

<<精选家常菜谱800例>>

图书基本信息

书名：<<精选家常菜谱800例>>

13位ISBN编号：9787542742827

10位ISBN编号：7542742825

出版时间：2009-3

出版时间：上海科学普及出版社

作者：陈绪荣，《天天家常菜》编委会 编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选家常菜谱800例>>

前言

也许您是第一次下厨房的新手，想快速掌握几道拿手好菜；也许您已经是做菜的老手了，但总是脱离不开“老三样”做来做去，不但家人吃腻了，就连自己做起来也没有了新鲜感。

如何提升自己的厨艺，让新手变老手，老手变高手呢？

怎样才能使饭菜色、香、味俱全而又营养丰富呢？

如何才能使自己在厨房中收获成功的乐趣呢？

不用烦恼，我们着眼于寻常百姓家，详细讲述了数百道最家常菜肴的制作方法，让您做起菜来轻轻松松、游刃有余，吃起菜来满口留香，念念不忘。

百吃不厌家常菜，营养搭配最健康 不管是凉菜、热菜、汤羹粥或主食面点，我们都为您设计出了多种不同的营养搭配，不仅滋味鲜香、菜色变化丰富，更能满足您身体的各种营养需求。

无论是三五好友相聚还是宴请亲朋宾客，或是家庭日常用餐，都能找到亲朋好友最满意的菜肴。

厨艺巧升级，佳肴更美味 做一道经典好菜，细节是关键。

本书详细地将食材的选择、搭配、处理，以及火候的控制、盛盘的装饰等每一个烹饪细节展现在您眼前，使做菜的新手一看就会，一读就懂，做菜的老手厨艺升级。

您还可以根据我们提供的菜式，举一反三，自主创新，让烹调成为一种智慧的展现。

烹调知识和技巧，给您最贴心的指导 只要掌握了我们为您介绍的这些烹调技法和诀窍，加以最轻松的心情、最简单的原料、最快捷的烹调方法，相信您一定能烹制出一道道看似平凡、却大有味道的家常好菜。

一碗好汤，一道好菜，能让童年的记忆重现，让味蕾带来的欣喜在我们的餐桌上繁衍生息，一代又一代。

<<精选家常菜谱800例>>

内容概要

做一道经典好菜，细节是关键。

《精选家常菜谱800例》详细地将食材的选择、搭配、处理，以及火候的控制、盛盘的装饰等每个烹饪细节展现在您眼前，使做菜的新手一看就会，一读就懂，做菜的老手厨艺升级。

您还可以根据我们提供的菜式，举一反三，自主创新，让烹调成为一种智慧的展现。

只要掌握了我们为您介绍的这些烹调技法和诀窍，加以最轻松的心情、最简单的原料、最快捷的烹调方法，相信您一定能烹制出一道道看似平凡、却大有味道的家常好菜。

一碗好汤，一道好菜，能让童年的记忆重现，让味蕾带来的欣喜在我们的餐桌上繁衍生息，一代又一代。

<<精选家常菜谱800例>>

书籍目录

part01 开胃爽口凉拌菜 解馋畜肉 软炸里脊条 夫妻肺片 麻辣肚丝 农家肚片
 爽口毛肚 花生拌肚丝 五香肘子 卤猪蹄 蒜泥肉片 麻辣肉丝 菠菜肉丁 咸
 肉土豆泥 白肉黄瓜片 红油肝花 黄瓜拌耳丝 香辣牛肉 冷拼咖喱牛肉 凉拌羊肉
 丝 芥末羊肚丝 香菜牛肉 酸瓜烩牛舌 什锦果蔬冻 好吃禽蛋 五彩鸡肉菜 木
 耳莴笋拌鸡丝 三色清爽鸡丝 麻油鸡丝 鸡丝凉粉 椒麻鸡 鸡蛋什锦沙拉 核桃仁
 鸡块 怪味鸡块 辣味手撕鸡 红油手撕鸡 花生酱鸡丝 鸡腿腊肠片 姜汁鸭掌
 蒜苗鸭丝 豉汁凤爪 泰式凤爪 泡椒凤爪 山椒凤爪 鸡蛋沙拉 日月沙拉 挂霜
 蛋块 菠菜拌蛋皮 青椒皮蛋 鲜美海鲜 香椿鲜虾 爱情沙拉船 西芹虾仁 黄瓜
 酿虾仁 生拌鲤鱼 怪味拌鱼 茴香三文鱼 三文鱼沙拉 美味鲜鱿 醉蟹 拌海带
 丝 凉拌牡蛎 姜汁海螺 凉拌海蜇头 凉拌海蜇丝 海味什锦菜 海鲜番茄沙拉
 什锦合菜 凉拌芹菜海带 鲷鱼沙拉 健康时蔬 酸辣嫩瓜条 核桃拌芹菜 拌果蔬三
 丝 土豆什锦沙拉 什锦番茄 酸梅冬瓜球 酸辣瓜片 苦尽甘来 拌土豆丝 拌绿
 豆芽 凉拌莴笋丝 凉拌三彩丝 珊瑚菜花 荷花西红柿 花生芹菜 糖醋心里美萝
 拌萝卜皮 枸杞子山药 蒜蓉茄子 多味茄泥 海米拌油菜 麻酱油麦菜 酸辣莲藕
 桂花梨丝 挂霜花生仁 青芥菠菜 辣味香油麦 生拌茼蒿 凉拌豇豆 老醋花生
 仁 清爽西蓝花 麻香芦笋 凉拌丝瓜 白果丝瓜 白果拌苦瓜 葱油青笋 菊花豇
 豆 椒炆芥蓝 碧绿笋尖 麻酱菠菜 千变菌豆 金针菇菠菜 三丝牛肝菌 爽口木
 耳 东北拌菜 三丝金针菇 百合拌金针菇 皮蛋豆腐 红绿豆腐皮 凉拌豆腐皮丝
 香干拌花生仁 青蒜豆腐 三丝芹菜 花生玉米豆腐 肉松拌豆腐 香芹腐竹 麻香
 豆腐 椿芽拌豆腐 腐竹拌菠菜 什锦黄豆 凉拌腐竹肚丝 青椒豆腐丝 香椿豆腐
 五丝腌菜 农家拌二丝 制作菜四大必知及方法 part02 最好吃的下饭热菜 解馋畜
 肉 番茄炖牛腩 川香牛舌 椒盐牛里脊 茶香牛肉 蚝汁烧牛肚 荷香牛肚 双花
 炒牛肉 红烧牛筋 红酒炖牛肉 红花炖牛肉 牛腩胡萝卜烧土豆 蚕豆炖牛肉 红油
 香辣百叶 蒜烧牛腱 萝卜牛腱煲 陈皮牛腱 卤牛腱 南瓜牛腩盅 咖喱牛腩 坚
 果煲牛腩 牛肉炒鸡蛋 青椒牛柳丝 青豆咖喱牛肉 香煎牛小排 黑椒牛排 五香酱
 牛肉 干煸牛肉丝 红烧牛腩 牛肉末炒酸豇豆 土豆烧牛肉 苦瓜炒牛肉 香芹小牛
 肉 滑溜牛里脊 蒜香牛肋排 水煮牛肉 金针菇烧肥牛 粉蒸肉 白切小肘 虎皮
 蛋烧肉 东坡私家肉 肉末豆腐 火腿烧冬瓜 红枣煨肘子 素锦火腿 美味酱排骨
 芋头蒸排骨 冰糖花生猪蹄 锅巴肉片 香麻猪肚丝 胡萝卜炒肉 蒜苗腊肉 生炒
 莴笋肉丝 芹菜炒腰花 茼蒿煮肉片 黄瓜炒肉丁 川味青蒜回锅肉 清香爆百叶 冬
 菜扣肉 香酥肉团圆 馋嘴肉丁 枸杞子炒肉丝 火爆荔枝腰花 肉末炒豆干 笋干炒
 腊肉 豉汁南瓜蒸排骨 京酱肉丝 芝麻炸里脊 白胡椒煨猪肚 火爆双脆 大蒜烧肚
 条 糖醋排骨 生爆盐煎肉 小笋炒里脊 核桃仁肉丁 苦瓜炒肝片 菠菜炒猪肝
 酱香腔骨 洋葱蒸排骨 豉汁排骨 无锡酱排骨 草莓酱排骨 啤酒酱排骨 咖喱酱排
 骨 梅酱排骨 葱香烤排骨 美式烤肋排 京都排骨 生炒豉椒骨 椒盐排骨 茄汁
 焖排骨 香菇焖排骨 黄焖排骨 蒜香羊排 羊肉蒸丝瓜 清汁炖羊肉 它似蜜 葱
 爆羊肉 羊肝炒菠菜 山楂萝卜羊肉煲 芙蓉羊肉 栗子焖羊肉 孜然羊肉 滑溜羊肉
 片 好吃禽蛋 干烧鸡翅 小番茄炒鸡丁 宫保鸡丁 鸡丁炒南瓜 茄香鸡片 照烧
 鸡腿 脆皮鸡腿 金针菇鸡丝 嫩笋三黄鸡 黄豆焖鸡翅 红焖笋块鸡 栗子焖子鸡
 孜然鸡翅 咖喱鸡翅 辣子鸡 蒜香鸡腿 辣子焖鸡腿 葡萄干烩鸡丁 红酒醉翅中
 腰果彩色鸡丁 百合鸡球 韭黄炒鸡柳 洋葱芦笋爆鸡心 香卤鸡胗 泡椒鸡杂
 牙签孜然鸡心 酱烧鸭块 五香酱鸭 板栗黄焖鸭 糟熘鸭肝 韭菜炒鸭肠 卤鸭胗
 芹菜拌鸭肠 卤鸭肠 川贝炖鸭肉 鸡蛋炒韭菜 胡萝卜炒鸡蛋 香椿烘蛋 肉臊蒸
 滑蛋 银鱼鸡蛋角 滑蛋鲜虾包 灯笼鸡腿 鲜美海鲜 剁椒鱼头 酸菜煮草鱼 红
 烧鲫鱼 滑炒鱼片 芹菜鱼丝 泡菜鲫鱼 糖醋鱼片 辣子鱿鱼 干烹鱼段 菠萝三

<<精选家常菜谱800例>>

文鱼 雪菜炒鲜鱿银丝 三色鱼丸 豉汁鲈鱼蒸豆腐 蒜苗鱼片 蒜烧鲑鱼 糖醋鲤鱼
 糖醋带鱼 干煎黄花鱼 脆炒三文鱼 多味炒墨鱼 红焖芦笋鳗鱼 白煮葱油鲫鱼
 彩椒啤酒鱼 葱烧小黄鱼 清蒸带鱼 麻辣酥鱼 火爆鱿鱼卷 葱椒油淋鱼 时蔬墨
 鱼卷 香炒鱿卷 红辣椒爆炒鳝片 五味墨鱼 清蒸蟹 韭菜炒蛭子 韭菜炒墨鱼仔
 鸡蛋虾仁 番茄大虾 蒜蓉虾 干烧大虾 盐酥虾 松仁黄鱼块 清蒸鲈鱼 回锅
 鲫鱼 泡萝卜沙锅鱼 砂仁鲫鱼 芙蓉鲫鱼 西芹时蔬炒虾仁 韭菜炒虾仁 腰果虾仁
 百合炒虾仁 胡椒虾 葱姜虾 奶油焖虾仁 兰花大虾 健康时蔬 醋熘白菜
 爆炒圆白菜 酸辣白菜 清火白菜心 香葱土豆片 炒土豆丝 尖椒土豆丝 乳香土豆
 粒 三彩菠菜 芹菜炒豆干 香干炒西芹 百合炒芹菜 木耳炒西芹 蒜蓉烧茄子
 素炒三丝 蒜末冬瓜 冬菇烧冬瓜 鸭蛋黄断焗南瓜 素烧南瓜 南瓜什锦 酱爆茄丁
 红烧茄子 辣炒菜花 炆炒西蓝花 脆爽鲜藕片 胡萝卜拌青笋 雪菜烧豆腐 油
 菜金针菇 蚂蚁上树 干煸豆角 清蒸萝卜 双耳炒黄瓜 油焖春笋 炆炒卷心菜
 炒黄豆芽 清炒茼笋 香菇油菜 香菇炒菜花 辣炒菜花 麻辣茭白 豉香莴笋 笋
 片炒肉 咖喱菜花 鸡腿菇炒莴笋 核桃蚝油生菜 红椒炒丝瓜 笋尖芽菜 蛋香萝卜
 丝 辣味冬笋 杏仁烩冬笋 松仁玉米 尖椒炒玉米 蒜香蚕豆 素烩竹荪 茭白炒
 蚕豆 鱼香菠菜 干变菌豆 鲜香牛肝菌 平菇烧豌豆 腐竹鲜蘑 鸡腿菇炒莴笋
 油辣香菇 双菇苦瓜丝 香菇山药 黑木耳炒黄花菜 木耳炒肉片 芹菜鱿鱼丝 海带
 豆腐 虾仁豆腐 珍珠翠豆腐 木樨豆腐 素爆什锦 香辣豆腐干 豆腐皮炒蚕豆
 番茄烧豆腐 豆腐鲜贝 素腐留香 红烧日本豆腐 油豆腐烩白菜 茭荻腐竹 贵妃豆
 腐 热菜烹饪11种技法大比拼 part03 美味养生汤羹粥 好喝快汤 肉片鸡蛋蔬菜汤
 香菇鸡翅汤 香菇虾仁豆腐羹 鲜虾丝瓜汤 蘑菇炖豆腐 酸辣鱿鱼汤 鱼头豆腐汤
 桂圆枸杞子鸡汤 西湖牛肉羹 罗宋汤 茄汁茭白汤 奶味浓香玉米羹 豆苗豆腐丝羹
 青片竹笋汤 肉片茭白汤 肉丝豆腐羹 鲜蘑丝瓜汤 妍油蘑菇汤 羊肉萝卜汤
 红豆肉片汤 田螺汤 肉丁黄豆汤 百合扇贝蘑菇汤 金针菇油菜猪心汤 芦笋玉米番茄
 汤 雪菜豆腐汤 香浓玉米汤 红白猪肝汤 猪肝养护汤 白肉酸菜汤 豆芽鸡丝汤
 海米冬瓜汤 青蒜鱼头汤 萝卜丝鲫鱼汤 银耳莲子羹 莲子豆腐汤 海带冬瓜汤
 丝瓜豆腐瘦肉汤 山药羊肉汤 海带肉丝汤 榨菜肉丝汤 香菇蛋花汤 荷兰豆肉片汤
 莴笋叶豆腐羹 海味酸辣羹 时蔬五彩羹 养生汤煲 海带排骨汤 藕炖排骨养颜汤
 part04 家常主食面点 part05 别具风味点心小吃

<<精选家常菜谱800例>>

编辑推荐

《精选家常菜谱800例》是《天天家常菜》编委会所编的一本好书。
天天家常菜，天天好味，幸福加倍 国际烹饪大师，中华御厨，国家高级公共营养师陈绪荣推荐。
百吃不厌的经典好味道 最大众的菜肴，南北风味悉数囊括 最家常的做法，地道好味轻松
享受 给予您和家人最贴心的营养与健康

<<精选家常菜谱800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>