

<<绝配好菜>>

图书基本信息

书名：<<绝配好菜>>

13位ISBN编号：9787542740038

10位ISBN编号：7542740032

出版时间：2008-1

出版时间：上海科普

作者：本社

页数：107

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绝配好菜>>

### 内容概要

韩剧《大长今》里，有一句话令人印象特别深刻：“食物是给人吃的！”

料理人，如果不懂得这句话的涵义，就算学会了所有的做菜技巧，也做不出一道真正适合的绝配好菜。

因此，如何从芸芸众“菜”中，寻找属于自己的绝配，就成了本书所要传达的好菜精神。

## &lt;&lt;绝配好菜&gt;&gt;

## 书籍目录

色彩缤纷给你餐桌增点情趣 丝瓜 丝瓜白果虾仁 蒜蓉蒸丝瓜 韭菜 蛋丝韭菜 韭菜虾皮炒  
 银芽 玉米 玉米什锦鸡丁 玉米炒圆子 胡萝卜 胡萝卜拌彩丝 麻辣胡萝卜丝 南瓜 百合  
 南瓜 南瓜色拉 青椒 酱烧青椒茭白 青椒炒腰片 四季豆 五彩四季豆 凉拌四季豆 番  
 茄 番茄木耳炒鸡肝 万用番茄酱 黄豆 五香黄豆 豆焖酿豆腐 金针 菜金针菜蒸河蚌  
 金针豆腐 莲藕 银鱼蒸莲藕 莲藕百合肉片柔嫩多汁值得慢嚼细咽的美味 芋头 芋头蒸排骨  
 芋头烧鸡 黑木耳 木耳炒肉 黑木耳红枣汤 马铃薯 马铃薯烧肉 焗烤马铃薯 猴头菇  
 猴头菇烩三鲜 猴头菇炖鸡汤 冬瓜 冬瓜开洋 冬瓜排骨汤 瓠瓜 瓠瓜虾丸 瓠瓜香菇  
 炒肉片 山药 山药蒸肉饼 梅肉拌山药 萝卜 金果牛腩煲 辣萝卜泡菜 大白菜 白菜肉片 白  
 菜狮子头 茄子 鱼香茄子煲 酱烧茄子 发菜 发菜虾仁 发菜煎蛋附录 做个维生素美人-女  
 性三阶段饮食绝配

<<绝配好菜>>

章节摘录

插图：

<<绝配好菜>>

编辑推荐

《绝配好菜:健康蔬菜料理》：营养保健，速配事典！

<<绝配好菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>