第一图书网, tushu007.com

<<新编大众菜谱1001例>>

图书基本信息

书名：<<新编大众菜谱1001例>>

13位ISBN编号：9787542734747

10位ISBN编号：7542734741

出版时间：2006-6

出版时间：上海科普

作者：快乐生活1001编委会

页数：255

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书结构简洁，内容丰富，适应大众饮食习惯，凉菜、热菜、汤粥、主食分门别类讲述，图文并茂。中国饮食讲究荤素搭配，为此特别将凉菜和热菜又进一步分为素菜、荤菜及荤素搭配三部分，任您随意搭配。
书中还特别收入一节——家庭自制水果饮品，以丰富大众餐桌。
　本书除了教您制作美食外，还没有“厨房小秘诀”栏目，其内容涵盖选购、储存、清洗等小窍门，内容更贴近实际生活，为您提升厨艺提供巧妙方法。

书籍目录

凉菜 素菜　白菜豆腐丁　清火白菜心　酸甜圆白菜　酸辣嫩瓜条　芝麻土豆丝　珊瑚菜花　土豆沙拉　荷花西红柿　凉拦莴笋丝　菠菜抖蛋皮　糖醋心理美萝卜　挂霜蛋块　糖蒜　皮蛋豆腐　抢抖油菜　麻酱凤尾　桂花糖藕　爽口木耳　桂花梨丝　抖西瓜皮 晕菜　麻辣肚丝　五香肘子　姜汁鸭掌　鸡腿腊肠片 劳素搭配　酱肉菜卷　农家肚片　针锦玉米　五彩鸡肉菜　三文鱼沙拉热菜 素菜　咸鸭蛋土豆泥　尖椒土豆丝　胡萝卜土豆饼　奶汁白菜　青芥菠菜　鱼香菠菜　香菇山药　蜜汁枸杞山药泥　香干炒西芹　西芹炒杏仁　南瓜针锦　鸭蛋黄炒南瓜　木樨豆腐……汤粥主食家庭自制水果饮品附录

章节摘录

插图

编辑推荐

《新编大众菜谱1001例》大众菜，当年流行的，现在最能勾起我们美好回忆的菜肴。
新编大众菜，走出饱腹的基本需求，引入更健康的生活主题。
《新编大众菜谱1001例》，大众美味的集中展现，更多健康生活理念的会聚。
生命的快乐就像这本菜谱，需要你于平凡中去寻找、体会。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com