第一图书网, tushu007.com

<<冠心病健康常识1000问>>

图书基本信息

书名：<<冠心病健康常识1000问>>

13位ISBN编号：9787542744661

10位ISBN编号：7542744666

出版时间：2010-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：刘景辉　主编

页数：270

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

冠心病和高血压、糖尿病一样成为了人类生命的“杀手”，成为了严重威胁人的健康和寿命的疾病之一。
据相关资料显示，我国心血管病患者近年来呈大幅度上升态势，每年死于心脑血管病的人数达250万至300万，而主要心血管病的医疗费用一年更高达1300亿元，该医疗费用的增长速度接近我国国内生产总值增长速度的2倍。

冠心病相较于高血压和糖尿病，具有发病突然、起病急重、病死率高的特点，但是很多人对冠心病却并不了解。
不良的生活习惯、对冠心病早期症状的忽视，都会使病情加重。
而最新的研究发现，人们只要在生活中做到合理的膳食、适量的运动、戒烟限酒、心理健康，患冠心病的概率就会大大降低；及早发现病情，早期进行合理的治疗和调养，是可以控制住病情，降低发病率，延长寿命的。

然而，很多人却因为不了解冠心病的相关知识，对冠心病的预防和早期治疗重视不够，导致患上冠心病或者病情严重后，将大量的财力、物力、精力放在溶栓、心脏搭桥和介入治疗上，这样不仅要消耗大量的费用，而且会给患者的身心带来巨大的损伤。
鉴于这种状况，普及冠心病的相关知识就显得十分必要。

为了普及冠心病常识，使健康者远离冠心病，使冠心病患者能树立科学的防治理念，更好地进行康复治疗，本书从冠心病的基础知识、饮食、心理、生活、运动、并发症、预防、食疗、急救护理等多方面，为读者提供科学和实用防治知识，期望能使更多的人了解冠心病的相关知识，戒除不良生活习惯，积极预防冠心病；期望冠心病患者能按照科学的方法，进行生活和治疗，以达到养生和长寿的目的。

第一图书网, tushu007.com

<<冠心病健康常识1000问>>

内容概要

为了普及冠心病常识，使健康者远离冠心病，使冠心病患者能树立科学的防治理念，更好地进行康复治疗，本书从冠心病的基础知识、饮食、心理、生活、运动、并发症、预防、食疗、急救护理等多方面，为读者提供科学和实用防治知识，期望能使更多的人了解冠心病的相关知识，戒除不良生活习惯，积极预防冠心病；期望冠心病患者能按照科学的方法，进行生活和治疗，以达到养生和长寿的目的。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘景辉，心血管疾病专家、主任医师毕业于哈尔滨医科大学医疗系，从事内科临床工作40多年，对心血管疾病、冠心病等有丰富的临床经验。
曾在北京医科大学人民医院心内科临床研修，在国家级医学杂忠发表多篇专业论文，多次参与全国性心内科々家级学术研修及多项临床科研工作

第一图书网, tushu007.com

<<冠心病健康常识1000问>>

书籍目录

第1部分 基础篇第2部分 饮食篇第3部分 情绪心理篇第4部分 运动篇第5部分 生活篇第6部分 特殊人群篇第7部分 并发症篇第8部分 用药与治疗常识篇第9部分 预防保健篇第10部分 科学食疗篇第11部分 护理急救篇

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

冠心病患者日常喝茶时应注意以下三点：　　（1）茶要清淡。
茶能增加心室的收缩，加快心率，浓茶会加剧心室收缩，引起心跳加快，使患者出现胸闷、心悸、气短等异常现象。
（2）睡前不宜喝茶。
冠心病患者要保证休息，睡前不宜饮茶。
（3）冠心病患者饮茶数量及品类，应根据体质和感觉适当调整。
绿茶各种天然有效成分保留较多，对人体产生的各种作用也最强，青茶、花茶半发酵，红茶全发酵，作用相对较弱。
冠心病患者选茶时，既要考虑自己的嗜好，又要根据感受及病情的状况来选择。
节日期间油腻食物接触多，吃多了会使血脂升高，血液变得粘稠。
另外，饱餐后体内要集中较多的血液去进行消化，使冠心病动脉供血相对减少，可导致心肌缺血氧，易诱发心绞痛或心肌梗死。
冠心病患者在逢年过节时，可喝一些葡萄酒，但千万不要饮用烈性酒，以免加重心脏负担。
冠心病患者不宜过多饮用可乐型饮料，如果一次饮用得过多，则可因咖啡因对胃黏膜的刺激作用而引起恶心、呕吐及眩晕、心悸，而冠心病患者由于心肌及心脏兴奋传导组织的异常受损，常易发生心电紊乱，出现心律失常。
而严重心律失常会导致冠心病患者死亡。
此外，大量咖啡因可刺激冠状动脉血管，引起血管痉挛。
冠心病患者如果发生血管痉挛，就可能会引起心肌的供血不足而诱发心绞痛，严重者可发生心肌梗死。
……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《冠心病健康知识1000问》编辑推荐：　　冠心病患者的健康生活指南　　自我了解预防冠心病的实用指引　　有关冠心病基础知识的专业解答　　居家照顾冠心病患者的必备手册　　冠心病基础知识有问必答

第一图书网, tushu007.com

<<冠心病健康常识1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com