佛学学报及佛学研究年刊，为辅大、政大、文大博士及硕士研究生担任论文指导。

又创办法鼓山国内外禅修、文教、慈善体系的人文社会大学、僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。

他以中日英三种语文，在亚、美、欧各州出版著作近百种。

他是国际知名的禅师、教育家、学者、作家，特别重视戒行的提倡、禅修的实践、知见的厘清，且以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法，指导修禅。

他所推动的理念是，提升人的品质，建设人间净土；主张以教育完成关怀的任务，以关怀达到教育的目的。

<<禅与悟>>

书籍目录

自序禅悟与静坐禅与悟禅与缠悟与误情与理————如何处理复杂的人际关系美与恶————如何建立正确的价值观念梦中说梦法喜与禅悦心净国土净人间净土禅————如来如去禅————解脱自在禅————平常身心禅————担水砍柴禅————人类意识禅————心理健康禅————内外和平禅————你·我·他禅————多·一·无有分别与无分别正道与邪道时空与生命的超越禅与日常生活禅与现代人的生活禅的文化《六祖坛经》的思想禅意尽在不言中————《默照铭》解释附录：《默照铭》全文

<<禅与悟>>

编辑推荐

《禅与悟（纪念版）》根据中国文化大学教授，中华学术院佛学研究所所长，美国佛教会副会长及译经院院长——圣严法师于1986至1990年间在各地所做的二十七场关于“禅与悟”的精彩演讲改编而成。

圣严法师在书中以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法，指导读者禅修，教导读者如何处理复杂的人际关系、如何建立正确的价值观念等方法。

本书不是禅，仅希望借它来向读者诸君透露一些关于禅的消息。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>