

## <<穴位按摩保健法>>

### 图书基本信息

书名：<<穴位按摩保健法>>

13位ISBN编号：9787542721709

10位ISBN编号：7542721704

出版时间：2003-8

出版时间：上海科学普及出版社

作者：蔡林海

页数：264

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<穴位按摩保健法>>

### 内容概要

穴位按摩保健疗法是我国历代医学家在医疗实践中通过反复摸索、验证、总结所创立的独特的保健疗法，具有简便、直观、易操作的优点，效果显著，无副作用。

本书汲取了古今中外各种按摩学派的优点和长处，将穴位、手足反射区和反应点、全息区等不同的取穴体系融为一体，介绍了人体脉络的循行，全身穴位、和头部、面部、耳部、手部、足部等的全息穴和反射区，以及按摩的手法、并按内、外、伤、妇、儿、皮肤、五官、泌尿等分类介绍了100种病症的按摩保健方法，后设“附录”九篇，介绍国外各种不同的按摩疗法以及贴敷疗法。

本书图文并茂，通俗易懂，具有很高的实用价值，可供青壮年以上各种年龄层次的需要，适合广大读者，治病时参考和应用，是一本不可多得的医疗保健类书籍。

## <<穴位按摩保健法>>

### 书籍目录

第一章 绪论 第一节 经络系统 第二节 十四经脉的循行 第三节 全身常用穴位 第四节 头部全息穴 第五节 面部全息穴 第六节 耳部全息穴 第七节 手部全息穴 第八节 脚部反射穴 第九节 按摩穴位手法 第十节 刺激穴位方法 第十一节 全身保健按摩 第二章 百病按摩法 第一节 内科 动脉硬化 冠心病 心律失常 中风后遗症 高血压 低血压 高脂血症 痛风 糖尿病 肥胖症 消瘦症 感冒 咳嗽 哮喘 肺结核 食欲不振 呃逆 呕吐 胃下垂 胃炎 胃与十二指肠溃疡 胆石症 肝炎 便秘 腹泻 甲状腺功能亢进 失眠 贫血 眩晕 耳鸣 多汗症 浮肿 第二节 外科、伤科..... 第三节 妇科、儿科 第四节 皮肤科 第五节 五官科 第六节 泌尿科 第七节 其他附录一附录二参考文献

<<穴位按摩保健法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>