第一图书网, tushu007.com

<<中老年常见病饮食宜忌与食疗妙方>>

图书基本信息

书名：<<中老年常见病饮食宜忌与食疗妙方>>

13位ISBN编号：9787542721716

10位ISBN编号：7542721712

出版时间：2004-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：吴宝康

页数：345

字数：312000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是一本实用性很强、极具特色的关于中老年常见病饮食与食疗的读物。
第一章“食疗概述”介绍中医食疗的基础知识，包括：什么是食物疗法，食物的性质和功能，中药和食物的配伍应用，食物的配方原则，食疗的原材料，药膳的烹调和调味，饮食禁忌，病人饮食宜忌等。
第二章“中老年常见病饮食宜忌与食疗妙方”的内容包括：各种中老年常见病的概述，辨证施食，饮食调养注意事项，宜食物品，忌食物品，药食配伍禁忌，食疗方等。

读者对象：中老年常见病患者及其家属，医务人员，营养师。

书籍目录

第一章 食疗概述 一、什么是食物疗法 二、食物的性质和功能 三、中药和食物的配伍应用 四、食物的配方原则 五、食疗的基本原则 六、食疗的原材料 七、药膳的烹调和调味 八、饮食禁忌第二章 中老年常见病的饮食宜忌与食疗妙方 一、上呼吸道感染 二、急性支气管炎 三、慢性支气管炎 四、咳嗽 五、肺气肿 六、慢性肺原性心脏病 七、肺炎 八、支气管哮喘 九、肺结核 十、动脉粥样硬化和冠心病 十一、心肌梗死 十二、高血压病 十三、缺铁性贫血 十四、便秘 十五、慢性腹泻 十六、慢性胃炎 十七、消化性溃疡（胃与十二指肠溃疡） 十八、上消化道出血（溃疡性结肠炎） 十九、慢性胰腺炎 二十、慢性病毒性肝炎 二十一、肝硬化 二十二、糖尿病 二十三、糖尿病肾病 二十四、肥胖症（单纯性肥胖） 二十五、痛风 二十六、高脂血症和高脂蛋白血症 二十七、脑血管意外后遗症 二十八、妇女更年期综合征 二十九、男性更年期综合征 三十、老年性痴呆症 ……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com