

<<三分治七分养>>

图书基本信息

书名：<<三分治七分养>>

13位ISBN编号：9787542630537

10位ISBN编号：7542630539

出版时间：2009-5-1

出版时间：上海三联书店

作者：刘弘章,刘淳

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三分治七分养>>

前言

当前，人类医学包括中医西医，都围绕一些重大问题在进行改革，试图寻求新的突破与发展。而最近几年，中国许多老百姓知道，中医其实在600多年前就面临这些问题，并且进行了变革。这个信息是从《三分治七分养》中获得的。

600多年前那场变革的成果，今天正显示其强大的生命力，它的科学价值逐渐为世人所注目。

现在人类健康遇到的最大问题和困惑是很多疾病竟久治不愈，也就是说，对慢性病缺少有效的治疗方法。

西医治不好慢性病，同时也没有诸如中医这样的自然医学去预防这些疾病。

2008年美国Medco健康医疗中心的一份报告说，2007年有51%享受医疗保险的美国人，靠服用处方药治疗慢性病，这一年在美国吃医疗慢性病药的人第一次超过半数；而且更令他们吃惊的是：慢性病患者在年轻化！

年龄在22岁到44岁的女性约有48%吃这些药，男性则为三分之一。

而有五分之一的享受医疗保险的美国人治疗慢性病同时吃三种以上的药，也就是说美国现在已有一半的人经常在吃药！

西医治疗慢性病，还往往产生医源性疾病，这种医源性疾病目前已经上升到人类全部疾病的30%以上。

2009年2月，国家卫生部公布调查报告，2008年中国人慢性病患者率也有20%，人数2.6亿。

过去十年，平均每年新增近1000万病例！

调查结果还显示，心脑血管、高血压等疾病人数由1993年的0.37亿增加到1.14亿；糖尿病病例数从200万增加到1400万。

中国疾病预防控制中心的报告也明确指出，我国仍然有1亿人是乙肝表面抗原携带者，乙肝仍然是中国人的第一大疾病。

其中慢性乙肝患者约3000万，每年约有30万~50万乙肝患者死于乙肝相关性肝病。

<<三分治七分养>>

内容概要

《三分治七分养（全新修订版）》讲述了“三分治七分养”提出了一个重要的观点：人类的许多慢性病，实际是营养不良性疾病，如果不首先解决营养不良的问题，那么一切药物治疗都是徒劳的；由于太医刘纯明确警示“病是自家生”，告诉大家遵循“养生十条”，注重食疗、体疗、心疗、生饥、节欲；由于《三分治七分养》中很具体地介绍了中医、中药治理慢性病的方法——也就是16种疗法、16种药；同时也由于《是药三分毒》中，介绍刘纯通过对5611味食物、药物进行的人体试验，亮出了132味令人急性中毒的药材、911味令人慢性中毒的药材、4133味疗效很差的药材，提出301味具有疗效的食物和143味有效又无毒的药材，这个太医“黑名单”对于人们正确饮食、对病人安全用药都有很强的指导意义。

所以，《三分治七分养》成为当前民众实践和享受中西医结合的最好帮手，让广大民众摆脱了医盲的困境，把自己的命运，把看病治疗的主动权掌握在自己手里。

<<三分治七分养>>

作者简介

刘弘章，字金星，生于1946年。
中国刘姓河间支刘完素家族第33代族长，明朝永乐太医刘纯的第24代承袭人。
毕业于北京医学院医疗系，一生行医。
现任斯里兰卡刘家药行香港办事处有限公司总监。
撰写了本书的大部分。

<<三分治七分养>>

书籍目录

中医治疗慢性病的重大成果——写在《三分治七分养》（全新修订版）面世之际（代序） 一、序幕：永乐皇后死于癌引出以囚试医来 二、求生必须有胃气胃气涉及两道理 三、抗病能力哪里来肉汤果汁受崇拜 四、肥胖嗜睡肌无力乱吃补药没道理 “肌无力证候群”典型病例的治疗 (1) 粘液性水肿 (2) 重症肌无力 (3) 多睡症 五、阳痿不育性淡漠微小血栓是病魔 “阳痿不育证候群”典型病例的治疗 (1) 性淡漠 (2) 阳痿 (3) 肥胖性生殖无能症 (4) 多内分泌腺功能减退症 六、感冒需要抗病毒此药至今世间无 “感冒证候群”典型病例的治疗 (1) 上呼吸道感染 (2) 非典型肺炎 (3) 急性气管炎 (4) 大叶性肺炎 七、水灾过后霍乱病刘家治病丢性命 “寒湿化热证候群”典型病例的治疗 (1) 急性痢疾 (2) 急性胃肠炎 (3) 可疑霍乱 八、疝夏肝炎艾滋病不喝肉汤白折腾 “湿热内蕴证候群”典型病例的治疗 (1) 夏季热 (2) 肝炎 (3) 肝硬化 (4) 艾滋病 (5) 性病 九、多吃多喝糖尿病饮食习惯要改正 “阴虚内热证候群”典型病例的治疗 (1) 糖尿病并发脑血栓 (2) 糖尿病合并宫颈癌 十、胶原疾病买神灯糕点盒子卖奸佞 “瘀热互结证候群”典型病例的治疗 (1) 腹膜后血肿 (2) 子宫肌瘤 (3) 红斑狼疮 (4) 类风湿性关节炎 十一、疯狂癫痫戒大烟健身喊叫老经验 “热入心室证候群”典型病例的治疗 (1) 青春期精神分裂症 (2) 大发作型癫痫 (3) 戒毒 十二、慢性肠炎堵肛门玉米棒子也懵人 “运化失常证候群”典型病例的治疗 (1) 慢性非特异性溃疡性结肠炎 (2) 胃溃疡 十三、再生障碍性贫血骨髓移植不要学 “脾不统血证候群”典型病例的治疗 (1) 再生障碍性贫血合并急性黄疸型肝炎 (2) 功能性子宫出血 十四、水肿肾炎尿毒症胡吃海塞得怪病 “脾虚夹热证候群”典型病例的治疗 (1) 尿毒症合并乙型肝炎 (2) 肾结石 (3) 心肌病 十五、癌症是个大血包放疗化疗杀人刀 “血热妄行证候群”典型病例的治疗 (1) 肺癌 (2) 子宫内膜癌 (3) 胃癌 (4) 乳腺癌 (5) 胰腺癌 (6) 恶性黑色素瘤 (7) 结肠癌 (8) 阴茎癌 (9) 甲状腺癌 (10) 恶性淋巴瘤 (11) 食道癌 (12) 卵巢癌 (13) 睾丸精原细胞瘤 (14) 膀胱癌 (15) 恶性骨髓瘤 (16) 鼻咽癌 (17) 脑胶质细胞瘤 (18) 前列腺癌 (19) 胆囊癌 (20) 肝癌 十六、外行防治气管炎苍蝇踢人是谎言 “痰热壅肺证候群”典型病例的治疗 (1) 慢性呼吸衰竭 (2) 慢性气管炎 (3) 慢性肺心病 (4) 支气管哮喘 (5) 支气管扩张 十七、疔疮痈肿阑尾炎拉泡稀屎就好转 “胃肠实热证候群”典型病例的治疗 (1) 扁桃腺炎反复发作 (2) 阑尾炎反复发作 (3) 急性胆囊炎 (4) 急性胰腺炎 (5) 女孩子性早熟 十八、动脉硬化冠心病劝你多吃肉皮冻 “阴虚阳亢证候群”典型病例的治疗 (1) 原发性高血压病 (2) 脑血栓 (3) 冠心病 (4) 震颤麻痹 十九、太医养生有十条时间安排要记牢 “交病证候群”典型病例的治疗 (1) 无疾而终 (2) 亚健康 (3) 慢性萎缩性胃炎 (4) 胆结石 (5) 小儿无名热 (6) 小儿多动症 (7) 精神抑郁症 (8) 肥胖 二十、跋文：成化皇帝信神话试验资料归刘家 并非题外话——再版后记 附录一：刘纯的秘方没有失传 附录二：三分治七分养小结 附录三：医药市场已有的替代药物

<<三分治七分养>>

章节摘录

一、序幕：永乐皇后死子癌引出以囚试医来 话说1407年，明朝永乐皇后徐仪华驾崩了！时值夏天，天气十分炎热。举国悲哀，辍朝三日，禁屠宰七日，南京城里一片素白。永乐皇帝朱棣素服御驾西角门，发誓不再立新皇后；南京的文武百官和四品以上诰命夫人，都在思善门哭祭。

可是，徐仪华的主治太医——安亭侯、正二品官员、太医院院使刘纯却待罪家中，不敢多说一句话，内心揣测皇帝将要给予的各种处分。

当初1399年，镇守北平的燕王朱棣受到侄子——建文皇帝朱允炆怀疑，面临被捕的危险。

燕王妃徐仪华的二弟徐增寿得悉，让刘纯到北平给朱棣送去这份重要情报。

刘纯是江南名医，又是徐仪华的表弟，他们的外祖父都是谢再兴将军，而谢再兴将军被开国皇帝朱元璋杀了。

开国元老——中山王徐达的女儿徐仪华，是朱棣一生惟一信赖的人。

刘纯到了北平，向表姐夫朱棣密报，朱允炆在朱棣周围安插了大量的刺客。

朱棣大吃一惊！

怎么办？

刘纯给朱棣出主意：装疯卖傻，用以蒙蔽朱允炆。

后来，燕王朱棣发动了夺取侄子朱允炆皇位的奉天靖难战争。

刘纯日夜督造“军功散”，给受伤的将士使用。

军功散是刘纯的祖先——金元时期医学家刘完素、字守真、号通玄处士，人称“刘河间”的秘方。

这是一种白色的药粉，敷在刀伤、箭伤、烧伤的创面上，能够使伤口迅速愈合。

在这场战争中，朱棣曾经身负重伤，就是内服外用军功散迅速痊愈的。

当时，朱棣特别高兴，就把佩剑送给刘纯，给予他先斩臣民、后奏燕王朱棣的特权。

在战争中，燕王妃徐仪华的策反工作起了很大作用。

但是在战事最吃紧的1400年，徐仪华得了乳岩——现代称之乳腺癌。

于是刘纯就使用鲨鱼胆给她治疗。

这也是他的祖先刘完素向东海渔民学习，用来治疗乳腺癌的方法。

尽管口服鲨鱼胆的副作用很大，徐仪华出现了严重的胃肠道反应，但是她的病情还是得到了长期缓解。

因此朱棣和徐仪华很感谢刘纯，并且和刘纯结成了儿女亲家。

但是，七年之后的1407年，尽管燕王妃徐仪华已经当了永乐皇后，最终还是死于乳岩流注，也就是现在说的乳腺癌全身转移，享年只有46岁。

尽管当时知道永乐皇后徐仪华必死无疑，但是亲眼看着她咽了气，看着永乐皇帝朱棣悲痛欲绝的样子，刘纯十分惶恐，因为他知道按照皇家的规矩，皇帝盛怒之下，主治太医是要被追究责任的，轻者要被赶出太医院，或者被流放辽东；重者要被锦衣卫逮捕拿问。

所以。

当个医生不容易，当个太医更不容易，因为官法历来偏袒病人，只要把病人治坏了，主治太医不是挨板子，就是流放，甚至被杀头；有的还要被抄家、灭三族。

刘纯作为太医院的最高长官院使，曾经处理过许多太医和医官，看着他们一肚子委屈，看着他们泪流满面，看着他们家破人亡，刘纯也是十分同情。

然而官法无情，他只能挥泪执行。

结果许多医生面对疑难病人，都是辞谢不治。

要知道，许多疾病是不容易治疗的，例如：乳岩、癆病、血鼓等，能够让病人活几年就不错了。

为什么病人死了，官法要处罚医生呢？

刘纯曾经与刑部尚书谈论过此事：能不能网开一面，不要如此处罚医生？

因为医生已经尽力了。

<<三分治七分养>>

刑部尚书说：“老侯爷，您说将官打了败仗怎么处罚？”

”是的，战败者斩！”

想不到皇后真的死了，现在官法要轮到自己身上，刘纯能不胆战心惊吗？

细想起来，许多太医是糊里糊涂地被革职、责打、流放、杀头、灭三族。

例如：皇后不育，太医使用补肾养血的方法。

结果呢，过了三年，皇后还是不育，于是皇帝震怒，让院使把这个太医杀了；院使只能传达皇帝的口谕，让锦衣卫动手杀人。

皇子感冒了，太医使用清热解表的方法。

结果呢，过了半个月，皇子还是咳嗽、流鼻涕，于是皇帝震怒，让院使执打太医40脊杖；院使只能传达皇帝的口谕，让锦衣卫动手打人。

皇妃拉稀了，太医使用清热温里的方法。

结果呢，过了十天，皇妃还是拉稀，而且越来越瘦，于是皇帝震怒，让院使把这个太医革职；院使只能传达皇帝的口谕，让这个太医回老家抱孩子。

老太妃得了子宫脱垂，太医使用补气的方法。

结果呢，过了几天，老太妃突然驾崩了，于是皇帝震怒，让院使把这个太医杀了，并且抄家、灭三族；院使只能传达皇帝的口谕，让锦衣卫动手去干。

藩王得了肝病，太医使用清热利湿的方法。

结果呢，过了半年，藩王死了，于是皇帝震怒，让院使把这个太医杀了；院使只能传达皇帝的口谕，让锦衣卫动手杀人。

皇帝的肚子胀，太医使用舒肝理气的方法。

结果呢，过了三天，皇帝的肚子还是胀，于是皇帝震怒，让院使把这个太医杀了；院使只能传达皇帝的口谕，让锦衣卫动手杀人。

皇帝的头疼，太医使用散风止痛的方法。

结果呢，第二天，皇帝的头还是疼，于是皇帝震怒，让院使把这个太医革职；院使只能传达皇帝的口谕，让这个太医回老家抱孩子。

皇帝要减肥，太医使用发汗拉稀的方法。

结果呢，过了几天，皇帝疲惫不堪，于是皇帝震怒，让院使把这个太医杀了；院使只能传达皇帝的口谕，让锦衣卫动手杀人。

最尴尬的是，皇宫里出现了传染病，太医使用各种方法去扑灭。

结果呢，过了几天，传染病依然流行，于是皇帝震怒，让院使把许多太医革职；院使只能传达皇帝的口谕，让许多太医回老家抱孩子。

最可怕的是，皇帝病危了，太医使用各种方法抢救。

结果呢，过了几天，皇帝还是驾崩了。

于是小皇帝一上台，就让院使把许多太医杀了，并且抄家、灭三族；院使只能传达皇帝的口谕，让锦衣卫动手去干。

当个太医是非常荣耀的，许多医生把当个太医作为一生的奋斗目标。

然而，当个太医又是十分危险的；这就是稍微出现差错，甚至只是因为皇帝不满意，那么太医就会遭到严厉的处罚。

太医的危险就是治疗中的差错，但是倘若皇族不得病，那么太医就安全了。

刘纯暗想，如果我有来生，那么我一定要琢磨出不让人得病的方法，而且要琢磨出一套非常安全的治病方法。

否则这个太医的职业太危险了，因为皇帝动不动就让锦衣卫杀太医。

锦衣卫太可恶了。

什么叫锦衣卫呢？

锦衣卫就是1382年，由朱元璋设置的武装特务组织。

锦衣卫由皇帝亲自指挥，编制应当是5600个官兵。

但是锦衣卫官兵最多的时候达到十几万个。

<<三分治七分养>>

锦衣卫只对皇帝负责。

职位分为九级：指挥使（师长），指挥同知（副师长），指挥僉事（参谋），千户（团长），百户（连长），总旗（排长），小旗（班长），校尉（上等兵），番子（列兵）。

锦衣卫除了担任皇帝的带刀侍卫之外，还行使侦察、缉捕、审讯、监押、廷杖、执刑等职事。

锦衣卫的官服十分华丽，腰里佩着腰牌，武器也是多样化的。

有些番子可以穿着便衣秘密行动；可以到官员家中当仆人；可以当官员的下属；可以在公共场所，发泄对于皇帝的不满；当然这一切都是为了搜集情报。

锦衣卫关押政治犯的地方叫诏狱。

诏狱是个人间地狱。

被关押者是什么罪名呢？

只是被皇帝怀疑不忠！

南京的诏狱可以关押5000多个政治犯。

在永乐皇帝朱棣迁都北京之前，南京诏狱关押的是不忠的官员和他们的家属。

1421年迁都北京之后，北京的诏狱就成为关押不忠的官员和家属的主要地方。

而留都南京的诏狱，就变成了关押农民起义军战俘的集中营。

这些政治犯属于终身监禁，即便是皇帝大赦天下，也不会被释放。

也就是说，政治犯要在狭窄的冬冷夏热的小屋中，吃着猪狗的食物，坐以待毙。

因此，政治犯进了诏狱，就意味着死亡。

乳岩可不是容易治疗的疾病，刘纯能够让永乐皇后徐仪华生存七年已经是十分困难了。

尤其是徐仪华的最后一年，增添了阴道出血的症状，不吃不喝，十分憔悴。

他也是胆战心惊，曾经召集太医院的许多太医想办法，甚至贴出皇榜悬赏民间偏方，还是不能让徐仪华的胃口大开，甚至连鲨鱼胆也不能吃了。

他曾经告诉永乐皇帝朱棣，已经无药可救了。

可是朱棣还是让他想办法。

徐仪华也经常说：“你放开胆子治，别怕人家说三道四的！”

然而，永乐皇后徐仪华死了。

刘纯仿佛看见了徐仪华失望的眼睛，仿佛看见了永乐皇帝朱棣翻脸无情的样子，仿佛看见了自己离开太医院的尴尬场面，仿佛看见了自己身在诏狱中被番子们毒打。

难道堂堂正正的刘完素的九世孙，就如此了结一生吗？

要知道，徐仪华是自己的表姐，是儿子的岳母，是孙子的外祖母，自己能不尽力吗？

真是欺人太甚！

他不由自主地站起来，猛然抓住了腰中的佩剑。

但是，他下意识地看了看周围的仆人，这些仆人貌似忠厚，但是谁也不知道其中谁是锦衣卫的番子。

他只好又颓然坐下；44岁的壮年人，一下子变得很苍老。

过了十几天，圣旨终于到了。

听了太监的宣读，跪听的刘纯惊呆了，直至儿子们提醒他，他才接旨谢恩。

真是皇恩浩荡，朱棣不但不怪罪他，反而根据徐仪华的遗愿，下旨命令刘纯，在南京的诏狱中，使用死囚犯进行试验，主要目的就是研究乳岩的防治问题。

阿弥陀佛！

没有挨板子，没有被流放，没有被杀头，真是意料之外！

让刘纯感动的是，朱棣还说所需费用和医官，均由太医院配给。

还让刘纯感动的是，朱棣还说要他兼任锦衣卫指挥同知。

更让刘纯感动的是，朱棣说这个试验的开始和结束日期，让他自己决定。

刘纯一下子感觉朱棣好像还是当初的燕王，能够跟他称兄道弟。

多少年来，虽说表姐夫朱棣当了皇帝之后，以赞襄军功封他为世袭安亭侯，两家又成了亲家，可是他见了朱棣，总有一种伴君如伴虎的感觉。

不过兴奋之余，他也隐约觉察出，这道圣旨是含糊不清的。

<<三分治七分养>>

这个太医院的院使还当不当呢？

看来永乐皇帝朱棣是让他自己提出辞职！

因为让他去搞试验，就意味着革职离开了太医院；离开了太医院，怎么能够领导太医呢？

看来这是一种体面的处分。

因为任何一个太医把皇族治死了，都要被处分。

这是朝廷的规矩。

刘纯就是太医院的院使，自然要接受皇帝的处分。

转念一想，离开太医院不是一件坏事，因为许多病不好治，而且太医们勾心斗角，把人治好了都去争功，治不好就互相看热闹。

现在不是吗，有的太医总是打听皇帝的意图，巴不得让自己的长官刘纯受处分。

可是这个乳岩到底应当怎么治，太医们谁也不敢插嘴。

看来搞点试验还是应该的。

想到这里，他又觉得朱棣很英明。

不是吗，自己也怀疑鲨鱼胆治疗乳岩的疗效，而且为什么要发生乳岩呢？

乳岩为什么会发生流注呢？

乳岩为什么会死人呢？

还有其他一些问题也是相当糊涂的。

因此搞试验是非常必要的。

刘纯写了谢恩折子后，就把太医们找来商量。

怎样搞这些试验呢？

当然，大家都说皇帝的决定是圣明的，可是从哪里入手呢？

太医们当场写了几百个问题，看来热情很高；但是谁来参加这个试验呢？

太医们个个摇脑袋。

刘纯很生气，不过他理解太医们的心情，拿犯人做试验，毕竟不是一件光彩的事，还是要有一个正大光明的名义！

于是他又给永乐皇帝朱棣写折子，要求成立一个对外号称“编修大明医典”的机构。

折子很快就批下来了，朱棣照准，并且免去了他的太医院院使，改任大明医典编修使，还是正二品官员。

这就叫革职降任！

因为编修使的职权要比院使小多了。

尽管刘纯在感谢之余，又觉得很委屈，但是他要振奋精神，当好编修使。

然而，太医院还是不调派医官。

怎么办呢？

他决定找好朋友道衍和尚想想办法。

道衍和尚也是永乐皇帝朱棣的好朋友，已经被朱棣赐名姚广孝了，而且当了正三品的太子少师。

开国皇帝朱元璋信佛，他给每个儿子配备了一个和尚，初衷是教育儿子信佛。

可是道衍和尚却帮助四儿子朱棣发动了政变，这是朱元璋始料不及的。

刘纯见了姚广孝，刚说几句话，姚广孝就说：“你看，我把你的官印都准备好了。”

说着就拿出一个硕大的印鉴来。

这方28×15×15厘米的大印，原来是元朝皇帝赐给西藏花教，象征权力的官印。

元朝灭亡之后，西藏黄教取代了花教，就把旧官印缴还给明朝政府。

前几天，朱棣把这颗方印赐给了姚广孝。

姚广孝看了看，说不如给刘纯当官印，因为刘纯信仰小乘教。

朱棣笑了，说：“听卿的！”

听卿的！

刘纯谢了姚广孝，刚要张嘴说话，姚广孝又说：“我是你肚子里的蛔虫，我知道你想说什么。你现在没有衙门，没有喽啰兵，对不对？”

<<三分治七分养>>

”刘纯急着说：“着啊！”

”姚广孝笑着说：“我告诉你，周王那里编完了《普济方》，留下一帮子医官没有地方打发，也急得团团转，你接过来就是了。”

”于是两个人一块儿去河南，找皇帝的弟弟周王朱橚。

朱橚也因为《普济方》受到许多名医的指责而莫名其妙，巴不得把指责弄清楚。

听说刘纯要深入研究，朱橚非常支持，于是一谈即成。

编写《普济方》的医官全部交给了刘纯。

于是刘纯在南京太医院的大门口，挂上了“钦命大明医典编修使”的牌子，开始办公了。

<<三分治七分养>>

编辑推荐

意大利学者利玛窦在明朝万历年间来到中国居住，写了《基督教远征中国史》，汉译名为《利玛窦中国札记》，向西欧介绍了明朝状况；他发现中国人非常博学，“医学，自然科学、数学、天文学都十分精通”。

请注意，首先给他留下了深刻印象的是中国医学。

美国学者席文教授在《中国医药科学历史》书中说：古代中国社会的医疗系统主要集中在上层社会，而草根阶层很难找到正规的医生；他强调现今世界非常看重宫廷医生，针灸只是中医的一个小部分，这是因为宫廷医生非常注重养生学，还包括了性事的卫生学。

刘氏家族是中国金朝医学家刘完素的后裔，也是明朝永乐太医刘纯的后裔，更是中国少见的历史悠久的太医家族。

刘纯奉旨以囚试医，根据《黄帝内经》经过66年的实践创立了“养生之道”、“三分治七分养”、“病是自家生”、“是药三分毒”等理论与临床方法，至今是全世界华人的口头语，也是中医预防和治疗慢性病的官府医道。

作者说，为不让我们中国人被庸医杀死，为了不让我们中国人被有毒食物毒死，为了不让我们中国人被毒药害死，为了让我们中国人能够正确使用中西医，为了让我们中国人能够了解中国传统文化，为了让我们中国人不绝种，为了让我们中国人有了好身体再去创业，为了让我们中国人能够安居乐业，这就是我们写书的目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>