第一图书网, tushu007.com

<<图解本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<图解本草纲目>>

13位ISBN编号：9787542724250

10位ISBN编号：7542724258

出版时间：2009-6

出版时间：上海科普

作者：《图说生活·健康指南系列》编委会 编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中国医药学源远流长，是华夏文明宝库中一颗璀璨的明珠.随着人们对于自身保健意识的不断增强，中医药以其独特的疗效越来越多地被世人所认知，越来越多的人投身到中医药的世界里来。
无病防病，有病治病，中医药在这些过程中越来越显示出优势，引起了全世界的重视。
著名的《本草纲目》是中国明代伟大的医药学家李时珍以其毕生精力和智慧，在对古代本草进行系统全面整理的基础上完成的一部200多万字的中医药科学巨著。
这部著作集中国16世纪以前药学之大成，17世纪即流传到海外，先后被译成英、法、德、日等多国文字，成为一部；不朽的科学巨著，对中国和世界药学发展作出了不可磨灭的贡献。
本书首先精选了《本草纲目》中金石、草、果、木、虫等诸类的精华，配以古代著名本草著作的相关论述，并按功效进行分类；内容上注重古代文献有关药物功用的记载，对基源、植物形态进行描述，配以精美的药物图谱，以期收到图文并茂的效果，便于读者从药物形态学的角度学习和加深对该药物的理解。
其次，参照“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中药学》的相关内容，列举药物的性味归经、功效应用、用量用法、注意事项等，使读者更加全面地了解该药物；并配以单方、验方，便于临床选择使用。
因而本书是一部内容简明而实用的本草图书，适合具有一定的中医学理论知识并对中药感兴趣的读者学习和使用，也是每一位关注健康的现代人居家必备的国药常识工具书。
诚挚地希望这部书能为您走向健康之路增添一份微薄之力。

内容概要

岁月像是一道风景线，日出叩响黎明破晓，日落点亮万家灯火，删繁就简地勾勒出漫漫人生之路的简单、纷杂。
人们在捡拾经验阅历之时，不要遗落了健康，且行且珍惜的不光只是阳光雨露，更要将身体捧在掌心中细心呵护，与健康同行，是每个人生命旅途中不可忽视的重要环节。
站在人生的路口眺望，健康指南为而立之年掌舵、为垂暮之年掌灯。
　在古老的东方，神奇的中医药曾经治愈了无数身患重疾甚至濒临死亡的人，《本草纲目》这一被誉为“东方医学巨典”的中医药巨著，对中医药的发展及流传影响深远，滋养了一代又一代的华夏儿女。
读《本草纲目》，认识中医药，应用中医药养生保健，让东方的医药尽现其天然、顺应人体与四时的独特魅力，进入到每一个热爱健康的家庭之中。
在空闲时间，用平常的中药给家人煲一锅暖暖的滋补汤，不也是一种简单的幸福吗？

书籍目录

第一章　解表药　辛温解表药　麻黄　桂枝　紫苏叶　香薷　防风　羌活　白芷　细辛　辛凉解表药　牛蒡子　薄荷　蝉蜕　桑叶　柴胡　升麻　葛根第二章　清热药　清热泻火药　知母　竹叶　天花粉　鸭跖草　决明子　石膏　青葙子　清热燥湿药　黄芩　黄连　黄柏　苦参　白鲜皮　清热解毒药　金银花　连翘　野菊花　穿心莲　大青叶　板蓝根　鱼腥草　金荞麦　清热凉血药　地黄　玄参　牡丹皮　赤芍　清虚热药　青蒿　白薇　地骨皮　银柴胡　胡黄连第三章　泻下药　攻下药　大黄　芒硝　番泻叶　芦荟　润下药　火麻仁　郁李仁　峻下逐水药　甘遂　芫花　巴豆第四章　祛风湿药　……第五章　利水渗湿药第六章　理所药第七章　止血药第八章　活血化瘀药第九章　化痰止咳平喘药第十章　平肝息风药第十一章　补虚药第十二章　收涩药索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com