

<<婆婆妈妈当家菜>>

图书基本信息

书名：<<婆婆妈妈当家菜>>

13位ISBN编号：9787542735867

10位ISBN编号：7542735861

出版时间：2006-12

出版时间：上海科学普及出版社

作者：史正良

页数：83

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婆婆妈妈当家菜>>

### 内容概要

一样是身边随手可得的简易食材，搭配了大师的精心讲解，美味就这么简单。

如今，我国已逐渐步入小康社会，百姓人家对饮食的要求不仅是吃饱，更要求吃好，吃得科学，健康，吃得有文化、有品位。

为此，中国烹饪大师史正良先生通过潜心总结研究、反复实践、制作、编写出“大师解密家常菜”这一套全新的家常菜谱，其中的菜肴用料普通、制法简便、调味适口，并且营养合理、易学易变，对于提高百姓的生活质量和培养美食情趣有极大好处。

本书为其中一册，必将对广大百姓的正确烹饪、合理饮食起到重要的指导作用。

品大师之技，赞大师之德，领略家庭川菜之艺，汲取中国烹饪之粹。

<<婆婆妈妈当家菜>>

作者简介

史正良，国家级高级烹调技师，国家职业技能鉴定中式烹调专家，餐饮业国家一级评委，全国烹饪大赛评委，世界厨联国际评委，美国中餐厨师联谊会顾问，中国烹饪协会副会长，四川省烹饪协会副会长，四川名厨联谊会会长，中国烹饪大师，全国技术能手。

<<婆婆妈妈当家菜>>

书籍目录

婆婆妈妈话做菜 素菜类 芋头烧西柿 糟醉苦瓜 侧耳拌莴笋丝 粉蒸南瓜花 炒冲冲  
 菜 美味萝卜 冬瓜烧白 茄菇丝瓜 水豆豉拌花菜 黄焖豆腐 荤菜类 生菜茄汁虾  
 苦瓜烧猪排 小炒羊肉 黄豆芽炒牛肉丝 蚕豆烧猪肚 风味炒蛭子 鱼香茄饼  
 凉粉烧牛蛙 烧面泥鳅 牛蒡烧鸡 老干妈烧甲鱼 雪魔芋焖兔 腌肉炒麦仁 酸菜茄  
 子脯 粉蒸鲶鱼 茄皮烧鳝鱼 太白肘子 白灼螺片 茄汁羊肉丸 文蛤蒸水蛋 鱼  
 鳞凉粉 蒜蓉蒸干贝 麻辣油泼鱼 汤品类 玉米西柿汤 虾皮紫菜鸽蛋汤 柠檬火腿煲  
 猪手 豆沙肺叶汤 酸菜红白汤 鲜奶豆腐 芦笋黄鱼羹 雪豆肚肘汤 私家沙锅鱼头  
 甘蔗荸荠汤 奶油南瓜羹 米汤煮菜心 归芪鸽子汤 酸菜煎蛋汤 家常肉圆汤  
 木瓜鲜鱼汤 淮杞蒸鸡汤 小点主食类 五彩炒面 黄瓜水饺 芽菜肉包 甜八宝蒸饭  
 绿豆玉米粥 黑米什锦粥 豆角大米饭 虾仁炒饭 大葱炒面花 炝锅面鱼

<<婆婆妈妈当家菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>