

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

图书基本信息

书名：<<完美好孕40周健康监测与保健>>

13位ISBN编号：9787542749215

10位ISBN编号：7542749218

出版时间：2011-6

出版时间：上海科学普及出版社

作者：孙念怙 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

内容概要

权威专家教你正确解读产检报告，为准妈妈答疑解惑；十月怀胎全程关注；准妈妈不可不知的保健知识。

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

作者简介

孙念怙，北京协和医院妇产医师优生优育及遗传学专家。

1954年毕业于北京协和医学院，师从著名妇产科专家林巧稚医生，接受了严格、正规的医学基础及临床技能训练。

历任北京协和医院妇产科住院医师、总住院医师、主治医师、教授。

中国遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域创始人，至今仍担任卫生部遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域顾问。

在近六十年的医疗实践中，总结、积累了丰富的临床工作经验，特别在处理产科疑难及危重病例时，技术精湛、业务娴熟，挽救了许多患者的生命，深受广大患者和同行的尊敬和信赖。

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

书籍目录

孕前检查：“抗感染筛查”筑起健康防线

备孕准妈妈的常规检查

询问病史

了解月经史

体格检查

测量体温、身高、体重、

血压和心率

血常规

尿常规

肝肾功能

胸部透视

妇科生殖系统检查

内分泌全套检查

染色体检查

超声(B超)检查

哪些重点检查

结果提示异常

贫血

脂肪肝或肝损伤

营养不良

肾功能损害

备孕准妈妈的身体调治

做父母要选择最佳时间

备孕准妈妈要保证孕前营

养充足合理

贫血的备孕准妈妈要注意

饮食调理

备孕准妈妈一定要补钙

备孕父母的优生检查

精液分析

宫颈涂片检查

人类乳头瘤状病毒检查

“优生四项”即抗感染筛

查(TORCH)

遗传性疾病筛查

确定不孕症的检查

哪些重点检查

结果提示异常

宫颈癌或子宫颈异常改变

弓形虫、风疹病毒、巨细

胞病毒、单纯疱疹病毒

感染

遗传性疾病

不孕症

备孕父母的优生健康保健

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

备孕准妈妈要进行受孕咨询和疾病治疗

遗传性疾病可提前防治

提前安排产前检查

阻止感染, 孕前注射预防针

最初确诊怀、孕检查: 恭喜你! 怀孕了(停经6~8周)

判断是否怀孕的检查化验

停经现象

基础体温测定

早孕反应

人绒毛膜促性腺激素

(HCG)检查。

流产检查

哪些重点检查结果提示异常

流产

先兆流产

妊娠剧吐

辅助判断怀孕的超声检查

B超检查诊断怀孕

(特需人群)

哪些重点

检查结果提示异常异位妊娠

1~2个月准妈妈和胎宝宝的生长变化

1~2个月准妈妈开始呕吐了

1~2个月胎宝宝初具人形

缓解孕早期不适有方法

孕3月产检: 办理孕妇保健手册(孕9~12周)

3个月准妈妈和胎宝宝的生长变化

3个月准妈妈肚子还没动静

3个月胎宝宝全身器

官大致出现

准妈妈第1次产检的常规检查

血常规、尿常规和肝

肾功能等常规项目检查

骨盆外测量

体重测量

哪些重点检查结果提示异常

感冒

血脂高

痛风

准妈妈第1次产检的

特殊检查

血HCG含量测定

超声(B超)检查排

除不良妊娠

微量元素检查哪些重点

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

检查结果提示异常

葡萄胎

绒毛膜上皮癌

3个月准妈妈的健康保健

阴道不规则出血和下

腹痛要警惕葡萄胎

及时补充不足的微量元素

孕早期不宜进行牙科治疗

孕早期用药须谨慎

办理孕妇保健手册

.....

孕4月产检：切记筛查唐氏综合征(孕13~16周)

孕5月产检：B超“探察”胎宝宝(孕17~加周)

孕6月产检：调治孕中期贫血(孕21~24周)

孕7月产检：50克糖筛查“糖”妈妈(孕25~28周)

孕8月产检：胎宝宝有没有“到位”(孕29~32周)

孕9月产检：胎心监护胎宝宝的生命(孕33~36周)

孕10月产检：产前做一次“安全”检测(孕37~40周)

产后复查：产后妈妈身体全修护(产后42天)

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

章节摘录

版权页：插图：最佳检测时间：孕前2~3个月。

通过静脉抽血，主要检测备孕准妈妈血液中铁、锌等微量元素的含量，血小板数值等，目的是及早发现是否贫血、感染以及人体凝血或能等血液系统疾病和状况。

如果备孕准妈妈贫血，不仅有可能使子宫缺氧缺血，导致胎宝宝生长受限，给胎宝宝带来一系列影响，例如易感染、抵抗力下降、生长发育落后等，并且易发生早产、死胎和低出生体重儿，还会出现产后出血、产褥感染等并发症。

备孕准妈妈生产时或多或少会出血，所以检查是否拥有正常的凝血功能十分重要。

通过查尿，主要对备孕准妈妈的泌尿系统的状况进行检查，有助于了解孕前肾脏状态和全身营养情况，确认有无泌尿系统感染、肾脏疾病和糖尿病。

几个月孕期对于准妈妈的肾脏系统是一个巨大的考验，身体的代谢增加，会使肾脏的负担加重。

如果肾脏存在疾病，易发生胎死宫内，流产的风险增加；并且，在孕期或者分娩后可能会发生尿毒症等严重的疾病，后果会非常严重。

<<完美好孕40周健康监测与保健>>

编辑推荐

《完美好孕40周健康监测与保健(畅销升级版)》：备孕期、怀孕期、分娩期、围产期，一线专家孕期体检全程指导，呵护你和胎宝宝的健康!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>