

<<孕育经典.怀孕圣经>>

图书基本信息

书名：<<孕育经典.怀孕圣经>>

13位ISBN编号：9787542735027

10位ISBN编号：7542735020

出版时间：2009-6

出版时间：范海 上海科学普及出版社 (2009-06出版)

作者：范海 编

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕育经典.怀孕圣经>>

### 内容概要

为了这次神圣的“见面”，精卵细胞特别是精子经历了令人难以置信的艰辛旅程，在精卵胜利会师后，它们将创造出一个含有双亲遗传信息的细胞。

精卵成功相遇要有其物质基础，要有成熟正常的精卵细胞，精卵细胞要成功结合以及受精卵正常分裂、当受精卵着床于子宫，才可以成功受孕。

## &lt;&lt;孕育经典.怀孕圣经&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 怀孕的过程精卵相遇卵子的形成排卵的发生排卵信号精子的形成精子的竞争精卵结合生命的诞生选取最佳的受孕时间怀孕的概率孕卵植入的过程受精卵发育成胚泡植入双胎和多胎父母的遗传染色体和基因宝宝的性别身高遗传容貌特征与遗传怀孕的征兆怀孕的早期征兆确诊是否怀孕预产期的推算孕月及孕周Chapter 2 妊娠期身体变化妊娠早期第一孕月(1~4周)怀孕第一周怀孕第二周怀孕第三周怀孕第四周第二孕月(5~8周)怀孕第五周怀孕第六周怀孕第七周怀孕第八周第三孕月(9~12周)怀孕第九周怀孕第十周怀孕第十一周怀孕第十二周妊娠中期第四孕月(13~16周)怀孕第十三周怀孕第十四周怀孕第十五周怀孕第十六周第五孕月(17~20周)怀孕第十七周怀孕第十八周怀孕第十九周怀孕第二十二周第六孕月(21~24周)怀孕第二十一周怀孕第二十二周怀孕第二十三周怀孕第二十四周第七孕月(25~28周)怀孕第二十五周怀孕第二十六周怀孕第二十七周怀孕第二十八周妊娠晚期第八孕月(29~32周)怀孕第二十九周怀孕第三十周怀孕第三十一周怀孕第三十二周第九孕月(33~36周)怀孕第三十三周怀孕第三十四周怀孕第三十五周怀孕第三十六周第十孕月(37~40周)怀孕第三十七周怀孕第三十八周怀孕第三十九周怀孕第四十周身体的变化身体内部的变化身体外形的变化子宫环境的变化妊娠期变化引起的不适心悸及呼吸困难心神不定和烦躁眩晕头痛乳房痛胸痛骨盆痛腰背痛臂痛腿部抽筋皮肤粗糙下肢静脉曲张手足麻木, 腿部浮肿皮肤过敏瘙痒雀斑和褐斑妊娠纹牙龈肿胀脆指甲尿频便秘腹胀腹泻痔疮白带增多类早孕反应肌肉酸痛、乏力鼻出血下肢浮肿妊娠低血压综合征多汗妊娠晚期严重心悸腕管综合征圆韧带疲劳怀孕后还来“月经”Chapter 3 妊娠期保健产前检查全程指导如何选择做产检与生产的医疗院所产前检查的时间安排产检项目例行产检项目与流程量血压、测尿蛋白的重要性胎儿异常筛查生产前的检查什么情形需要就医妊娠期自我监测孕妈妈心态要宁静妊娠日记妊娠期体重管理数胎动听胎心量宫底纠正胎位乳房的护理妊娠期日常注意事项劳逸结合, 起居有常每天保证睡眠时间洗澡做家务购物孕妈妈的夏季生活孕妈妈的冬季生活居室卫生居室勿放花草居室中不宜铺地毯电视对胎儿的影响妊娠期间不宜拔牙预防孕期感染感冒对胎儿的影响对高龄产妇的建议劳动保护工作与休息妊娠期禁忌吸烟药物抑制孕吐隐形眼镜宠物X线检查铅噪声驾驶汽车电热毯电磁波妊娠中的异常情况ABO溶血和Rh溶血妊娠剧吐风疹宫外孕腹痛流产不要盲目保胎贫血葡萄胎双胎(多胎)妊娠子宫肌瘤胎儿宫内发育迟缓妊娠高血压综合征前置胎盘胎儿宫内窘迫胎盘早剥低体重儿死胎早产羊水过多或过少胎膜早破过期妊娠妊娠期用药妊娠期用药原则药物对胎儿不同时期的影响主要致畸药物中药对胎儿也有影响预防接种丈夫用药影响胎儿Chapter 4 妊娠期的健康饮食妊娠早期饮食营养“害喜”时怎么吃妊娠早期所需的营养素妊娠中期饮食营养妊娠中期需增加的营养素避免便秘上身妊娠后期饮食营养营养不足对胎儿有影响.....Chapter 5 妊娠期锻炼Chapter 6 孕育之美Chapter 7 胎教有方Chapter 8 妊娠期间的性生活Chapter 9 倚重个合格的准爸爸Chapter 10 分娩学习班Chapter 11 分娩的过程Chapter 12 产后保健与护理Chapter 13 新生儿保健与护理

## <<孕育经典.怀孕圣经>>

### 章节摘录

插图：怀孕的概率初次受孕的概率差异是相当大的，所以有些夫妻需要经过更多的努力才能使受孕成功。

一般来说，性生活正常的夫妻，25%的妻子会在一个月内受孕，60%的妻子在半年内受孕，80%的妻子在一年内受孕，90%的妻子会在两年内受孕。

但是，某些因素可能对夫妻一方造成影响而推迟怀孕的时间。

例如抽烟、喝酒、某些药物、肥胖症、高温和化学药品等都可影响精子的数量和质量。

量少质差的精子无法完成艰险的旅程与卵子相遇。

即使它们相遇，受损伤的精子也难以与卵子结合，即使与卵子结合形成了一个受精卵，这个受精卵也会在发育的早期死亡。

在妻子方面，随着年龄的增长，卵子的质量逐渐降低，35岁以后，虽然月经周期正常，但并不是每个月都能排卵。

抽烟和滥用药物或喝酒也可使卵子受到损伤。

某些妻子由于输卵管阻塞，影响成熟的卵子在输卵管内的运输，因此也无法受孕。

<<孕育经典.怀孕圣经>>

编辑推荐

《怀孕圣经》：中国第一本全面关注从女性到母亲的受洗圣经。  
宝贝，你让我的心欢喜，我的灵荣耀，我要做你脚前的灯，做你路上的光，呵护你成长，照耀你前行。  
享受孕育之美。

<<孕育经典.怀孕圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>