

<<好学易做家常菜>>

图书基本信息

书名：<<好学易做家常菜>>

13位ISBN编号：9787542742520

10位ISBN编号：7542742523

出版时间：2009-3

出版时间：《图说生活·美食天下系列》编委会 上海科学普及出版社 (2009-03出版)

作者：《图说生活·美食天下系列》编委会 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好学易做家常菜>>

内容概要

《好学易做家常菜》让热衷于美食的您，在家就能品尝到各种美味，或是在家人面前大显身手。清爽凉菜、浓香热菜、美味汤羹粥、家常主食、点心小吃、营养早餐、各种水果饮品在《好学易做家常菜》中应有尽有，就算您是第一次下厨房，也能烹出一大桌好菜，与家人共享。

<<好学易做家常菜>>

书籍目录

12 PART.01 清爽凉菜做出一道清爽美味的凉菜喷香畜肉麻辣肚丝农家肚片爽口毛肚花生拌肚丝五香肘子卤猪蹄蒜泥肉片麻辣肉丝菠菜肉丁咸肉土豆泥白肉黄瓜片红油肝花黄瓜拌耳丝香辣牛肉冷拼咖喱牛肉凉拌羊肉丝芥末羊肚丝姜丝腰片夫妻肺片什锦果蔬冻美味禽蛋五彩鸡肉菜木耳莴笋拌鸡丝三色清爽鸡丝麻油鸡丝鸡丝凉粉椒麻鸡鸡蛋什锦沙拉核桃仁鸡块怪味鸡块辣味手撕鸡红油手撕鸡花生酱鸡丝鸡腿腊肠片姜汁鸭掌蒜苗鸭丝豉汁凤爪泰式凤爪泡椒凤爪山椒凤爪鸡蛋沙拉日月沙拉挂霜蛋块菠菜拌蛋皮青椒皮蛋鲜香水产品香椿鲜虾爱情沙拉船西芹虾仁黄瓜酿虾仁生拌鲤鱼怪味拌鱼茴香三文鱼三文鱼沙拉美味鲜鱿醉蟹拌海带丝凉拌牡蛎姜汁海螺凉拌海蜇头凉拌海蜇丝海味什锦菜海鲜番茄沙拉什锦合菜凉拌芹菜海带鲷鱼沙拉清新蔬菜酸辣嫩瓜条核桃拌芹菜拌果蔬三丝土豆什锦沙拉什锦番茄酸梅冬瓜球酸辣瓜片苦尽甘来拌土豆丝拌绿豆芽凉拌莴笋丝凉拌三彩丝珊瑚菜花荷花西红柿花生芹菜糖醋心里美萝卜拌萝卜皮枸杞子山药蒜蓉茄子多味茄泥海米拌油菜麻酱凤尾酸辣莲藕桂花梨丝挂霜花生仁青芥菠菜辣味香油麦生拌茼蒿凉拌豇豆老醋花生仁清爽西兰花麻香芦笋凉拌丝瓜白果丝瓜白果拌苦瓜葱油青笋菊花豇豆椒炆芥蓝碧绿笋尖麻酱菠菜营养菌豆金针菇菠菜三丝牛肝菌爽口木耳东北拌菜三丝金针菇百合拌金针菇皮蛋豆腐红绿豆腐皮凉拌豆腐皮丝香干拌花生仁青蒜豆腐三丝芹菜花生玉米豆腐肉松拌豆腐香芹腐竹麻香豆腐椿芽拌豆腐腐竹拌菠菜什锦黄豆凉拌腐竹肚丝青椒豆腐丝48 PART.02 浓香热菜浓香诱人热菜任你做喷香畜肉香椿豆腐五丝腌菜农家拌三丝蚕豆炖牛肉红油香辣百叶蒜烧牛腱萝卜牛腱煲陈皮牛腱卤牛腱南瓜牛腩盅咖喱牛腩坚果煲牛腩牛肉炒鸡蛋青椒牛柳丝毛豆咖喱牛肉香煎牛小排黑椒牛排五香酱牛肉干煸牛肉丝红烧牛腩牛肉末炒酸豇豆土豆烧牛肉苦瓜炒牛肉香芹小牛肉滑溜牛里脊蒜香牛肋排水煮牛肉金针菇烧肥牛粉蒸肉白切小肘虎皮蛋烧肉东坡私家肉肉末豆腐火腿烧冬瓜红枣煨肘子素锦火腿美味酱排骨芋头蒸排骨冰糖花生猪脚锅巴肉片香麻猪肚丝胡萝卜炒肉蒜苗腊肉生炒茼蒿肉丝芹菜炒腰花茼蒿煮肉片黄瓜炒肉丁川味青蒜回锅肉清香爆百叶冬菜扣肉香酥肉团圆馋嘴肉丁枸杞子炒肉丝火爆荔枝腰花肉末炒豆干笋干炒腊肉豉汁南瓜蒸排骨京酱肉丝芝麻炸里脊白胡椒煨猪肚火爆双脆大蒜烧肚条糖醋排骨生爆盐煎肉小笋炒里脊核桃仁肉丁苦瓜炒肝片菠菜炒猪肝酱香腔骨洋葱蒸排骨豉汁排骨无锡酱排骨草莓酱排骨啤酒酱排骨咖喱酱排骨梅酱排骨葱香烤排骨美式烤肋排京都排骨生炒豉椒骨椒盐排骨茄汁焖排骨香菇焖排骨黄焖排骨蒜香羊排羊肉蒸丝瓜清汁炖羊肉它似蜜葱爆羊肉羊肝炒菠菜山楂萝卜羊肉煲芙蓉羊肉栗子焖羊肉孜然羊肉滑溜羊肉片美味禽蛋干烧鸡翅小番茄炒鸡丁宫保鸡丁鸡丁炒南瓜茄香鸡片照烧鸡腿脆皮鸡腿金针菇鸡丝嫩笋三黄鸡黄豆焖鸡翅红焖笋块鸡栗子焖子鸡孜然鸡翅咖喱鸡翅辣子鸡蒜香鸡腿辣子焖鸡腿葡萄干烩鸡丁红酒醉翅中腰果彩色鸡丁百合鸡球韭黄炒鸡柳洋葱芦笋爆鸡心香卤鸡胗泡椒鸡杂牙签孜然鸡心酱烧鸭块青椒鸭掌板栗黄焖鸭糟溜鸭肝韭菜炒鸭肠卤鸭胗芹菜拌鸭肠卤鸭肠鸭血豆腐鸡蛋炒韭菜胡萝卜炒鸡蛋香椿烘蛋肉臊蒸滑蛋银鱼鸡蛋角滑蛋鲜虾包灯笼鸡腿鲜香水产品剁椒鱼头酸菜煮草鱼红烧鲫鱼滑炒鱼片芹菜鱼丝泡菜鲫鱼糖醋鱼片辣子鱿鱼干烹鱼段菠萝三文鱼雪菜炒鲜鱿银丝三色鱼丸豉汁鲈鱼蒸豆腐蒜苗鱼片蒜烧鲶鱼糖醋鲤鱼糖醋带鱼干煎黄花鱼脆炒三文鱼多味炒墨鱼醋焖酥鱼白煮葱油鲫鱼彩椒啤酒鱼葱烧小黄鱼清蒸带鱼麻辣酥鱼火爆鱿鱼卷葱椒油淋鱼时蔬墨鱼卷香炒鱿卷红辣椒爆炒鳝片五味墨鱼清蒸蟹韭菜炒蛭子韭黄炒墨鱼仔鸡蛋虾仁番茄大虾蒜蓉虾干烧大虾盐酥虾豉汁鲈鱼蒸豆腐清蒸鲈鱼回锅鲫鱼泡萝卜沙锅鱼砂仁鲫鱼芙蓉鲫鱼西芹时蔬炒虾仁韭菜炒虾仁腰果虾仁百合炒虾仁胡椒虾葱姜虾奶油焖虾仁兰花大虾清新蔬菜醋溜白菜爆炒圆白菜酸辣白菜清火白菜心香葱土豆片炒土豆丝尖椒土豆丝乳香土豆粒三彩菠菜芹菜炒豆干香干炒西芹百合炒芹菜木耳炒西芹蒜蓉烧茄子素炒三丝蒜末冬瓜冬菇烧冬瓜鸭蛋黄焗南瓜素烧南瓜南瓜什锦酱爆茄丁红烧茄子辣炒菜花炆炒西兰花脆爽鲜藕片胡萝卜拌青笋雪菜烧豆腐油菜金针菇蚂蚁上树干煸豆角清蒸萝卜双耳炒黄瓜128 PART.03 美味汤羹粥166 PART.04 家常主食204 PART.05 点心小吃225 PART.06 营养早餐235 PART.07 自制水果饮品

<<好学易做家常菜>>

章节摘录

插图：

<<好学易做家常菜>>

编辑推荐

《好学易做家常菜》精选千余道家常菜谱，传授余种烹调秘籍，让新手快速入门，助熟手厨艺精进。美食的国度拥有着各式美味佳肴，从您踏入世间的那一刻起，您就与美食签下了终生协议，享受着来自美食的每一份馈赠。

在自家的一片小天地，就算足不出户，也同样能够享受一次次美食盛宴，为家平添几分温馨的气氛，不仅能带给您丰富的味蕾体验，更给了精神味蕾一次精彩又刺激的奇妙之旅。

这便是美食的诱惑、美食的精神、美食的天下。

<<好学易做家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>