

<<灵魂的黑夜>>

图书基本信息

书名：<<灵魂的黑夜>>

13位ISBN编号：9787542727213

10位ISBN编号：7542727214

出版时间：2005-7

出版时间：上海科学普及出版社

作者：托马斯·摩尔

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灵魂的黑夜>>

内容概要

带您走出生命的“黑夜” 每个人的生活历程都充满了情感的地道：失去了一个心爱的人，结束了一段关系，年老多病，事业挫折，或者只是有种对生活的不满之感，人们把这些称为生命的“黑夜”，把它们看成是需要尽快克服的障碍。

然而，托马斯·摩尔身为心理学家的广博阅历却告诉他：要尊崇这些脆弱的时期，并把它们看作是孕育期和探究灵魂最深层需求的机会，这样我们的创伤便可愈合，对生活的意义也会有一种全新的理解。

摩尔因其抚慰亲切的语气成了一位深受全世界读者爱戴的作家，《灵魂的黑夜》同样以这种娓娓抒怀的口吻把这些比喻意义上的黑夜刻画为了激发转变的通过仪式。

摩尔在本书中就下列几个主题提出了一种有力的观点：

- 忧虑与不安全感
- 创造力、精神性
- 与情感挣扎的相互联系
- 治愈忧郁的净化
- 性之黑夜
- 婚姻的奥秘
- 在黑夜中寻找意义与美

<<灵魂的黑夜>>

作者简介

托马斯·摩尔博士是美国当代卓越的心理治疗师、顶尖畅销书作家。他的著作《关怀灵魂》、《灵魂伴侣》等均登上了《纽约时报》畅销书冠军的宝座，全美热销数百万册而经久不衰，除此之外他还著有许多获得了巨大成功的作品。摩尔曾做了为期十二年的天主教僧侣，后来成为一名心理治疗家。如今，摩尔正在北美各地开设巡回讲座。他与妻子及他们的两个孩子一起居住在新汉普郡。

<<灵魂的黑夜>>

书籍目录

引言 黑夜第一部分 航程第一章 夜航第二章 通过仪式第三章 清理思路，重新开始第四章 来自月亮的视角第五章 生活的讽刺第二部分 困扰第六章 爱情忧郁症第七章 婚礼之夜第八章 性爱之夜第九章 创造力，童稚，步履稳健的山羊第十章 黑暗的美第三部分 堕落第十一章 深红色的情感第十二章 短暂的疯狂第十三章 疾病的荒岛第十四章 迟暮之年第十五章 夜航

<<灵魂的黑夜>>

媒体关注与评论

“每个人的生活都由光明与黑暗、快乐与哀伤、活力与衰竭构成。你对这些情绪律动的思维方式可以使一切大相径庭。

”——托马斯·摩尔 “深沉的智慧慰藉了心灵……《灵魂的黑夜》与普通的励志书籍的不同之处在于摩尔先生深邃而独到的观察力。

”——菲利士·瑟洛克斯，《纽约时报书评》 “一本思想深远、行文卓越、振奋人心的经典，讲述了我们如何把想像力、诗歌，是的，还有灵魂带回我们的生活。

”——《旧金山年记》 “该书的深度，远远超越了普通的励志与启迪类书籍，它的所有内容皆出自摩尔的切身观察与体会，给人抚慰的是他那无比的睿智。

”——菲斯·苏洛，美国《时代周刊》

<<灵魂的黑夜>>

编辑推荐

《灵魂的黑夜》曾使千百万读者觉醒，对您而言，《灵魂的黑夜》也将是一位令人宽慰的伴侣，在您生命中最黯淡的时光里它会常伴左右，不离不弃。

<<灵魂的黑夜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>