第一图书网, tushu007.com

<<拈花微笑>>

图书基本信息

书名：<<拈花微笑>>

13位ISBN编号：9787542622327

10位ISBN编号：7542622323

出版时间：2006-1

出版时间：上海三联书店

作者：圣严法师

页数：280

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是《传统宗教文化》丛书中的一册，从其性质而言，实是《禅的生活》的续集。
本书以浅近的语言，表达常人都能看懂的佛法，由基础的佛学常识，到专门的禅学思想，由一般生活中实用的禅学修养，到长期专修的禅修境界，作了层次化的介绍。
　本书共收二十四篇稿子，其中《中国的维摩洁——庞居士》，曾发表于《狮子吼》月刊，《禅的修行与体验》载于《菩提树》杂志，余者均系在《人生》月刊刊载过的文章。
其中正篇二十三篇，除了《佛法无边》讲于加拿大，《因缘果法》是为台北“缘社”的妇女团体所讲，《禅的修行与体验》讲台台北市的中国佛教居士会，其余都是由农禅寺禅坐会的讲稿修订而成，性质大致相近。
另收有一篇附录，《禅的新心理疗法》，是一位英国心理学教授克鲁克博士，在美国东初禅寺访问作者时的对话笔录。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县。
十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，发行佛学学报及佛学研究

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

自序佛法无边因缘果法大与小有与无新与旧生与死善与恶放下与担起休闲与修行在家与出家疑心与疑睛守一与守心活路与绝路最上一层楼——禅宗戒定慧的三个层次狭路相逢绝处逢生拈花微笑生死事大魔境降魔禅病疗法禅的修行与体验中国的维摩诘——庞居士附录：禅与新心理疗法

章节摘录

解脱什么？
脱苦。
有人对我说：“我不要佛法来解脱，我不觉得苦，我天天都很自在。
”我就问他：“你要不要得到称心满意的工作机会？
要不要娶一位秀外慧中理想的太太？
要不要生个把有出息的孩子？
”他说：“假如做得到的话，通通都要。
”我说：“那么你想要什么，是否就能像天人一般，思食得食，思衣得衣，随心所欲，都能得到呢？
”他说：“当然不能，我还没有成仙哩！
”我说：“对了，你要高薪高职的工作，要不要努力呢？
”他说：“要。
”我说：“努力是否辛苦？
”他说：“当然。
”我说：“你追求美慧的太太是不是一下子就能追到手呢？
”他说：“一下子就追到的女孩子不够味，经过千辛万苦追到才能回味无穷。
”我说：“你追太太，追得好辛苦啊！
”他说：“现在已经追到了，辛苦已经过去了。
”我问：“你太太生了孩子，孩子从呱呱坠地，直到长大成人，父母要花多少心血呢？
抚养不易，教养尤难，对吗？
”他说：“是的，没有做父母之前，不会知道父母的辛劳，教养孩子是件苦事，总括来说，天下父母心，就是苦心。
不过，孩子也为我们家庭带来了很多欢乐呀！
”我说：“你讲来讲去，还是苦时多、乐时少。
”请问诸位：“你们苦不苦啊？
”合理的苦不是坏事，只要我们知苦而接受苦境的锻炼，菊花傲霜，梅花耐雪。
受苦的代价，便是美好的前程。
苦有三类：1．生活的苦，2．心念的苦，3．无知的苦。
1以修善积德，解脱生活的贫病之苦　佛法叫我们修善积德，多做好事，结果可以大富大贵，身体健康，家庭平安，眷属和乐，受人爱戴，诸事顺利。
这就离开了身体病痛，也离开了夫妻吵架、儿女不孝顺、找不到工作，以及遭人轻视、得不到帮助等的苦楚。
请问诸位，你们之中，那一位的家里，从来没有吵过架的，请举手（结果无人举手）。
又请问，俗语说：“家家有一本什么难念的经？
”是不是《阿弥陀经》、《金刚经》或是《观世音菩萨普门品》（简称《普门品》）呢？
我希望你们家家都念《阿弥陀经》、《金刚经》、《普门品》，那么，那本难念的经就会容易念得多了。
2以修行禅定，解脱心念的烦恼之苦　我们的心念是不容易控制。
昨天在多伦多大学演讲后，有位西方人问我：　“无法让生活步调走上有纪律的人，能不能从佛法中得到帮助？
”我说这是通常每一个人都会发生的问题。
我们不能控制自己，明明知道不应该做的，他却做了再做；不应该想的，他却自然而然地想了又想；有时候能控制不去做，却不能控制不去想。
失恋者、失眠者，最能体验这种痛苦。
嗜酒、嗜烟、嗜偷盗、嗜邪淫者，乃至嗜偏食者，都会有这种心不由己的痛苦经验。
最近我去访问一位纽约州立大学的教授时，他招待我到他的家里用茶点。

他患有相当严重的糖尿病，但当他太太离座他去时，他便马上偷偷地在桌上拿起一根香蕉，三两口就吃完了。
我问他：“你明明知道它对你的健康有害，为什么还要吃它呢？
”他说：“我知道，可是还是很想吃，没有办法。
”他又解释给我听：“你可知道？
有时候糖尿病患者，没有糖分补充也是不行的。
”

编辑推荐

世尊拈花示众，迦叶破颜微笑，尽虚空遍法界，皆在说最上大法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com