第一图书网, tushu007.com

<<家常腌卤拌>>

图书基本信息

书名：<<家常腌卤拌>>

13位ISBN编号：9787542735843

10位ISBN编号：7542735845

出版时间：2006-12

出版时间：上海科学普及出版社

作者：史正良

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

腌不尽的五味杂陈，卤不干的传家靓汤，拌不完的四方食材。

如今，我国已逐渐步入小康社会，百姓人家对饮食的要求不仅是吃饱，更要求吃好，吃得科学，健康，吃得有文化、有品位。

为此，中国烹饪大师史正良先生通过潜心总结研究、反复实践、制作、编写出“大师解密家常菜”这一套全新的家常菜谱，其中的菜肴用料普通、制法简便、调味适口，并且营养合理、易学易变，对于提高百姓的生活质量和培养美食情趣有极大好处。

本书为其中一册，必将对广大百姓的正确烹饪、合理饮食起到重要的指导作用。

品大师之技，赞大师之德，领略家庭川菜之艺，汲取中国烹饪之粹。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

史正良，国家级高级烹调技师，国家职业技能鉴定中式烹调专家，餐饮业国家一级评委，全国烹饪大赛评委，世界厨联国际评委，美国中餐厨师联谊会顾问，中国烹饪协会副会长，四川省烹饪协会副会长，四川名厨联谊会会长，中国烹饪大师，全国技术能手。

<<家常腌卤拌>>

书籍目录

开胃的腌腌泡泡玫瑰子姜洗澡泡菜水果泡菜沙拉糖醋泡地蚕扭泡南瓜青豆山椒凤爪麻辣黄瓜干腌萝卜干朝鲜泡白菜泡菜鲜鱿爽口老坛子开胃泡青菜泡豇豆泡鱼辣椒泡子姜泡青菜拌白肉泡豇豆炒牛肉泡椒鱼片泡子姜鹅肠腌咸鱼醉腌雪梨腌太白酱肉卤·菜美味是卤卤猪肉卤羊肝卤鸡蛋卤豆腐干香卤三豆卤鹅肠白卤牛肉卤肉夹锅魁盖浇卤肉饭椒香猪肝拌·菜最妙在拌糍粑椒花生米椒盐酥蚕豆木耳拌黄瓜带丝拌银芽木瓜脆藕糖醋拌石花灯影薯片香拌蹄花香椿拌豆腐夫妻肺片咸肉生菜沙拉干拌手撕鸡乡情鸭肝泡椒肚片跳水兔大拌好汉鸡西芹鱼片凉面拌鱼皮虾仁春笋芥末三文鱼美极姜葱蟹腐乳醉虾爽口鲜鱿金钩拌西芹凉拌海参豆角象拔蚌葱香蛏子酸辣海螺

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com