第一图书网, tushu007.com

<<做自己想做的人>>

图书基本信息

书名：<<做自己想做的人>>

13位ISBN编号：9787542636218

10位ISBN编号：7542636219

出版时间：2011-8

出版时间：上海三联

作者：李践

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<做自己想做的人>>

前言

每一个时代都会造就一种人生。
相同的是，每一个人生，都有一个美好的梦想。
更重要的是，这个梦与生命同在，至死方休。
怎样才能实现心中梦想——做自己想做的人？
人人都在寻找这个答案，而真正做到的有多少？
时至今日，70、80纷纷成为了职场主管，90后也渐渐进入各行各业，新一代正从父辈手中接过社会发展的重任。
在这个充满机遇和挑战的时代面前，职场中同时也普遍产生了迷茫感和焦虑症。
有这样一本书，能直击你的困惑——没有华丽的辞藻，也没有颠覆性的观念，它不是一本追赶潮流的书，但却用满腔的热诚，真挚的心意，实实在在地告诉你如何改变，如何做自己想做的人。
每一位成功人士并不是天生就成功，他们的智慧也并非与生俱来，从名人的自传中我们可以发现，成功一定不是偶然，他们身上有这些共同点——他们乐观、自信，从不惧十白失败，即使陷入低谷也很快就能振作起来；他们都知道自己要的是什么，明确自己要走的那条路；他们不浪费一分一秒，别人在偷懒，他们在奋斗；他们从不忘记学习，想方设法创新；他们的成功不是写出来的，是真真实实干出来的。
早在2001年，知名企业家李践先生，就把自己的亲身经历和感悟写成了《做自己想做的人(精华版)》，一经上市，便引发了一场袭卷全国的学习浪潮。
十年来，稳居全国畅销书排行榜，影响了数以万计渴望成功的年轻人，走上了成就之路。
应广大读者要求，同时为了帮助更多的职场精英们，实现“做自己想做的人”的梦想，一月我们出版了《做自己想做的人(精华版)》（彩绘本），以彩绘漫画的轻松方式，帮助年轻人领悟成功真谛。
时隔半年，李践先生又给我们带来了轻松而又充满智慧的解答，我们隆重推出这本《做自己想做的人(精华版)》（精华版），希望给你带来不一样的阅读体验。
在本书的最后，我们将附送七天DIY行动日志，帮助读者落地应用，养成每天自我管理的习惯，实现“做自己想做的人”的梦想！
人生无捷径，唯一可以称得上捷径的是，比别人更快明白这些真理，比别人更早地开始行动！
现在就行动！

<<做自己想做的人>>

内容概要

《做自己想做的人》是国内励志类图书中的里程碑，早在十年前，李践就将自己的亲身经历和感悟写成《做自己想做的人》，一经出版，即成为最受年轻人喜爱的畅销书之一，持续突破百万销量。随即李践在全国举办了300多场同名巡回演讲，影响了数百万渴望成功的年轻人，走上成功之路，其中一些，今天已是身家过亿的企业家。

在这本中国励志书的里程之作出版十年之际，李践针对职场年轻人普遍的“迷茫症”，再次推出《做自己想做的人》精华版，希望能够帮助更多的年轻人把握人生方向，实现自己的梦想。

作者简介

李践，畅销书作家，中国知名企业家，行动成功董事长，TOM户外传媒集团前任总裁，五项管理的创始人。

他1992年白手起家，创办风驰传媒，8年时间企业资产增长1500倍，股东投资回报率高达292倍，培养出115位总经理，产生了56位百万富翁。

2000年，李嘉诚旗下TOM集团2.78亿元入股风驰传媒；2003年12月，李践出任TOM户外传媒集团总裁；2007年1月，李践出任行动成功国际教育集团董事长，集团现有40多家企业，在李践领导下，快速发展。

<<做自己想做的人>>

书籍目录

编者序
第一章　做乐观积极的人
谁在控制我们的人生
保持正面思维
少些埋怨多些责任
怀抱执着的梦想
经营自己的长处
学会自我暗示
成功者的思维
路的旁边也是路
让积极主动成为习惯
建立良好的人际关系
充满热忱
选择工作的态度
消极的人都干了什么
去做害怕做的事
先改变自己
第二章　做达成目标的人
目标创造奇迹
有目标的人最幸福
你在“瞎忙”什么
方向不对努力白费
横杆越高跳得就越高
游过同一个海峡
目标≠想法
做一天和尚就撞好一天钟
认识你自己
自我分析
如何设定目标
在什么位置做什么事
达成目标的16个方法
第三章　做高效率的人
时间的价值
什么东西最长又最短
算算你还有多少天
爱因斯坦给我们的启示
时间是从“小”处溜走的
一次只做一件事
做好时间管理就是延长生命
梯子架对地方了吗
分清轻重缓急
制定计划写成清单
你是否染上了“拖延病”
　第一次做好次次做好
养成快速的节奏感

给自己设一个完成期限
八小时外的时间
第四章　做会学习的人
洞中方七日，世上已千年
我能创新我怕谁
把注意力变成金钱
创意就是生产力
本事是被逼出来的
不学习就过时
“知了”“迟了”
每天都要学
学历不代表学习力
学习如何学习
养成读书的习惯
第五章　做行动的巨人
说一尺不如行一丈
不行动连上帝也帮不了你
机会之神总是长着翅膀
天下没有不劳而获的东西
找到加西亚将军
人们为什么不行动
走你的路让人们去说吧
按照自己的方式成功
“瓦伦达心态”
穿上鞋才知道哪里夹脚
开始是行动最重要的部分
让行动成为自然

章节摘录

版权页：插图：谁在控制我们的人生人与人之间只有很小的差异，但这种差异却往往造成了人生结果的巨大差异：很小的差异就是人生的态度是积极的还是消极的，巨大的差异就是结果的成功和失败。
为什么有的人成功，有的人却很失败？
在我看来，造成这一结果的直接原因就是心态。
心态，决定了我们的行为习惯，控制着我们的人生方向。
有一个故事讲的是美国的一对孪生兄弟，他们出生在一个贫穷的家庭，母亲是一个酒鬼，喝醉酒之后往往控制不住情绪；父亲是个赌徒，而且脾气非常暴躁。
他们家非常糟糕。
后来这两个兄弟走了不一样的道路。
弟弟无恶不作，锒铛入狱。
在监狱里有记者去采访弟弟：“ 你今天为什么会是这样的结果呢？
”弟弟说：“ 因为我的家庭，因为我的父母。
”同时记者又去采访孪生兄弟的哥哥，这个时候哥哥是一个很成功的企业家，而且还竞选上议员。
记者问：“ 你为什么今天会有这么大的成就呢？
”哥哥同样也回答说：“ 因为我的家庭，因为我的父母。
”相同环境下的兄弟两人竟有着截然不同的命运，哥哥乐观积极、发愤图强，弟弟却始终受到负面环境的支配，无恶不作。
这是命运弄人，还是自食其果？
和这对孪生兄弟一样，我们每个人都身处在一个既定的环境里，许多事实我们无法改变，但唯一可以改变的是我们的心态。
著名心理学家马斯洛曾说过：“ 心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。
”由此可见，控制人生的，不是外在环境，不是别人，而恰恰正是我们自己的选择，我们自己的心态！
你用什么样的态度对待生活，生活就怎样对待你。
此时此刻你的态度、你的选择，将会决定五年后、十年后，甚至是一生的成就。
要么你去驾驭人生，要么让人生驾驭你。
每天睁开双眼，会有很多事情等着我们去解决。
如果你以乐观积极的心态去面对，凡事一定会朝着好的方向发展；相反，如果你以消极悲观的心态去面对，你会感到每天总是不尽人意。
有什么样的心态，就有什么样的未来和人生。
此时此刻，你就是你命运的主宰者。
保持正面思维松下幸之助先生在经营管理方面的一些理念，对我启发很大。
他曾经说：“ 我很穷，没上过什么学，而且病魔缠身，所以成功了。
”这句话感觉似乎不合逻辑，难道很穷、没上过学、病魔缠身就可以成功了吗？
松下先生的意思我们要这样理解，对不利条件作正面思考——不是“ 因为贫穷，所以什么都不能做 ”，而是“ 因为贫穷，才要珍惜钱财 ”；不是“ 因为没有很好的学历，就会成为无所作为的人 ”，而是“ 因为没有高学历，所以努力，善于听取有学识人的意见 ”；不是“ 因为疾病缠身，做什么都不可能有结果 ”，而是“ 因为抱病在身，所以采取事业部制，不断任用新人 ”。
所有这一切都是正面思维，因而他成为了成功者。
所谓的正面思维，需要我们从看似危险的处境中，发现机会；把注意力从消极的一面，转到积极的一面；说正面的话，做正面的事；选择去解决问题，而不是逃避问题。
如果我们在处理任何事情时都能以乐观、积极的心态去看待并采取行动，那么即使再糟糕的事情，也会因为我们的乐观与勇敢，而变得好转。
这里我想说一个发生在我们集团子公司里的例子。

有一天，公司来了一位客户，一进门就怒气冲冲地对公司展开批评，把我们的产品和服务贬得一文不值，甚至还命令我们应该怎么做。
伙伴们都被吓坏了，一个外来人居然这样气势汹汹地指责公司，实在让人感到委屈。
这时，一位伙伴站了出来，诚恳地和这位客户沟通，了解了客户的需求，并做出了相关的承诺，客户也逐渐心平气和起来。
送走了这位客户之后，他转身对其他伙伴说：“ 太好了！
”伙伴们都很疑惑，遇到这样一个客户来公司闹事，怎么还是一件好事呢？
他接着说：“ 正是因为这位客户，我们才会发现自己的不足，才会发现更多的需求，才会知道接下来应该怎样提高我们的产品和服务的质量，对公司来说，这真是一件大好事！
”伙伴们终于理解了“ 太好了 ”背后的含义，自动鼓起了掌。
从此以后，每一位伙伴都学会了用正面思维去对待客户的抱怨，公司的产品和服务也越来越受到客户的好评。
这正是正面思维所带来的成果。
P10-13

<<做自己想做的人>>

编辑推荐

《做自己想做的人(精华版)》：以彩绘漫画的轻松方式，帮助年轻人领悟成功的真谛。
搏击场上的得道武者和商战中的职业企业家，作者李践的这种双重身份，决定了《做自己想做的人(精华版)》直接凌厉、简单有效的独特风格，同时又不乏深刻与趣味。
《做自己想做的人(精华版)》最大的特点，就在于成功的观念、原理与日常生活、工作与轻松愉快的训练三位一体，使读者在学习中行动，在行动中学习，知行合一，逐渐养成追求成功的习惯、思维和行动，以至于每天的所做所为都促使自己迈向成功。
●做乐观积极的人：生活就像一面镜子，你对它微笑，它对你微笑；你对它哭泣，它也会对你哭泣。
●做达成目标的人：世界上只有3%的人曾订下过清晰而长远的目标，这也正是为什么成功者总是极少数的原因。
●做高效率的人：每天每个人都会有新的86400秒进账。
面对时间这样一笔财富.你打算怎样管理它们呢？
●做会学习的人：调查表明，大学毕业后的知识只能用两年，如果不继续学习充电，就会被社会淘汰。
唯有会学习、会持续改进的人才能成为人群中的佼佼者。
●做行动的巨人：所有的成功都来自行动，唯有行动才能改变人生，带来价值，所以我们要重视行动的力量。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com