第一图书网, tushu007.com

<<七彩生活37 · 图解刮痧 拔罐 艾灸祛百 >

图书基本信息

书名：<<七彩生活37 · 图解刮痧 拔罐 艾灸祛百病>>

13位ISBN编号：9787542748218

10位ISBN编号：7542748211

出版时间：2011-1

出版时间：上海科普

作者：薛卫国 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书从头部到脚．每一个常用穴位都有一套快速简易取穴图解，没有任何医学知识的人也能快速找准穴位；从头部到脚，身体的每一个部位都有一套简易的穴位保养方案。
既讲穴位使用方法，又讲穴位使用原则，让你能举一反三、触类旁通，不仅教会你如何治好某个具体的病症，更能教会你遇到同类情况时该怎么灵活处理！ 本书用易解的语言描述人体经络的各种保健作用，倡导通过刺激经络穴位来预防治疗疾病的养生手段，让你发现蕴藏在自己身体里的“医疗系统”，教你做自己的“主治医生”，是一本现代人必备的健康枕边书。

作者简介

薛卫国，北京中医药大学针灸推拿学院副教授，硕士生导师。
1991年毕业于北京中医药大学针灸推拿专业，后任职于山西中医药研究院附院针灸按摩科。
2002年获成都中医药大学针灸推拿专业硕士学位。
2010年获北京中医药大学中西医结合专业博士学位。
现为北京中医药大学针灸推拿学院

书籍目录

Part1 辞痧、拔罐、艾灸 穴位疗法一点通Part2 亚健康 自我康复法Part3 居家自疗 现代人高发病Part4 中老年常见病、在家理疗最有效Part5 女性男性常见病，告别难言之隐Part6 宝宝常见病，细心调养健康成长Part7 十大特效经穴 刮痧、拔罐、艾灸祛病法附录 刮痧、拔罐、艾灸 美容祛病法

章节摘录

插图：刮痧发展到明代，有关刮痧治病的记述更为详尽。
收集了刮痧治病的病例，并探讨了刮痧疗法的治病机理，再将这些理论运用于医疗实践，为刮痧疗法在医疗实践中确立自己的地位作出了重要贡献。
至清代，出现了第一部痧症研究的专著——郭志邃所著的《痧胀玉衡》，奠定了痧症研究的理论基石，而且总结了痧症临床治疗的丰富经验，对后世影响很大。
刮痧疗法发展到今天，已由原来粗浅、直观、单一的经验疗法，上升到有系统中医基础理论指导、有完整手法和专业刮具、适应病种的一种自然疗法。
现代刮痧使用的器具种类较多，形状各异，可根据不同的刮痧部位、疾病情况和刮痧手法来正确选用。
刮痧器具包括刮具和刮痧介质。

编辑推荐

《七彩生活37 · 图解刮痧 拔罐 艾灸祛百病》是由上海科学普及出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com