

<<少年成才6Q法则>>

图书基本信息

书名：<<少年成才6Q法则>>

13位ISBN编号：9787542729323

10位ISBN编号：7542729322

出版时间：2005-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：寻国兵编

页数：348

字数：294000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少年成才6Q法则>>

内容概要

本书从一个全新的角度和视野，向广大家长提出了将孩子培养成英才的“6Q法则”，这就是：MQ——德商，即道德商数的简称。

德商是衡量孩子分清是非能力的尺度，由七个基本美德组成：同情、良心、自控、尊重、善良、宽容和公正 IQ——智商，即智力商数的简称。

它是指孩子智力的水平和程度，是衡量孩子的智力水平高低的尺度；其核心由记忆力、观察力、思维力、想像力和创造力组成。

EQ——情商，即情感智商的简称。

它是孩子对自己的情感、情绪的控制管理能力和在社会人际关系中的交往、调节能力。

其核心由自我激励能力、人际沟通能力、自立精神和意志力构成。

PQ——心商，即心理商数的简称。

它是指孩子心理素质水平和健康程度状况，是测试孩子心理健康状况的尺度，良好的心商是青少年成长成才的心理支柱。

FQ——财商，即财富商数的简称。

它是指一个人理财的智慧商数，是衡量孩子控制金钱能力的尺度。

作为家长应该引导孩子养成的理财品质包括：在金钱面前诚实、自尊，认识每件东西的价值，高效地利用时间，乐于为人服务，尊重自己的权利，正确决策等。

高品质的财商是孩子人生的幸福之源。

HQ——健商，即健康商数的简称。

它反映的是一个人的健康才智，是评估个人健康的全新方法。

良好的健商是少年成才的坚实基础。

如果每位家长能够遵循本书所概括的法则，让孩子都拥有上述优良的6Q素质，那么，毫无疑问，你的孩子一定能够成长为一个出类拔萃的英才，一定能够在未来的人生道路上，从容地应对各种挑战，最终成为一个大有作为的人，一个能获得巨大成功的人！

<<少年成才6Q法则>>

书籍目录

第1篇 德商 (MQ) : 道德铸造人生 一、德商与孩子的美德教育 1. 什么是德商 (MQ) 2. 德商中的七大美德 3. 言教与身教: 塑造孩子的德商能力 4. 克服德育中的心理偏差 二、高德商的孩子哪里来 1. 培养良好的道德情感 2. 树立正确的道德信念 3. 养成良好的道德品质 4. 遵循良好的道德行为 5. 培养良好的道德习惯 6. 对不良品德进行矫正 三、情感教育: 德商中的一个“最强音” 1. 爱国: 最为高尚的一种情感 2. 让孩子懂得奉献爱心 3. 孩子应该拥有一颗孝心 4. 重视孩子同情心的培育与引导 5. 进行情感教育的方法第2篇 智商 (IQ) : 少年成才的基石 一、高智商与聪明的孩子 1. 什么是智商 (IQ) 2. 聪明的孩子哪里来 3. 怎样看待少年的智商测试 二、记忆力培养: “过目不忘”梦成真 1. 记忆: 智力活动的仓库 2. 记忆力: 少年成才的智力基础 3. 儿童超常记忆能力的表现 4. 探索和掌握记忆的规律 5. 明确遗忘规律。有效提高记忆力 6. 提高孩子记忆力的若干具体的科学方法 三、观察力的培养: 让青少年具有一双“慧眼” 1. 观察是人的思维活动的基础 2. 观察是智力的入门. 3. 提高观察力有助于少年成才 4. 观察的两大具体方法 5. 如何提高观察的准确性 6. 观察分析力的提高方法 四、思维力培养: “智慧之花”遍地开放 1. 思维是人的智力活动的加工厂 2. 思维力是孩子智力的核心 3. 孩子思维方式的发展 4. 培养孩子的创造性思维 5. 培养孩子的发散性思维 6. 培养孩子的反常规思维 7. 勤于思维。训练孩子的思维能力第3篇 情商 (EQ) : 为成才赢得一生的资本第4篇 心商 (PQ) : 青少年成长的心理支柱第5篇 财商 (FQ) : 人生的幸福之源第6篇 健商 (HQ) : 少年成才的坚实基点

<<少年成才6Q法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>