

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

13位ISBN编号：9787542737632

10位ISBN编号：7542737635

出版时间：2007-11

出版时间：上海科普

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小朋友最爱吃的营养食谱>>

### 内容概要

该书根据婴幼儿生长发育的特点及各阶段所需要的营养，划分食谱。

详尽地介绍了400多种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法、特点和制作关键。

并根据婴幼儿的特点，强调了食谱的色、香、味和合理营养。

家长从本书中不仅可以学到烹饪技艺，也可学到使孩子见饭香的小窍门，使孩子既可吃出营养，又能吃出智慧。

最后我们还为家长介绍了婴幼儿常见疾病及食疗法，根据所介绍的食疗法，可做做到小病可治，大病可辅。

该书所介绍的食谱都是小朋友非常喜欢吃的家常食谱，其制作方法人仅简单、明确，而且实用性强、科学性强，可供广大家庭及从事婴幼儿饮食营养保健的专业人员使用。

## <<小朋友最爱吃的营养食谱>>

### 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，金海豚婴幼儿早教课题组成半于2000年，由妇产专家、儿科专家、妇幼保健医师、医学教授、女性心理专家、儿童心理专家、家庭营养师、妇产科护士、儿科护士、妇幼杂志专栏作家及之宝贝书系编委会等组成，是一个专门从事孕妇、新生儿、婴幼儿卫生保健、

## <<小朋友最爱吃的营养食谱>>

### 书籍目录

PART1 均衡营养, 宝宝健康 宝宝需要的营养素及摄入量 为宝宝制订膳食计划 给年轻父母的烹调方法  
PART2 宝宝厨房 光喝奶已经不够了——4-8个月宝宝食谱 尝试更多的口味——9个月-1岁半宝宝食谱 合理搭配的健康餐——1岁半-3岁宝宝食谱 更茁壮的成长——4-6岁宝宝食谱  
PART3 各种常见症状的食疗 缺钙 缺碘 缺锌 近视 婴幼儿贫血 维生素B1缺乏症 蛋白缺乏综合征 维生素A缺乏症 多动症的食疗 小儿呼吸道感染的四季食疗 小儿感冒食疗 慢性咽炎的食疗 支气管炎的食疗 干咳食疗

## <<小朋友最爱吃的营养食谱>>

### 编辑推荐

《小朋友最爱吃的营养食谱》根据婴幼儿生长发育的特点及各阶段所需要的营养，划分食谱。说尽地介绍了400多种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法、特点和、制作关键。并根据婴幼儿的特点，强调了食谱的色、香、味和合理营养。

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>