

<<新编大众菜谱1001例>>

图书基本信息

书名：<<新编大众菜谱1001例>>

13位ISBN编号：9787542734747

10位ISBN编号：7542734741

出版时间：2006-6

出版时间：上海科普

作者：快乐生活1001编委会

页数：255

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编大众菜谱1001例>>

内容概要

本书结构简洁，内容丰富，适应大众饮食习惯，凉菜、热菜、汤粥、主食分门别类讲述，图文并茂。中国饮食讲究荤素搭配，为此特别将凉菜和热菜又进一步分为素菜、荤菜及荤素搭配三部分，任您随意搭配。

书中还特别收入一节——家庭自制水果饮品，以丰富大众餐桌。

本书除了教您制作美食外，还有“厨房小秘诀”栏目，其内容涵盖选购、储存、清洗等小窍门，内容更贴近实际生活，为您提升厨艺提供巧妙方法。

<<新编大众菜谱1001例>>

书籍目录

凉菜 素菜 白菜豆腐丁 清火白菜心 酸甜圆白菜 酸辣嫩瓜条 芝麻土豆丝 珊瑚菜花 土豆沙拉
荷花西红柿 凉拌莴笋丝 菠菜抖蛋皮 糖醋心里美萝卜 挂霜蛋块 糖蒜 皮蛋豆腐 抢抖油菜 麻
酱凤尾 桂花糖藕 爽口木耳 桂花梨丝 抖西瓜皮 晕菜 麻辣肚丝 五香肘子 姜汁鸭掌 鸡腿腊肠
片 劳素搭配 酱肉菜卷 农家肚片 针锦玉米 五彩鸡肉菜 三文鱼沙拉热菜 素菜 咸鸭蛋土豆泥
尖椒土豆丝 胡萝卜土豆饼 奶汁白菜 青芥菠菜 鱼香菠菜 香菇山药 蜜汁枸杞山药泥 香干炒西
芹 西芹炒杏仁 南瓜针锦 鸭蛋黄炒南瓜 木樨豆腐.....汤粥主食家庭自制水果饮品附录

<<新编大众菜谱1001例>>

章节摘录

插图

<<新编大众菜谱1001例>>

编辑推荐

《新编大众菜谱1001例》大众菜，当年流行的，现在最能勾起我们美好回忆的菜肴。
新编大众菜，走出饱腹的基本需求，引入更健康的生活主题。

《新编大众菜谱1001例》，大众美味的集中展现，更多健康生活理念的会聚。
生命的快乐就像这本菜谱，需要你于平凡中去寻找、体会。

<<新编大众菜谱1001例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>