第一图书网, tushu007.com

<<美容按摩技巧>>

图书基本信息

书名：<<美容按摩技巧>>

13位ISBN编号：9787542711151

10位ISBN编号：7542711156

出版时间：1997-04

出版时间：上海科学普及出版社

作者：曹扬

页数：123

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<美容按摩技巧>>

内容概要

★脸部护理流程　★按压穴点按摩法　★抗压力按摩法　★舒缓醒肤按摩法　★音乐按摩法

第一图书网, tushu007.com

<<美容按摩技巧>>

书籍目录

一、脸部护理流程二、中性皮肤的护理三、干性皮肤的护理四、汕性皮肤的护理五、混合性皮肤的护理六、缺水性七、敏感性八、防止、改善青春痘的护理九、问题皮肤的按摩法十、脸部防皱按摩法十一、 夏季的脸部美容——防止日晒斑的对策十二、秋冬季的脸部美容——治疗干燥皮肤的脸部按摩法十三、按压穴点的按摩手法十四、穴道疗法的基本手法十五、淋巴引流十六、抗压力按摩法十七、手部按摩——反射疗法十八、脚底按摩——反射疗法十九、结缔组织按摩法二十、舒缓醒肤按摩法二十一、音乐按摩疗法

第一图书网, tushu007.com

<<美容按摩技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com