

## <<好习惯>>

### 图书基本信息

书名：<<好习惯>>

13位ISBN编号：9787542735911

10位ISBN编号：7542735918

出版时间：2007-1

出版时间：上海科普

作者：代凯军

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好习惯>>

### 内容概要

俄罗斯教育家乌申斯基说过：“良好的习惯乃是人在神经系统中存放的道德资本，这个资本不断地增值，而人在其一生中享受着它的利息。

”家庭是宝宝成长的第一环境，爸爸妈妈对宝宝的健康成长负有不可推卸的责任和义务。

0-3岁的宝宝自制能力弱，但模仿能力强，可塑性大。

爸爸妈妈注意从日常生活中的小事、琐事抓起，从小培养宝宝的各种行为习惯。

因为良好的为习惯不但有助于宝宝的身心健康，更会使宝宝终身受益。

而不良的习惯一旦形成，要想再纠正就困难了。

所以爸爸妈妈要根据0-3岁宝宝的不同特点，建立符合宝宝发展水平的具体、明确的规则，让宝宝从小就知道什么是应该做的，什么是不应该做的，在有章可循、目的明确中学会自觉规范自己的言行。

本书正是从这个立足点出发，为爸爸妈妈对0~3岁宝宝进行早期行为培养提供了具体的帮助和指导，全书共分四部分，从饮食行为习惯、生活自理行为习惯、学习行为习惯、品德行为习惯等几大方面入手，系统地指导爸爸妈妈如何结合生活去培养宝宝良好的行为习惯。

每部分内容根据0~3岁宝宝不同时期的发展特点分为三节，进行细致入微、深入浅出的分析和指导，使爸爸妈妈们懂得，在做到处处以身作则、做好宝宝榜样的同时，要注意去关注宝宝的生理、心理发育，并对他们成长过程中的行为习惯给予更多的引导，使宝宝今后能够更好地适应社会，成为高素质的人才。

## <<好习惯>>

### 书籍目录

第一章 合理的饮食行为习惯吃出一个健康宝宝 一、训练哺乳期宝宝的饮食好习惯（0-1岁） 1.训练新生活宝宝吞咽 2.避免宝宝含着乳头入睡 3.让宝宝习惯吃奶粉 4.使宝宝习惯奶以外的味道 5.让宝宝逐渐习惯吃辅食 6.使宝宝习惯吃蔬菜 7.训练周岁宝宝离乳 8.如何让宝宝离开奶瓶 二、养成宝宝饮食多样化的习惯（1-2岁） 1.不要强迫宝宝进食 2.锻炼宝宝专心用餐 3.教会宝宝自己吃饭 4.保证宝宝愉快就餐 5.让宝宝养成有规律的饮食习惯 6.纠正宝宝爱吃汤泡饭的习惯 7.宝宝不爱吃水果的应对办法 8.不要养成宝宝吃辛辣食物的习惯 三、纠正宝宝饮食的不良习惯（2-3岁） 1.纠正宝宝挑食偏食的坏习惯 2.不要养成宝宝吃零食的习惯 3.宝宝不爱吃饭怎么办 .....第二章 有规律的生活行为习惯养出一个独立宝宝第三章 好学的行为习惯栽培一个聪明宝宝第四章 高尚的道德行为习惯育出一个懂事宝宝

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>