第一图书网, tushu007.com

<<人体亚健康-肥胖的280个秘密>>

图书基本信息

书名：<<人体亚健康-肥胖的280个秘密>>

13位ISBN编号：9787542623614

10位ISBN编号：7542623613

出版时间：2006年8月1日

出版时间：三联书店上海分店

作者：孙博

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

据权威部门的统计，人类的三大杀手——心脑血管疾病、癌症及糖尿病均与肥胖这种亚健康状态有关，有的甚至还是直接的诱发因素。
因此肥胖已成为全球性的公害。
为此世界卫生组织向人类发出了向肥胖宣战的号令。
　无论从美观角度还是从人的生命安全角度去审视，肥胖这种亚健康状态必须加以遏制。
于是减肥成了当今世界最热门的话题。
然而，肥胖对大多数人来说还是一个未知的世界，其中蕴藏着无数的误区和秘密。
因此，不少肥胖者千辛万苦地减肥。
结果肥胖这种亚健康状态并没有消除，反而引发许多疾病。
为此，作者力求从科学的角度，深入浅出地去探寻这种亚健康状态的秘密。
寻找能遏制肥胖发展的规律，为提高人的生命质量作出微薄的贡献。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com