图书基本信息

书名：<<心理与安全/公民科学素质安全系列>>

13位ISBN编号：9787542745484

10位ISBN编号：7542745484

出版时间：2010-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：林晓峰

页数：151

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

在传统的认识中，乃至在现实生活中，人们对安全的认识往往是片面的，认为“安全”仅指生理上的安全或物质上的安全，诸如：交通、食品、水火、用电、防盗、意外事故等等，而对人的心理安全的认识还远远不够。

事实上，人的心理健康与安全不仅对个人的健康成长极其重要，而且对家庭、社会的和谐也起着举足轻重的作用。

《心理与安全》按年龄阶段划分，介绍了各个时期最常见的心理安全问题，对每一个问题都作了简单的案例分析，并对由此产生的原因、后果和解决方法作了介绍。

书籍目录

第一章 儿童心理与安全

一、婴幼儿期常见的心理问题

1. 不良的进食习惯
2. 不良的大小便习惯
3. 语言障碍

二、学龄前儿童常见的心理问题

1. 儿童多动症
2. 儿童孤独症
3. 儿童抽动症
4. 睡眠障碍
5. 情绪障碍

第二章 青少年心理与安全

一、中小学阶段常见的心理问题

1. 敏感
2. 叛逆
3. 嫉妒
4. 自卑

二、大学阶段常见的心理问题

1. 学习心理问题
2. 人际关系问题
3. 恋爱心理问题
4. 就业心理问题

第三章 成年人心理与安全

一、刚踏入社会阶段常见的心理问题

1. 初入职场的困惑
2. 工作压力问题

二、婚姻生活常见的心理问题

1. 夫妻间的性格磨合问题
2. 产后抑郁症

三、中老年阶段常见的心理问题

1. 更年期的心理问题
2. 老年人的失落感
3. 老年人的自卑感
4. 老年人的孤独感
5. 老年人的恐惧感

附录 心理问题的等级划分

编辑推荐

儿童心理与安全、青少年心理与安全、成年人心理与安全……林晓峰的《心理与安全》按年龄阶段划分，介绍了各个时期最常见的心理安全问题，对每一个问题都作了简单的案例分析，并对由此产生的原因、后果和解决方法作了介绍。

本书适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>