

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

图书基本信息

书名：<<改变孩子一生的36堂人生课>>

13位ISBN编号：9787542738974

10位ISBN编号：7542738976

出版时间：2008-4

出版时间：橡树国际教育机构 上海科学普及出版社 (2008-04出版)

作者：橡树国际教育机构

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

内容概要

《改变孩子一生的36堂人生课》从家庭教育的方法出发，为您详细地分析了孩子成长过程中可能会面临的种种问题。

文中穿插古今中外各界名人的成长故事，使《改变孩子一生的36堂人生课》既有深刻的教育意义，又有很强的故事性。

精读《改变孩子一生的36堂人生课》可以帮您培养孩子的良好性格，发展孩子的智力，挖掘孩子的内在潜力，成就孩子的领导才能，帮孩子在未来竞争的道路上打下良好的基础。

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

书籍目录

第一课 人生不像写黑板，可以擦掉重来人生其实很简单，简单得就像在黑板上写字。

我们每个人都拿着笔在黑板上书写着属于自己的传奇。

我们每个人，走过的每一步就是在用笔勾画自己的人生。

当然，画出的图案属于我们自己。

而怎么去画，是取决于我们自己的。

我们中的每个人用着不同颜色的彩笔，这也注定我们每个人的颜色不同。

但人生又不同于在黑板上写字，一旦涂画后就不能擦掉重新来过。

一、现在比过去和将来更重要二、人生是一场现场直播三、人生不是铅笔字四、人生是条单行道第二课 目标是走向成功彼岸的北斗星漫漫长夜，我们需要北斗星的指引。

漫长的人生之路，我们同样也需要一个方向的指引，这颗北斗星就是人生的目标。

目标的确定是迈向成功的开始，只有真正确定了一个适合自己的目标以后，我们才能找到自己的位置，找到一个让自己绚烂的舞台。

一、不认识北斗星的村庄二、目标是走向成功的第一步三、人生不能没有目标四、目标决定成功的尺度五、制定一个有效而具体的实施计划第三课 你需要有自己的人生规划制定人生规划是为了人生的幸福，也是为了人生过得更加有意义。

也就是说，无论在工作、学习还是个人生活上，人生幸福的意义，都是由设定这些人生规划开始的。

人生总是被行为所调配和左右，制定一个明确的人生规划是人生成功的关键。

觉悟自己的人生战略，同时用这个战略来指导自己的行为，这是将人生导向成功之路的秘诀。

“人生规划”将会开拓你明朗的人生，时时牢记它，必将为你的人生开出一条坦途。

一、一生的规划二、规划时间三、正确迈向社会的第四步四、学识是人生规划的基础第四课 点亮一盏希望之灯寻找自我的优势，敢于面对困难和挫折，这样的人对生活充满着希望。

如果还能够激发出自己的潜能，那么你的人想不成功都很难。

一、希望是世界上最伟大的力量二、抓住生命中的最后一根救命稻草三、传播希望要比传播知识更重要四、有了希望就有了一切第五课 知识的宝藏需要用智慧的头脑去挖掘每个人都是天才，每个人的头脑中都拥有一座用之不尽的宝藏，但是只有很少一部分人可以找到并且利用这些宝藏。

在这些人身上有的一些潜在的能力，如果你想激发自己的潜能，那就需要学习更多的东西，只有在你知识积累很丰富的时候，潜力才有可能被激发出来。

上天对每个人都是公平的，赋予了每个人足够的智慧，这些智慧平时并没有被全部开发，你只有通过不断地努力学习，让自己掌握足够的知识，这个平时紧闭的财富之门才会对你敞开。

一、用知识垫起生存的双脚二、充分利用自己的才智三、智慧的头脑比什么都重要四、学会运用智慧的砝码第六课 兴趣是成才的第一原动力兴趣是一个人积极探究事物的原动力。

它能促使认识过程的整个心理活动积极化，能使观察更加敏锐，记忆得到加强，想象力更加丰富，增强克服困难的意志力，智力活动的效能大大提高。

一个人一旦对各种现象和问题产生了新奇感，在学习的过程中，就会灌注全部的热情，兴致勃勃，津津有味，甚至会达到对所学知识迷恋不舍的地步。

如果一个人能根据自己的兴趣爱好去确定自己未来的发展方向，那么这个人即使面对重重困难也绝不会灰心丧气，而会想尽办法，百折不挠地去克服它。

兴趣是成功的一个重要的推动力，它能将你的潜能最大限度地调动起来，使你长期专注于某一方向，作出艰苦的努力，取得令人瞩目的成绩。

一、兴趣是成功的动力二、了解自己的兴趣三、兴趣激发特殊才能第七课 态度将决定人生的高度成功是一种态度。

在任何极端恶劣的环境里，人们都还会拥有最后的自由。

一种选择以何种态度去面对的自由。

只要拥有积极的态度、坚定的决心、持久的信念、巨大的勇气，你就会踏上通往成功的道路。

所以，积极良好的态度是美丽人生的重要基石。

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

曾经执教过中国男子足球队的外籍主教练米卢有一句名言：“态度决定一切！”

一、做事的态度决定做事的质量二、不同的态度决定不同的人生三、态度决定命运四、态度也是一种能力第八课 博爱——显示你的胸怀博爱，既是无私的，又是伟大的。

拥有博爱的胸怀就是说既可以把爱给予亲人，也可以给予陌生人；既可以给予朋友，也可以给予一见如故的人。

甚至当平日里不予理睬的敌对者遭难的时候，也能伸出援助之手。

然而，这种爱并不是泛滥的爱，因为博爱乃为仁者之爱，换句话说，爱得博大精深，才是博爱。

韩愈在《原道》中说：“博爱之谓仁，行而宜之之谓义……。”

”孟子也曾说过，不独亲其亲，不独子其子，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

由此可见，博爱在中国传统文化中所处的地位是不可小视的。

一、永存博爱之心二、宽阔的胸怀就是一种博爱第九课 做自己的主人著名女作家毕淑敏说过：“人的创造和毁灭都是由自己完成的，人永远是自己的人。”

即使当他最虚弱最孤独的时候，他也是自己的主人，当他开始反省自己的状况，开始辛勤地寻找自己的生命所依据的法则时，他就变得渐渐平静而快乐了。

”是的，只要自己的心灵有方向，任何时候任何情况都不会让自己迷路，即便是狂风暴雨，即便是黑暗迷离，我们也要做自己的主人。

让自己成为自己的主人，挫折与失败，痛苦与折磨，艰难与困苦都会随之烟消云散！

一、找准自己的方向二、认清自己的优势三、成功推销自己四、认识自己的价值五、激发自己的潜能第十课 宽容别人其实是在宽容自己宽容是修养促成的智慧，事实上，只有具有宽容心的人才会自然而然地运用它。

与人相处如同进行一趟旅行，行程中我们会遇到很多事情，只有具备了一颗宽容的心，才可以不断地卸掉自己身上多余的包袱，轻装上路。

也只有这样，才能让你更好地体味友谊的滋味。

常言说：“金无足赤，人无完人。”

”用宽容的态度去对待朋友，可以给自己一个好的心情。

能够宽容别人的心灵是广阔的，同时，也只有怀着一颗宽容的心才能让你轻松、愉快地与人相处。

一、以宽容之心度他人之过二、宽容——仁者之爱三、亚历山大的胸襟四、学会宽容五、宽容他人，快乐自己六、世界最宽阔的是人的胸怀七、体现海纳百川的精神第十一课 勇于负责是成熟的表现一、责任感让你脱颖而出二、学会为自己的失误买单三、做事需要拥有一颗责任心第十二课 做事别犹豫，做过别后悔一、做事别犹豫——果断抉择二、犹豫不决，一事无成三、瞻前顾后的结果四、正视自己的选择五、做事不拖延第十三课 勇敢不等于冒险一、勇敢不是逞匹夫之勇二、勇敢就是比敌人多坚持一点三、勇敢是一种智慧第十四课 诚信是立身之本一、人生因为诚信而美丽二、人无信不立三、诚信是一种美德第十五课 改变环境还是改变自己一、如果不能改变现实，就去改变自己二、学会适应，学会面对三、建立一种积极的心态四、学会改变自己的思维模式第十六课 一次实践胜过千万次空想一、空想美丽却不实际二、空想家与行动者三、坐着空想不如立即行动第十七课 战胜自己比战胜敌人更重要一、勇于挑战自我二、好的心态是战胜自己的关键三、战胜自己的怯懦四、驱赶恐惧的魔掌第十八课 走出自闭，你将得到整个世界一、告别自闭才能沐浴阳光二、推开自闭的心窗三、打破孤独，走出自闭四、表露真实的自己第十九课 不要在第99步停下来一、困难来临时，选择坚持二、有执着的信念才会有执着的坚持三、坚持到胜利的那一刻第二十课 寻找对手比寻找朋友更重要一、好的对手可以成为前进的动力二、学会分析自己的对手三、像珍惜朋友一样去珍惜你的对手四、给自己找个对手第二十一课 借口是失败的根源一、漂亮的借口二、不要总是为自己的失败寻找借口三、失败没有借口第二十二课 战胜自卑——每个人都有他存在的价值一、自卑是一种扭曲的自尊二、把自卑转变为一种动力三、把内心的自卑感清除干净四、自卑是心灵的枷锁第二十三课 控制时间比珍惜时间更重要一、控制你生命中的10分钟二、合理分配自己的时间三、学会控制时间四、无法管理时间便无法做事五、时间银行第二十四课 学会感恩，懂得回报一、善良所得到的回报二、感恩生活三、用感恩的心来描绘童话中的记忆四、用感激忘记仇恨第二十五课 尊严要靠自己赢取一、坚守自己的尊严二、尊严是生命的衣裳三、用谦逊赢得属于自己的尊严第二十六课 换一个角度看问题一、转变观念实现梦想二、从别人

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

的角度看事情三、换个角度去成功四、从改变自己开始第二十七课 失败是成功的垫脚石一、成功是失败的积累与总结二、从失败中寻找成功的机会三、失败与成功只有一墙之隔第二十八课 竞争，体现出人生的价值一、竞争体现自信指数二、争夺竞争的优先权三、学会体现你的竞争优势第二十九课 朋友是一生的财富一、朋友是永久的财富二、有多少朋友就有多少财富三、一个朋友和半个朋友四、将对手变成朋友五、猜忌是友谊的绊脚石第三十课 竭尽全力，不说“我不能”一、没有什么不可能二、从乞丐到富翁三、全力打好手中的牌四、将“不可能”变成“可能”五、瑞恩的井——一个孩子的梦想第三十一课 做金钱的主人而不是金钱的奴隶一、心穷，金钱奴役了心灵二、留心处处皆有钱三、拿一元钱的机会只有一次四、明智地对待金钱第三十二课 为谁而学习，为什么而学习一、为了改变命运而学习二、为了探求未知世界而学习三、感动一生的学习动机第三十三课 善恶只在一念之间一、两只狼的交战二、善恶之间三、给予别人善良第三十四课 有一种智慧叫放弃一、放弃是智者的选择二、学会选择，懂得放弃三、放下心灵的包袱四、在执着与放弃之间第三十五课 你没有权利贫穷一、放弃贫穷的心态二、像憎恨瘟疫一样憎恨贫穷第三十六课 尊重别人就是尊重自己一、尊重别人，才能得到别人尊重二、在尊重中找到成功的契机三、尊重即修养四、不要品尝不尊重的恶果五、重视他人的存在六、不要轻视他人七、尊重是一种无穷大的力量

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

章节摘录

一、不认识北斗星的村庄有的人认为学业有成是一种成功，有的人认为腰缠万贯才是一种成功，有的人认为事业辉煌是一种成功，更有的人认为高官厚禄才是成功。

面对如此丰富多彩的答案，我们不可能简单地说谁对谁错，但是有一点是可以肯定的——成功，就是达到既定的有意义的目标。

没有目标，就无所谓成功。

在辽阔的撒哈拉沙漠中有一个叫比塞尔的村子，它靠在一块美丽的绿洲旁边，但是要从这里走出沙漠需要整整三天三夜的时间。

在探险家肯·莱文发现它之前，这儿的人没有一个走出过大沙漠。

为什么世世代代的比塞尔人始终不能走出那片沙漠呢？

探险家肯·莱文后来才发现，原来比塞尔人一直不认识北斗星，所以在茫茫大漠行走的时候，就没有指引他们走出沙漠的标志，他们只能凭感觉向前走。

在一望无际的沙漠中，这几乎是不可能的。

因为在茫茫的沙漠上行走时，一个人如果没有固定标志的指引，他会走出许许多多大小不一的圆圈，最终回到起步的地方。

探险家肯·莱文发现了这个村子之后，他便把识别北斗星的方法教给了当地的居民，于是，比塞尔人相继走出了他们世代相守的沙漠。

如今的比塞尔已经成了一个旅游胜地，每一个到达比塞尔的人都会发现一座纪念碑，碑上刻着一行醒目的大字：“新生活是从选定北斗星开始的。

”沙漠中没有方向的人只能徒劳地转着一个又一个圈子，生活中没有目标的人只能无聊地重复着自己平庸的生活。

对沙漠中的人来说，新生活是从选定方向开始的；而对现实中的人来说，新生活是从确定目标开始的。

因此，人生在世，需要有一个目标。

有了这个目标的指引，就会感到肩上的责任，就会有一种使命感，就不会随意浪费一分钟时间，就不会感到无所事事。

现实生活中，有很多人不愿意给自己定目标，因为害怕失败的打击。

然而他们却不明白，失败的原因正是他们不懂得“设定目标乃是成功的基石”这句话的道理。

无数成功人士的奋斗经历告诉我们，目标对人生有巨大的导向作用。

可以说成功开始于选择——你选择什么样的目标，就会有怎样的成就，就会成就怎样的人生。

受益一生的哲理没有目标，你就像一艘没有目的地的航船，在浩瀚的海洋中终有一天会消失在海平线上，沉入不为人知的海底。

二、目标是走向成功的第一步师傅带着三个徒弟到草原上猎杀野兔。

在到达目的地后，一切准备妥当，将要开始行动之前，师傅向三个徒弟提出了一个问题：“你们看到了什么呢？”

”大徒弟回答道：“我看到了我们手里的猎枪、在草原上奔跑的野兔，还有一望无际的草原。

”师傅摇摇头说：“不对。

”二徒弟回答说：“我看到了师傅、大师哥、小师弟、猎枪、野兔，还有茫茫的草原。

”师傅又摇摇头说：“不对。

”小徒弟的回答是：“我只看到了野兔。

”这时，师傅笑着说：“你答对了。

”有了明确的目标，才会在实现目标的过程中方向正确，少走弯路。

目标过多或漫无目的，都会影响我们在短时间内实现目标，如果目标不切实际，则可能会导致一事无成。

美国成功学家希尔在《一年致富》中有这样一句名言：“一个人追求的目标愈高，他的才能发展就愈快，一心向着自己目标前进的人，整个世界都会给他让路。

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

” 希尔认为，所有成功，都必须要先确立一个明确的目标，当对目标的追求变成一种执著时，你就会发现所有的行动都会带领你朝着这个目标迈进。

同时，远大的目标能最大限度地激发人的潜能。

明确而坚定的目标，加上积极的心态，就是成功的开始。

有了正确的成功意识和积极的心态，你就能看到周围的一切都存在着无限的机遇与可能。

爱因斯坦是犹太民族的骄傲。

他一生所取得的成就是世界公认的，他的一生更是典型的为目标奋斗的一生。

由于奋斗目标选得准确，爱因斯坦的个人潜能得到充分的发挥，他在年轻的时候就明白，知识的海洋浩瀚无边，学者应该选择一个对自己最有利的目标扬帆前进，不宜在这个海洋里无方向地漂荡，以避免消耗自己人生有限的时光，于是爱因斯坦根据目标需要进行学习和研究，使有限的精力得以充分的利用，并且最终取得成功。

迪斯累里原本是一名并不成功的作家，出版数部作品却无一部能给人留下深刻印象。

后来迪斯累里涉足政坛，决心成为英国首相。

他克服重重阻力，先后当选议员、下议院主席、高等法院首席法官，直至1868年实现既定目标成为英国首相。

对于自己的成功，在一次简短的演说中迪斯累里一言以蔽之：“成功的秘诀在于坚持目标。

”明确而坚定的目标是赢得成功、有所作为的基本前提，因为坚持目标的意义，不仅在于面对种种挫折与困难时能百折不挠，能抓住成功的契机，让梦想一步步变为现实，更重要的还在于身处逆境能产生巨大的奋进激情，使自己的潜能得到最大程度的发掘与释放。

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

媒体关注与评论

没有想象力的人做一切事都以实际为准则，常带被陷于各种条条框框的束缚之中。这样的人，没有开拓创新的勇气和能力，干什么缩手缩脚，不可能有什么作为，只能成为一个平庸之人。

“孩子的心是一块奇怪的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。

” ——斯特娜夫人(美国著名教育家)

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

编辑推荐

《改变孩子一生的36堂人生课》：卢勤老师主持的“知心姐姐”栏目影响整整两代人中国家庭教育学会常务理事中国关心下一代工作委员会专家委员会委员让孩子学会为自己负责，承担他应承担的责任和义务，方是爱的真谛！

如果真的爱孩子，就把他推出门去历经风雨；如果真的爱孩子，就让他去错误中寻找真理；如果真的爱孩子，就放手让他自己学会为自己负责，承担他应承担的责任和义务，培养他做一个可以独立生活的人，让他成为一个完整而健全的人。

卢勤老师主持的“知心姐姐”栏目影响了整整两代人，其著作《写给年轻妈妈》、《做人与做事》获“五个一”工程奖，《写给世纪父母》获“中国图书奖”，《告诉孩子你真棒》、《告诉世界我能行》长期热销。

卢老师的著作总销量高达500多万册。

<<改变孩子一生的36堂人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>